

УДК [614.31 : 614.2] (470.43)

МОНИТОРИНГ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

© 2010 Н.В. Кудрина, Н.Ю. Афанасьева

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области

Поступила в редакцию 14.07.2010

В статье представлены основные направления мониторинга качества и безопасности пищевых продуктов в Самарской области и примеры практического применения его результатов. По результатам лабораторных исследований 32258 проб продовольственного сырья и продуктов питания выделена наиболее значимая в эпидемическом отношении продукция: молочная, кондитерская, рыбная.

Ключевые слова: качество продуктов питания, мониторинг, здоровье населения.

Мониторинг качества и безопасности пищевых продуктов [1] является составной частью социально-гигиенического мониторинга (СГМ), проведение которого возложено на Федеральную службу по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [2].

Основными направлениями мониторинга качества и безопасности пищевых продуктов в Самарской области являются: формирование и поддержка регионального информационного фонда (РИФ), гигиеническая оценка условий и качества питания и анализ их влияния на состояние здоровья населения, информирование органов власти и общественности о результатах мониторинга, разработка предложений для принятия управленческих решений по улучшению питания и сохранению здоровья населения.

Информационной основой мониторинга качества и безопасности пищевых продуктов в Самарской области являются результаты лабораторных исследований, полученные в ходе государственного санитарно-эпидемиологического надзора и производственного контроля. Электронная база данных по контаминации продовольственного сырья и продуктов питания химическими загрязнителями только за 2007-2008 годыполнилась на 23962 исследования. РИФ СГМ включает также социально-экономические показатели (с 2003 года) и статистические данные о заболеваемости населения (с 1995 года), полученные в рамках межведомственного взаимодействия Управления Роспотребнадзора по Самарской области с Министерством здравоохранения и социального развития Самарской области и Территориальным органом Федераль-

Кудрина Наталья Викторовна, кандидат медицинских наук, начальник отдела социально-гигиенического мониторинга. E-mail: sancntr@fnsamara.ru.
Афанасьева Надежда Юрьевна, начальник отдела надзора по гигиене питания.

ной службы государственной статистики по Самарской области. Кроме того, в Управлении разработана автоматизированная система сбора и хранения информации о предприятиях пищевой промышленности нашей области.

При гигиенической оценке питания населения учитывается не только качество продовольственного сырья и пищевых продуктов, но и роль социально-экономических факторов в формировании условий питания.

Так, на фактический уровень потребления продуктов и структуру питания в значительной степени оказывают влияние экономические факторы: потребительские цены и уровень дохода граждан, определяющие покупательскую способность населения. По данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Самарской области за период с 1996 по 2008 годы доля населения с доходами ниже прожиточного минимума достигла своего наибольшего значения в 2000 году, составив 31,2 % от общей численности населения Самарской области (по РФ – 29 %). В дальнейшем величина этого показателя ежегодно снижалась и составила в 2008 году 16,9 % (по РФ – 13,1 %). Уровень фактического потребления продуктов за тот же период представлен в табл. 1. В 2000 году в Самарской области регистрировался минимальный уровень потребления на 1 человека хлеба и хлебных продуктов (81,5 кг), овощей (64,4 кг). Кроме того, по сравнению с 1996 годом в 2000 году снизилось потребление картофеля, фруктов, мяса и молока. При этом возросло потребление яиц, рыбы, сахара и кондитерских изделий, растительного масла и жиров. К 2008 году увеличилось потребление всех перечисленных выше продуктов, за исключением картофеля, потребление которого уменьшилось.

Таким образом, даже самая общая оценка структуры питания населения свидетельствует

Таблица 1. Динамика потребления основных продуктов питания в Самарской области (кг на человека в год)

Наименование группы продуктов	Самарская область				ПФО	РФ
	1996 г.	2000 г.	2005 г.	2008 г.	2008 г.	2008 г.
Хлеб и хлебные продукты	95,0	81,5	102,1	86,6	103,8	100,9
Картофель	85,2	63,6	58,7	49,3	64,3	67,3
Овощи и бахчевые	85,3	64,4	87,0	72,4	82,5	89,3
Фрукты и ягоды	31,9	25,9	52,7	56,8	57,9	61,7
Мясо и мясные продукты	53,4	51,0	65,9	70,1	68,9	74,8
Молоко и молочные продукты	266,7	205,2	253,8	238,3	235,2	246,5
Яйца (штук)	172	203	237	205	191	203
Рыба и рыбные продукты	9,9	12,3	15,7	19,9	18,1	19,7
Сахар и кондитерские изделия	25,4	26,6	28,7	28,7	32,7	32,0
Масло растительное и другие жиры	5,5	8,2	10,6	9,0	9,8	10,6

о том, что фактическое потребление основных пищевых продуктов в значительной степени определяется экономическими факторами.

Важной составляющей гигиенической оценки взаимосвязи питания и здоровья населения является контроль качества и безопасности пищевых продуктов. В 2008 году было исследовано 32258 проб продовольственного сырья и продуктов питания по микробиологическим и санитарно-химическим показателям. Такой объем позволил выделить наиболее значимые в эпидемиологическом отношении продукты питания, к которым на сегодняшний день относятся молочная, кондитерская, рыбная продукция, а также выявить и изъять из оборота не соответствующие гигиеническим требованиям партии пищевых продуктов. Так, в 2008 году забраковано 1360 партий продовольственного сырья и пищевых продуктов весом 147653,17 кг, из них импортных 58 партий (1014,13 кг).

