

## ИЗМЕНЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ ЛИЧНОСТИ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ\*

© 2008 М.Е.Серебрякова

Самарский государственный университет

В статье рассматриваются особенности динамики ценностно-смысловой сферы личности в процессе наркотизации и ее влияние на формирование наркотической зависимости. Представлены результаты исследования содержания ценностно-смысловой сферы личности на различных этапах наркотизации. \*Исследование выполнено при поддержке РГНФ (грант № 07 – 06 – 26601а/в).

Проблема формирования наркотической зависимости продолжает оставаться актуальной как в научных исследованиях, так и в практической деятельности психологов, несмотря на то, что в настоящее время существует большое количество исследований, посвященных данному вопросу. Традиционное выделение социальных, биологических и психологических факторов предрасположенности к формированию аддиктивного поведения во многом представляет человека как пассивное существо, оказавшееся под влиянием внутренних и внешних воздействий. На наш взгляд, в формировании аддикции большое значение имеет личностный выбор человека, обусловленный особенностями ценностно-смысловой сферы личности. Поэтому проблему наркозависимости, по нашему мнению, необходимо рассматривать, прежде всего, во взаимосвязи с ценностно-смысловыми аспектами личности.

Для выявления механизмов формирования наркотической зависимости необходимо исследование личностных изменений, происходящих в процессе наркотизации, так как, по мнению многих исследователей<sup>1</sup>, наиболее значимые изменения личности происходят в процессе наркотизации, а не предшествуют ему<sup>2</sup>.

В становлении наркотической зависимости выделяют три основных этапа<sup>3</sup>.

1. *Первые пробы* совершаются обычно в подростковом и юношеском возрасте в компаниях сверстников. В качестве основных причин употребления исследователи называют любопытство, подражание, групповую конформность и мотивы группового самоутверждения. Глубинной мотивацией, по мнению В.Е.Кагана, выступает присущая человеку потребность в изменении состояния сознания: вероятность развития аддиктивного поведения тем выше, чем меньше возраст при первых пробах и чем меньше эта потребность удовлетворяется социально одобряемыми или допустимыми способами. На стадии первых проб психоактивные вещества выполняют, прежде всего, познавательную функцию (удовлетворение любопытства, изменение восприятия, расширение сознания) и гедоническую функцию (получение удовольствия).

Большая часть людей, однажды попробовавших наркотики, больше никогда не возвращаются к их употреблению. Некоторые исследователи объясняют этот факт отсутствием положительного эффекта во время первых проб<sup>4</sup>. Однако известно достаточно случаев, когда лица, получившие сильное положительное подкрепление на физиологическом уровне, в дальнейшем не продолжают употреблять психоактивные вещества.

Наши исследования показывают<sup>5</sup>, что лица, имеющие однократный опыт употребления наркотических средств, и не продол-

<sup>1</sup> Лисецкий К.С., Литягина Е.В. Психология негативных зависимостей. – Самара: «Универс групп», 2006.

<sup>2</sup> Шабалина В.В. Психология зависимого поведения: На примере поведения, связанного с употреблением наркотиков и других психоактивных веществ. – СПб.: Изд-во СПбГУ, 2004.

<sup>3</sup> Лисецкий К.С., Литягина Е.В. Психология независимости. – Самара: «Универс-Групп», 2003.

<sup>4</sup> Кудрявцев И.А., Морозова Г.Б., Потнин А.С. и др. Психологический анализ смыслообразующих факторов делинквентного поведения подростков // Психологический журнал. – 1996. – № 5. – С.88 – 93.

<sup>5</sup> Самыкина Н.Ю., Серебрякова М.Е. Динамика ценностно-смысловой сферы личности в процессе наркотизации. – Самара: Изд-во: «Универс групп», 2007.

