

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ МУЖЧИН С ВИБРАЦИОННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЛОКАЛЬНОЙ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ

© 2010 О.В.Косарева¹, А.Ю.Козляткин²

¹ Самарский государственный медицинский университет

² Самарский областной клинический госпиталь для ветеранов войн

Поступила в редакцию 14.07.2010

В работе представлены результаты исследования репродуктивной функции у мужчин с вибрационной болезнью. Проведено анкетирование для выявления эректильной дисфункции у больных вибрационной болезнью, вызванной локальной вибрацией.

Ключевые слова: вибрационная болезнь, локальная вибрация, мужчины, репродуктивная функция.

Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы, ее функции и процессов (по определению Всемирной организации здравоохранения). В конце XX начале XXI века во всем мире происходит снижение качества репродуктивного здоровья. Снижение репродуктивной функции является отражением возрастающего воздействия на организм человека повреждающих факторов, встречающихся в окружающей среде, на производстве и в быту.

Охрана репродуктивного здоровья населения России объявлена руководством страны важнейшей государственной задачей. В последние годы, на фоне резкого ухудшения медико-демографической ситуации, заметно возросло внимание к проблеме воздействия вредных факторов производства на репродуктивное здоровье рабочих. Приоритетное направление в этой области принадлежит изучению женского репродуктивного здоровья. На этом фоне тревожным видится ситуация с репродуктивным здоровьем мужчин. Сведения о вредном профессиональном действии на мужскую репродукцию до настоящего времени очень ограничены. Понимая, что медицинская составляющая сложившейся в стране демографической ситуации определяется, в том числе репродуктивным потенциалом мужского населения, представляет интерес изучение репродуктивного здоровья

мужчин, занятых во вредных и опасных профессиях. В научной литературе все больше становится сообщений о снижении мужской фертильности, но в то же время встречаются лишь единичные исследования, посвященные изучению влияния вредных условий труда на репродуктивное здоровье мужчин, в частности, влияние вибрации. Установлено, что у мужчин, работающих в условиях общей вибрации, угнетается половая активность, чаще выявляется эректильная дисфункция, достоверно увеличивается частота самопроизвольных выкидышей у их жен, не имеющих контакта с вибрацией. Данных о действии локальной вибрации на репродуктивную функцию крайне мало.

Целью настоящего исследования явилось изучение влияния локальной вибрации на репродуктивную функцию мужчин и выявление эректильной дисфункции с помощью анонимного анкетирования.

Материалы и методы исследования. Проведено обследование 230 мужчин в возрасте от 39 до 59 лет (средний возраст 50 лет), имевших стаж работы в условиях воздействия местной вибрации более 15 лет. Группу контроля составили 20 мужчин в возрасте от 39 до 56 лет (средний возраст 49 лет), условия труда которых относились к классу 2, т.е. к допустимым. Обследование включало оценку клинической картины с помощью различных опросников по определению андрогенного статуса мужчин: опросник выявления андрогенного дефицита; шкала оценки снижения уровня андрогенов (по Morley); AMS опросник симптомов старения мужчины; шкала выраженности эректильной дисфункции (меж-

Косарева Ольга Владиславовна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры эндокринологии.

E-mail: info@samsmu.ru.

Козляткин Андрей Юрьевич, кандидат медицинских наук, заведующий отделением урологии.

дународный индекс эректильной дисфункции, МИЭФ-5); шкала депрессии Бека (BDI).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

По опроснику выявления андрогенного дефицита было обнаружено: невыраженные симптомы (маловероятное снижение уровня андрогенов) только в группе контроля – 15,79%; слабовыраженные симптомы (возможное снижение уровня андрогенов) в исследуемой группе – у 33 мужчин (14,3%), контрольная группа – у 31,58%. Симптомы андрогенного дефицита средней степени выраженности (вероятное снижение андрогенов) в группе контроля составили 15,79%, в исследуемой группе у 16 мужчин (7%). Выраженные симптомы (определенное снижение андрогенов) в исследуемой группе составили 89,6% – 206 человек, в контрольной – 36,84%. Согласно полученным данным, клинические симптомы дефицита андрогенов имелись у всех пациентов, но достоверно более выражены в исследуемой группе.

