

УДК 615.884

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ ГИРУДОТЕРАПИИ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

© 2010 О.Ю. Киреева¹, Д.Э. Искендеров¹, В.П. Панин², Т.Ю. Козина³

¹ Самарский военно-медицинский институт,

² Самарский государственный медицинский университет

³ ММУ МСЧ № 2 г. Самары

Поступила в редакцию 14.07.2010

В статье изложены организационно-методические основы применения гирудотерапии в поликлинических условиях.

Ключевые слова: гирудотерапия, амбулатория.

Гирудотерапия, как один из методов традиционной медицины, в последние годы развивается быстрыми темпами и пользуется огромной популярностью среди пациентов, что предъявляет повышенные требования к подготовке специалистов в данной области для уменьшения возможности дискредитации метода из-за низкой профподготовки врачей и медсестер.

Как известно, гирудотерапия оказывает на организм общее системное воздействие. Клинические эффекты гирудотерапии можно подразделить на главные (биохимическое, ингестивное, рефлекторное действие) и вторичные (противосвертывающий, непрямой тромболитический, противовоспалительный, анальгетический, гипотензивный, антиатеросклеротический, противовоспалительный, регенеративный эффекты). Особо следует отметить гармонизирующее и корригирующее действие гирудотерапии на многие функции организма.

Гирудотерапия может быть включена в комплексное лечение больных в условиях амбулатории (поликлиники) и является методом лечения, значительно усиливающим эффективность проводимой терапии, а также самостоятельным методом лечения.

Для проведения сеанса гирудотерапии целесообразно выделение отдельного процедурного кабинета, оборудованного согласно требованиям, предъявляемым к функциональным подразделениям хирургического профиля. Для меди-

цинского персонала кабинета разрабатывается необходимая учетно-эксплуатационная документация. Медицинские пиявки для работы кабинета необходимо приобретать только на биофабриках, имеющих соответствующие сертификационные документы.

Показательной для пациентов является разработка наглядной информации о механизме действия медицинских пиявок при различных заболеваниях – правилах гигиены в период проведения курса гирудотерапии.

В настоящее время применяются различные модификации и варианты гирудотерапии. Могут использоваться следующие методики: классическая, гирудорефлексотерапия, деконгестия глубоких органов (по С.Д.Заславской). Наряду с самостоятельным применением процедур гирудотерапии используется и комплексное лечение. Наиболее сочетаемые методики в амбулаторных условиях: рефлексотерапия, висцеропатия (по А.Т.Огулову), КВЧ-пунктура, инъекционная рефлексотерапия гомеопатическими препаратами. Гирудотерапия также традиционно входит в комплексное лечение пациентов с использованием методов ЛФК (преимущественно при травмах и болевых синдромах), мануальной терапии, гидроколонотерапии.

Наиболее частые нозологические формы с показанием для проведения гирудотерапии: заболевания нервной системы, сердечно – сосудистой системы, дыхательной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта, эндокринологические, гинекологические, урологические, хирургические заболевания, травмы и кожные болезни. К перспективным направлениям можно отнести применение медицинских пиявок в терапевтической косметологии.

Частота сеансов - от 1-й до 3-х процедур в неделю. Количество процедур в среднем состав-

Киреева Оксана Юрьевна, врач-кардиолог кардиологического отделения клиник.

Искендеров Дмитрий Эдуардович, кандидат медицинских наук, начальник научно-исследовательского и редакционно-издательского отдела.

Панин Виталий Павлович, студент 2 курса лечебного факультета.

Козина Татьяна Юрьевна, заместитель главного врача по работе со средним медицинским персоналом.

E-mail: msc2-stc@sama.ru.

ляет от 3-х до 12-ти. Время назначения повторных курсов гирудотерапии подбиралось индивидуально у разных пациентов в среднем через интервалы 3-6-12 месяцев. Анализ статистических данных показывает увеличение периодов стойкой ремиссии у 85-89% пациентов, субъективное

улучшение самочувствия отмечают 92-97% пациентов.

Таким образом, гирудотерапия наряду с другими методами нетрадиционной медицины является весомым звеном в системе реабилитационного лечения амбулаторного звена.

ORGANIZATION AND METHODOLOGICAL BASIES HIRUDOTHERAPY IN OUT-PATIENT CLINIC

© 2010 O.Y. Kireeva¹, D.E. Iskenderov¹, V.P. Panin², T.Y. Kozina³

¹Samara Military Medical Institute

²Samara State Medical University

³Samara Medical Clinic №2

The article describes the organization and methodological bases of hirudotherapy in out-patient clinic.
Key words: hirudotherapy, out-patient.

Oksana Kireeva, the Doctor-Cardiologist of Cardiological Branch of Clinics.

Dmitry Iskenderov, the Candidate of Medical Sciences, the Chief of a Research and Publishing Department.

Vitaly Panin, the Student 2 Rates of Medical Faculty.

Tatyana Kozina, the Assistant to the Head Physician on Work with the Average Medical Personnel.

E-mail: msc2-stc@sama.ru