жающие их употребление в дальнейшем, обладают устойчивой системой ценностей, в структуре которой социально-значимые ценности, такие как семья, здоровье, творчество и т.д. имеют более высокий иерархический статус, чем гедонистические ценности. Так как наркоманский образ жизни практически исключает возможность реализации большинства социально одобряемых ценностных ориентаций, употребление наркотиков у данной группы испытуемых оказывается субъективно невозможным. Так, выполнив свою главную функцию на данном этапе наркотизации (удовлетворение любопытства, расширение границ сознания), наркотик теряет свою значимость и перестает вызывать интерес. Напротив, отсутствие значимых ценностей, реализация которых несовместима с приемом психоактивных веществ, повышает риск формирования наркотической зависимости.

2. Этап экспериментирования с различными видами психоактивных веществ (*поисковое аддиктивное поведение*). В современной науке существует понятие «наркотизм» – употребление наркотиков и психоактивных веществ без формирования наркомании и токсикомании<sup>6</sup>. Согласно исследованиям, от 10 до 35% лиц, подвергшихся наркотизации, становятся наркозависимыми (это зависит от вида наркотика, его качества, степени доступности и прочих факторов)<sup>7</sup>. Развитие аддиктивного поведения на этом этапе происходит в компании и разворачивается по алкогольному типу – для веселья, раскованности, снятия сексуальных барьеров, выражения отношения и др. То есть именно переживание состояния наркотического опьянения, новых возможностей, которые обнаруживаются в этом состоянии, выступает для потребителя психоактивных веществ в качестве желаемого, значимого.

На стадии экспериментирования с наркотиками ведущими функциями психоактивных веществ становятся: психотерапевтиче-

ская функция (релаксация при наличии стрессовых ситуаций или эмоционального напряжения); повышение уровня комфортности; снятие барьеров в поведении; компенсационная функция (замещение проблемного функционирования в сферах сексуальной жизни, общения, развлечений и др.)<sup>8</sup>.

По мере прохождения этого этапа формируется индивидуальное предпочтение одного или спектра психоактивных веществ. Этап наркотизма может продолжаться несколько месяцев с последующим формированием зависимости. С другой стороны достаточно большое количество потребителей наркотиков удерживаются на этой фазе в течение многих лет, что не может быть объяснено только видом и качеством наркотиков. По всей видимости, существуют психологические факторы, способствующие или препятствующие переходу на следующую стадию аддиктивного поведения. В качестве такого фактора можно выделить изменения, происходящие в ценностно-смысловой сфере личности потребителей ПАВ. Проведенное нами исследование<sup>9</sup> показывает, что состояние наркотического опьянения у потребителей наркотиков приобретает статус самостоятельной ценности, порождает определенное поведение, направленное на ее реализацию. При этом наблюдается обеднение системы ценностей (количество значимых ценностей сокращается) и нарастание количества дефицитарных ценностей (реализация которых, с точки зрения испытуемых, невозможна или значительно затруднена в реальной жизни). Можно предположить, что эти две тенденции связаны между собой. Употребление наркотиков первоначально служит цели ослабления переживания фрустрации значимых потребностей. В состоянии наркотического опьянения человек переживает чувство «Могу». Поэтому, чем большее количество значимых ценностей оказываются фрустрированными,

<sup>6</sup> Лисецкий К.С., Литягина Е.В. Психология независимости. – Самара: «Универс-Групп», 2003.

<sup>7</sup> Килина И.А. Теоретические предпосылки исследования проблемы деформации ценностно-смысловой сферы личности как фактора наркозависимости подростков // Сибирская психология сегодня: Сборник научных трудов. – Вып. 2. – Кемерово: Кузбассвузиздат, 2004.

<sup>8</sup> Шабалина В.В. Психология зависимого поведения: На примере поведения, связанного с употреблением наркотиков и других психоактивных веществ. – СПб.: Изд-во СПбГУ, 2004.

<sup>9</sup> Серебрякова М.Е. Динамика ценностно-смысловой сферы в процессе наркотизации // Проблемы и перспективы профилактики и реабилитации негативной зависимости среди несовершеннолетних и молодежи Самарской области: материалы конференции. – Самара: ООО «Офорт», 2006. – С.132 – 143.