По шкале оценки снижения уровня андрогенов (по Morley) было выявлено: в исследуемой группе у 213 мужчин (92,8%) имеются положительные результаты, в контрольной группе – 26,32%. Следовательно, андрогенный дефицит более выражен в группе, имеющей контакт с местной вибрацией.

По опроснику симптомов старения мужчины (AMS), который определяет общий балл по трем составляющим (психологическая шкала, соматическая и сексологическая): слабые симптомы старения имеются только в группе контроля у 5,26%; умеренные проявления симптомов старения мужчин в контрольной группе составили 36,84%, в исследуемой группе – у 113 мужчин (49,13%); средней выраженности в группе контроля не было, в исследуемой группе – у 83 обследуемых (36%); выраженные проявления симптомов старения в контрольной группе не встречались, в то время как в исследуемой группе составили 16,5% - у 40 человек. Т.о., у мужчин с вибрационной болезнью от действия локальной вибрации имеются психологические, соматические и сексуальные проблемы.

При оценке результатов по МИЭФ-5: легкая степень эректильной дисфункции в исследуемой группе составила 49% – у 112 обследуемых, что намного превышает результаты в контрольной группе – 15,79%; умеренная степень выраженности в исследуемой группе составила 27,75% - 64

мужчины, в группе контроля отсутствуют; значительные изменения эректильной функции в исследуемой группе – 7,25% – 17 человек, в группе контроля отсутствуют.

При оценке результатов по шкале депрессии Бека, состоящей из 2 субшкал – когнитивно-аффективная и соматических проявлений депрессии, было выявлено: легкая степень депрессии в исследуемой группе – у 49 обследуемых (21,25%), в контрольной группе – 15,79%; умеренная степень выраженности депрессивных расстройств в исследуемой группе – у 66 мужчин (28,75%), в контрольной группе – 21,05%; выраженная депрессия составила в исследуемой группе – у 60 человек (26,25%), в контрольной группе отсутствует; тяжелая депрессия наблюдается в исследуемой группе 7,3% - у 16 мужчин, в группе контроля тяжелая депрессия не обнаружена.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вредные профессиональные факторы формируют высокий риск для репродуктивного здоровья мужчин. С помощью специальных опросников были выявлены нарушения репродуктивной функции у мужчин, подвергающихся локальной вибрации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Галимов Ш.Н., Фархутдинов Р.Ф. // Репродуктивное здоровье и окружающая среда: новые подходы и технологии. Мужское здоровье и долголетие. Российский научный Форум. М., 2005. С. 47-48.
2. Измеров Н.Ф., Волкова З.А. // Репродуктивное здоровье: факторы риска и профилактика. Профилактика нарушений репродуктивного здоровья от профессиональных и экологических факторов риска: материалы Международного конгресса. Волгоград, 2004. С.13 -18.
3. Производственные вредности и репродуктивная функция. Краткие заметки // Хроника ВОЗ. 2006. Т.40. № 4. С. 731-733.
4. Дедов И.И., Калинин С.Ю. Возрастной андрогенный дефицит у мужчин. М., 2006. 240 с.
5. Влияние неблагоприятных производственных факторов на репродуктивное здоровье работающих. Посobie для врачей. М., 2008. 81 с.
6. Галимов Ш.Н., Камбаров Ф.Х., Аглетдинов Э.Ф., Валеева Х.Г., Иваха В.И. Синдром андрогенной недостаточности как маркер техногенного загрязнения среды обитания // Проблемы репродукции. 2002. Т.8, № 1. С. 46 – 50.

**THE RESULTS OF THE FORMING OF THE MALE WITH THE VIBRATION DISEASE
FROM THE LOCAL VIBRATION FOR THE EVALUATION
OF THE REPRODUCTIVE FUNCTION**

© 2010 O. V. Kosareva¹, A. Yu. Kozlyatkin²

¹The Samara State Medical University

²The Samara Regional Clinical Hospital for War Veterans

In the work introduced the results of the research of the male reproductive function with the vibration disease. The patients were formed for the revealing of the erectile disfunction with the vibration disease from the local vibration.

Key words: vibration disease, local vibration, men, reproductive function.