

## ИНФОРМАЦИЯ – КАК ФАКТОР ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, ВЛИЯЮЩИЙ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

© 2010 С.Б.Курдавильцева

ММУ МСЧ № 5 г. Самара

Разделы социальной гигиены – “информационная гигиена” и “информационная экология”, становятся всё более актуальными в современном мире в свете быстроразвивающихся средств связи. Влияние информации на здоровье человека и человеческих сообществ рассматривается ретроспективно в данной статье.

Ключевые слова: информационная гигиена, информационная экология, здоровье населения.

В наше время мы страдаем не столько  
из-за недостатка информации, сколько  
от избытка ненужной...

*Джефф О'Лири*

В условиях динамично развивающегося современного мира всё более актуальными становятся такие понятия, как “информационная экология” и “информационная гигиена”.

За последние 60 лет человечество получило небывалые возможности информированности. Средства массовой информации, телефонная и сотовая связь, Интернет, – стали неотъемлемой частью жизни человека. Влияние окружающей информационной среды весьма неоднозначно. Человек имеет слабость к чувственным наслаждениям. Средствами массовой информации в качестве приоритета взяты человеческие несчастья; так как трагедия рассматривается, как источник человеческих эмоций, стимулирующих зрительский интерес. Кино и телевидение переполнены сценами убийств, насилия, пошлости и непристойности. Зритель каждый день видит настоящую человеческую кровь, ужасные увечья, трупы и последствия катастроф со всего мира.

В настоящее время доказано, что индивидуальная или общественно значимая информация влияет на возникновение психо-эмоционального перенапряжения, развитие эмоционального стресса и его последствий в виде ряда заболеваний сердечно-сосудистой системы; пищеварительной, иммунной систем организма; иммунодефицитных состояний; онкологических, а также психических заболеваний, в том числе инвалидизирующих психических расстройств, дисфункций поведенческого характера, таких, как тревожные состояния, депрессия, психосоматические нарушения, повышение уровня травматизма и количества самоубийств.

*Курдавильцева Светлана Борисовна, заведующая отделением  
врачей общей практики № 4.  
E-mail: msch5@clinic.samcity.ru*

Известна формулировка ВОЗ: “здоровье” – это состояние психического, физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней. Также понятие “психическое здоровье” – это не только отсутствие выраженных психических расстройств у индивидуума, но и состояние равновесия и гармонии между человеком и окружающим миром, обществом; наличие душевных, психических резервов по определению стрессов и затруднений, возникающих исключительных обстоятельств.

Информационное здоровье – это та часть общего состояния психического, физического и социального благополучия, которая формирует-ся и зависит от информации.

Окружающая информационная среда в России, в настоящее время, очень агрессивна и вызывает состояние хронического стресса у населения.

Тезис XX века в здравоохранении: “90% болезней от нервов” как никогда актуален и подчеркивает значимость стресса и его последствий в формировании заболеваемости и смертности.

В результате усложнения трудовой деятельности человека – в связи с необходимостью управления сложной техникой и быстротекущими технологическими процессами, возрастанием скорости движения транспортных средств, необходимостью выполнения работ в экстремальных условиях, компьютеризацией рабочих мест и внедрением новых средств связи, значительно возросло число работающих, труд которых связан с психо-эмоциональным напряжением – “эмоциональным стрессом”.

Информация, как экономическая категория, составляет одну из главнейших характеристик нашей эпохи. Экономическая информация всё более воздействует на здоровье, как отдельного

человека, так и человеческих сообществ. Информация, значимая в финансово-экономической сфере, при неожиданных её изменениях, влияет на развитие “финансового стресса”. Эта ноша, со всеми её последствиями для здоровья нации, не миновала в XXI веке, практически, ни одну страну. Такой “финансовый стресс” явно развился у многих граждан России с началом финансового кризиса 2008-2009 гг. Так, существенно возросло количество инфарктов миокарда в 2009 году, по сравнению с 2008, у лиц трудоспособного возраста. А был ещё в России “черный вторник” 1994 года и дефолт 1998... В последние 10–15 лет население России живет в условиях хронического эмоционального стресса. Неудивительно, что так высока смертность и так мала продолжительность жизни у её граждан.