тем большую власть над человеком получает наркотик. При этом, лица, в течение длительного времени (более 2-х лет) употребляющие ПАВ без формирования зависимости, обладают определенными особенностями в структуре ценностно-смысловой сферы личности. В семантическом пространстве испытуемых состояние наркотического опьянения оказывается неразрывно связанным с представлениями об отдыхе и развлечении. Таким образом, мы получаем подтверждение, что на данном этапе наркотизации ведущими функциями психоактивных веществ являются психотерапевтическая и компенсаторная. В состоянии наркотического опьянения человек получает ощущение избыточных возможностей, что служит главным подкреплением употребления ПАВ. Однако, при этом в семантическом пространстве потребителей ПАВ можно выделить как минимум еще две самостоятельных группы ценностных образований. Одну группу составляют такие понятия как «работа», «творчество», «свобода», которая может быть объединена общим понятием – самореализация. Вторую группу составляют ценности «признание», «благополучие», «дружба», «уверенность в себе», которая может быть объединена под общим понятием – благополучие<sup>10</sup>.

Эти две независимых группы ценностных образований оказываются несвязанными в сознании испытуемых с потреблением наркотических веществ. Более того, наркоманский образ жизни препятствует их реализации. Это значит, что употребление наркотических веществ, несмотря на желательность данного состояния, может вызывать у испытуемых данной группы ценностный конфликт, обострять противоречия между разнонаправленными группами ценностей. По всей вероятности, именно возникновение данного ценностного конфликта заставляет испытуемых контролировать потребление наркотиков и препятствует формированию неркозависимости.

3. Переход аддиктивного поведения в болезнь, по мнению исследователей<sup>11</sup>, проис-

ходит под влиянием социальных (нестабильность общества, доступность психоактивных веществ и др.), социально-психологических (романтизация девиантного поведения в массовом сознании, ослабление межпоколенных связей и др.), психологических (незрелость личностной идентификации, недостаточная способность к внутреннему диалогу, низкая стрессоустойчивость, потребность в изменении состоянии сознания как средстве разрешения внутренних конфликтов и др.), биологических (нарушение процессов детоксикации в организме, индивидуальная толерантность и др.) факторов<sup>12</sup>.

На стадии психической зависимости, по мнению В.В.Шабалиной<sup>13</sup>, наркотик выполняет следующие функции в жизнедеятельности человека: стимулирующую функцию (повышение продуктивности деятельности); адаптационную функцию (приспособление к наркосообществу); анестетическую функцию (избегание боли). Таким образом, использование психоактивных веществ на стадии зависимости становится условием нормального функционирования личности, и наркотическая зависимость увеличивает адаптивные возможности человека.

Проведенное нами исследование<sup>14</sup> показывает, что в сознании наркозависимых состояние наркотического опьянения приобретает статус доминирующей ценности, составляет ядро ценностно-смысловой сферы личности и служит основой смыслообразования. Остальные общечеловеческие ценности либо теряют свой мотивообразующий потенциал, перестают быть реальными побудителями поведения и остаются только признаваемыми, но не реализуемыми, либо они наделяются совершенно другим смыслом, что делает их совместимыми с наркоманским образом жизни. Состояние наркотического опьянения выполняет важнейшую функцию ценностных образований – разрешение конфликтов и про-

<sup>12</sup> Пятницкая И.Н., Шаталов А.И. Девиантное поведение подростков: наркотизм, криминальность, экстремизм. – М.: 2004.

<sup>13</sup> Шабалина В.В. Психология зависимого поведения: На примере поведения, связанного с употреблением наркотиков и других психоактивных веществ. – СПб.: Изд-во СПбГУ, 2004.

<sup>14</sup> Самыкина Н.Ю., Серебрякова М.Е. Динамика ценностно-смысловой сферы личности в процессе наркотизации. – Самара: Изд-во: «Универс групп», 2007.

<sup>10</sup> Самыкина Н.Ю., Серебрякова М.Е. Динамика ценностно-смысловой сферы личности в процессе наркотизации. – Самара: Изд-во: «Универс групп», 2007.