Исследованная в 2008 году продукция не соответствовала гигиеническим требованиям по

бактериологическим показателям в 3,8 % случаев (для сравнения: 2007 г. – 4%, 2006 г. – 4,4 %, 2005 г. – 3,1 %; среднероссийский показатель 2007 года – 5,88 %). Доля проб, не соответствующих гигиеническим нормативам по санитарно-химическим показателям, также составила 3,8% и была выше, чем в предшествующие годы (2007 г. – 2,6%, 2006 г. – 0,7%; 2005 г. – 2,1 %), среднероссийский уровень 2007 года – 3,9 %.

По результатам социально-гигиенического мониторинга, полученным на основании анализа данных Министерства здравоохранения и социального развития Самарской области, отмечаются негативные тенденции в динамике алиментарно-зависимых заболеваний (табл. 2).

Как видно, с 1998 по 2008 годы распространённость анемий увеличилась у детей в 2 раза, у подростков в 1,6 раза, у взрослых в 2,7 раза. Ожирение стало встречаться чаще в 1,9 раза у детей, в 2 раза у подростков, в 5 раз у взрослых. Несомненно, одной из причин подобной ситуации является алиментарная недостаточность в микроэлементах и

Таблица 2. Динамика распространённости заболеваний, обусловленных нарушением питания населения

Наименование заболеваний	Распространённость на 100 тыс. населения возрастной группы				
	1998 г.	2005 г.	2006 г.	2007 г.	2008 г.
Дети 0-14 лет					
Анемии	1224,20	2835,97	2685,37	2446,19	2438,05
Тиреотоксикоз	18,65	2,05	2,77	2,31	2,51
Ожирение	635,82	1067,70	1170,89	1190,25	1196,85
Заболевания органов пищеварения	20800,08	15346,10	17331,85	15353,68	17719,86
Подростки 15-17 лет					
Анемии	609,08	921,32	972,71	934,39	997,91
Тиреотоксикоз	21,40	28,99	20,12	22,15	19,79
Ожирение	1018,19	1435,36	1690,06	1934,36	2089,10
Заболевания органов пищеварения	14458,13	15231,78	14846,86	14993,65	15907,16
Взрослые					
Анемии	429,40	895,36	1023,79	931,40	1149,92
Тиреотоксикоз	97,19	136,91	161,03	148,15	154,50
Ожирение	219,69	598,99	1125,35	913,33	1165,71
Заболевания органов пищеварения	12618,64	13285,81	13745,63	12657,38	14248,30

дисбаланс питательных веществ в сторону увеличения углеводной составляющей [3].

Практическим выходом мониторинга качества и безопасности пищевых продуктов служит реализация мероприятий по профилактике заболеваний, связанных с нарушениями питания, в том числе, обусловленных дефицитом микронутриентов. В Самарской области налажено производство пищевых продуктов, обогащенных макро- и микронутриентами, а также диетических и лечебно-профилактических продуктов питания. Успешно выполняется программа «Здоровье через хлеб», в рамках которой 8 хлебозаводов области выпускают хлебобулочную продукцию, обогащенную микронутриентами. Удельный вес обогащенных микронутриентами продуктов, изготовленных предприятиями нашей области, составляет для хлеба 28%, макаронных изделий – 11%, воды питьевой бутилированной – 45%, кисломолочных продуктов – 4%. В целях профилактики йоддефицитных состояний повсеместно в детских организованных коллективах для приготовления пищи используется йодированная соль. В дошкольных, оздоровительных, сиротских учреждениях, школах-интернатах про-

водится искусственная С-витаминизация блюд или выдаются поливитаминные препараты. В ряде территорий области (г.о. Чапаевск, г.о. Отрадный, Ставропольский, Кинельский и др.) за счет средств местных бюджетов поливитаминные препараты и препараты железа выдаются бесплатно всем беременным женщинам.

Таким образом, результаты мониторинга качества и безопасности продуктов питания являются фактическим основанием для разработки предложений и принятия управленческих решений по улучшению здоровья населения и профилактике алиментарно-зависимых заболеваний в конкретных условиях современной жизни.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Постановление Правительства РФ от 22 ноября 2000 г. № 883 “Об организации и проведении мониторинга качества, безопасности пищевых продуктов и здоровья населения”. М., 2000.
2. Постановление Правительства РФ от 2 февраля 2006 г. № 60 “Об утверждении Положения о проведении социально-гигиенического мониторинга”. М., 2006.
3. *Стиридонов А. М., Сазонова О.В., Березин И.И.* // Гигиена и санитария. 2009. №1. С. 42-43.

MONITORING OF QUALITY AND SAFETY OF FOODSTUFF AND HEALTH OF THE POPULATION IN THE SAMARA AREA

© 2010 N.V. Kudrina, N.J. Afanasjeva

Management of Federal Service on Supervision in Sphere of Protection of the Rights of Consumers and Well-Being of the Person on the Samara Area

In clause(article) the basic directions of monitoring of quality and safety of foodstuff in the Samara area and examples of practical application of his(its) results are submitted. By results of laboratory researches of 32258 tests of food raw material and food stuffs the most significant is allocated in the epidemic attitude (relation) production: dairy, confectionery, fish.

Key words: quality of food stuffs, monitoring, health of the population.

*Natalia Kudrin, the Candidate Of Medical Sciences, the Chief of a Department of Social-Hygienic Monitoring.
E-mail: sancntr@fsnsamara.ru.
Nadegda Afanasieva, the Chief of a Department of Supervision on Hygiene of A Feed.*