Вот почему “информационная безопасность” должна рассматриваться с точки зрения государственной информационной политики. В настоящее время, на жителей страны обрушивается лавина информации о риске, которому они подвергаются со всех сторон. Средства массовой информации ежедневно вещают нам о “птичьем” и “свином” гриппе, об угрозе терроризма, о вредном влиянии “активного солнца”, о глобальном потеплении, о плохой экологической обстановке в наших городах, о вредных ингредиентах в продуктах питания и т.д. Всё это вызывает у людей ощущение постоянной опасности. Ощущение же людьми “опасности”, “риска” может приводить к повышению их тревожности, агрессивности, эмоциональному напряжению, а, следовательно, и к эмоциональному стрессу.

Так, по социологическим опросам, проведенным в Германии, население обеспокоено следующими факторами: рак- 53%, СПИД – 54%, терроризм – 44%, страх потерять работу – 56%, загрязнение окружающей среды химическими веществами – 51%.

Информация при экологических и техногенных катастрофах, локальных войнах, влияет на развитие “экологического, социального стресса”, паники, изменение психических состояний, возникновению пограничных нервно-психических нарушений, психогений, психических расстройств, состояний психической дезадаптации и психосоматических нарушений. Недостаток или отсутствие информации при чрезвычайных ситуациях, доверие к источникам информации, стратегий поведения средств массовой информации, реабилитационных мероприятий информационного характера, информационно-аналитической поддержки программ ликвидации последствий экологических и техногенных катастроф также неблагоприятно влияет на психическое здоровье людей, как и её чрезмерно агрессивная подача.

Соккрытие, задержка поступления, искажение и разрушение оперативной информации, несанкционированный доступ к ней могут привести как к человеческим жертвам, так и к возникновению разного рода сложностей, связанных с особенностями информационного воздействия в экстремальных условиях; к быстрому распространению среди них паники и беспорядков на основе слухов, ложной или недостоверной информации; что и произошло в 2009 году при аварии на Саяно-Шушенской ГЭС с жителями окрестных поселений и в Самарской области в 2004 году, когда в аптеках начали массово скупать йод, после распространения слухов о аварии на Балаковской АЭС.

Таким образом, можно утверждать, что имеются данные о неблагоприятном воздействии информации на здоровье человека, социальных групп и всего человеческого сообщества.

Знание и методы информационной экологии в области закономерностей влияния информации на формирование и функционирование человека и человеческих сообществ, их взаимоотношения с окружающей информационной средой, а также информационные взаимодействия между собой, должны применяться с гигиенической целью оздоровления информационной среды, повышения индивидуального и общественного состояния психического, физического и социального благополучия, увеличения работоспособности человека и продолжительности его жизни.

Поэтому приоритетным на сегодняшний день в социально-гигиенической науке является определение:

- какая по объему и качеству информация полезна или вредна для человека; выработка рекомендаций и стандартов информационной гигиены;
- выявление распространенности информационно-зависимых заболеваний и разработка мер борьбы с этими болезнями человека и общества;
- расстановка приоритетов в информационно-государственной политике для формирования общественного здоровья российского общества.

Право на здоровье включает в себя не только право на своевременные и адекватные услуги в области здравоохранения, но и такие основополагающие предпосылки для здоровья, как доступ к просвещению и информации в области здоровья, участие населения в принятии решений по связанным с правом на здоровье вопросам. Наблюдаемые увеличение заболеваемости и инвалидности в связи с психическими расстройствами – прямо, увеличение заболеваемости болезнями системы кровообращения, рост смертности информационно-

зависимых причин – косвенно, могут быть связаны с неблагоприятной в последние 15 лет информационной средой в России и свидетельствовать о процессах отрицательного воздействия информации на здоровье населения России.

Информационный нигилизм без регулирования со стороны государства и науки приводит не только к ближайшим негативным последствиям, но и к ухудшению общественного здоровья, искажению общечеловеческих ценностей.

## **THE INFORMATION – AS THE FACTOR OF THE ENVIRONMENT INFLUENCING HEALTH OF THE POPULATION**

© 2010 S.B. Kurdaviltseva

ММУ МСЧ № 5. Samara

Sections of social hygiene – «information hygiene» and «information ecology», become more and more actual in the modern world in light quick-developed a communication facility. Influence of the information on health of the person and human communities is considered (examined) ретроспективно in given clause(article).

Key words: information hygiene, information ecology, health of the population.