<sup>11</sup> Лисецкий К.С., Литягина Е.В. Психология независимости. – Самара: «Универс-Групп», 2003.

тиворечий в мотивационной сфере личности<sup>15</sup>. Становясь ведущей ценностью, оно снимает все мотивационные противоречия. Человеку не нужно принимать никаких решений, за него решения принимает наркотик, выступающий в качестве субъекта его активности. Наркоман всегда знает, что ему нужно делать. Это освобождает его от поиска задач, целей, смысла происходящего и собственных поступков<sup>16</sup>. При этом на стадии зависимости состояние наркотического опьянения становится не просто ведущей ценностью в иерархии, оно начинает определять смысловую нагруженность других ценностных образований. В семантическом пространстве наркозависимых ценности здоровья, счастья, благополучия, успеха оказываются неразрывно связанными с состоянием наркотического опьянения. Это объясняется тем, что в состоянии наркотического опьянения одновременно оказываются представлены и реализуемы ведущие ценности личности, что снимает остроту конфликта ценностей и дает ощущение избыточных возможностей. В периоды трезвости при этом конфликт ценностей обостряется и переживается крайне тяжело. Однако, наркоману известен способ быстрого достижения психического и физического комфорта. Состояние наркотического опьянения оказывается не только значимым, но и легко достижимым, что определяет его ведущее место в иерархии ценностей. При этом система ценностей личности становится менее дифференцированной, более однородной, примитивной.

Выявление особенностей динамики ценностно-смысловой сферы личности в процессе наркотизации дает нам представление о психологических механизмах формирования наркотической зависимости. В состоянии наркотического опьянения человек не просто получает удовлетворение физиологической потребности в наркотике, но и реализует ведущие личностные ценности, которые оказываются заблокированными в реальности.

Сложность вторичной профилактики наркомании состоит, на наш взгляд, в том, что преодоление наркотической зависимости возможно только при наличии «обратной» динамики ценностно-смысловой сферы личности, заключающейся в разворачивании системы смыслов, повышении значимости ценностей, противоречащих наркоманскому образу жизни. Однако, как показывают исследования, принятие и освоение ценностей у наркозависимых не является динамическим процессом, их интернализация «застревает» на этапе узнавания<sup>17</sup>. Наличие ценности состояния наркотического опьянения делает человека закрытым для «опасной» информации, для диалога с окружающими людьми, не включенными в наркоманскую субкультуру (не разделяющими данную систему ценностей), в котором и формируются иные ценности.

Первичная профилактика наркомании также оказывается малоэффективной вне обращения к ценностно-смысловой сфере личности подростков и молодежи. Однако нужно отметить, что формирование ценностно-смысловой сферы происходит не за счет простого усвоения внешних по отношению к субъекту ценностей, а в ходе личностной активности самого человека в процессе диалога с миром. Целенаправленное формирование «правильных» ценностей оказывается мало эффективным, а часто – просто невозможным. Поэтому, при разработке профилактических программ, следует уделять большее внимание развитию самостоятельной активности, ответственности, способности к самодетерминации и осознанному выбору.

<sup>15</sup> Серебрякова М.Е. Особенности личностного выбора наркозависимых // Психологические исследования. Выпуск №3: сборник научных трудов. – Самара: Изд-во «Универс групп», 2006. – С.113 – 119.

<sup>16</sup> Лисецкий К.С., Литягина Е.В. Психология негативных зависимостей. – Самара: «Универс групп», 2006.

<sup>17</sup> Братусь Б.С. Аномалии личности. – М.: Мысль, 1988.

**CHANGING THE CONTENT OF A PERSONALITY'S AXIOLOGICAL  
AND SEMANTIC SPHERE IN THE FORMATION OF DRUG-ADDICTION**

© 2008 M.E.Serebryakova

Samara state university

The article deals with the peculiarities of a person axiological and semantic sphere during the process of drug addition and the influence of this sphere on the formation of drug-addiction. The results of exploring the content of a person axiological and semantic sphere through different levels of drug addition are shown.

\*The research is carried out at the support of RGNF (The grant № 07 – 06 – 26601a/v).