

УДК 616.89-008.441.33:378.180.6

ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

© 2010 И.И. Березин¹, Н.В. Русакова¹, И.Г. Кретова², С.Е. Чигарина², Е.А. Косцова²,
А.И. Манюхин², О.И. Дмитренко²

¹ Самарский государственный медицинский университет

² Самарский государственный университет

Поступила в редакцию 29.09.2010

Проведено анкетирование 393 студентов в возрасте от 17 до 25 лет по изучению их отношения к психоактивным веществам. Обнаружены взаимосвязи между показателями физического развития и курением табака, между курением и потреблением спиртных напитков, между курением, потреблением алкоголя и применения наркотиков. Выявлено, что по мере нарастания тяги к курению увеличивается частота пульса.

Ключевые слова: психоактивные вещества, студенческая молодежь

Уровень социального благополучия российского общества характеризуется ухудшением состояния здоровья детей и подростков [1, 6, 8]. Немаловажную роль в этом процессе играет потребление психоактивных веществ (табакокурение, алкоголизм и наркомания). В настоящее время курение – самый распространенный вид легализованной наркомании во всем мире [3, 5, 11-13]. Если в начале 1990-х годов на планете было 1,1 млрд. курильщиков, то в настоящее время их насчитывается 1,26 миллиарда [14]. Особым аспектом проблемы табакокурения как в эпидемиологическом, так и медико-социальном отношении является курение детей и подростков. По данным ВОЗ в России в 2002-2003 гг. курил каждый пятый подросток [14]. Перед поступлением в вузы

количество курящих юношей составляет 25-43,7%, девушек – 6,2-18,7% [4]. Известно, что курение табака (как активное, так и пассивное) занимает одно из первых мест в формировании патологии различных органов и систем [9, 10]. Между тем доказано, что отказ от курения резко снижает распространенность вызываемых им заболеваний, именно поэтому ВОЗ объявила в 1999 г. борьбу с курением табака одним из приоритетных направлений в вопросах сохранения и укрепления здоровья населения, особенно подрастающего поколения. В России проблема борьбы с курением, особенно среди молодежи, является чрезвычайно важной и актуальной.

Цель исследования – оценить отношение студенческой молодежи к психоактивным веществам.

Материалы и методы исследования. Нами проведено выяснение отношения студентов к психоактивным веществам путем анкетирования. Проанализированы анкеты 393 студентов (320 девушек и 73 юношей) Самарского государственного университета (СамГУ, 162 человека) и Самарского государственного медицинского университета (СамГМУ, 231 студент). Возраст обследованных колебался от 17 до 25 лет. Кроме того, проведено изучение взаимосвязи между показателями физического развития и курением табака, взаимосвязи курения и потребления спиртных напитков, отношения студентов к наркотическим веществам. Статистическая обработка полученных данных производилась с применением пакетов программы Statistica 6.0 и SigmaStat 3.0.

Березин Игорь Иванович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей гигиены. E-mail: mail@berezin.info

Русакова Наталия Викторовна, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной педиатрии

Кретова Ирина Геннадьевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и основ медицинских знаний. E-mail: kretova@ssu.samara.ru

Чигарина Светлана Егоровна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и основ медицинских знаний. E-mail: apelin91@yandex.ru

Косцова Елена Александровна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и основ медицинских знаний. E-mail: elena_kost@pochta.ru

Манюхин Артем Игоревич, аспирант. E-mail: artemas@bk.ru

Дмитренко Ольга Игоревна, аспирантка. E-mail: dmitolga@mail.ru

Использовались методы вариационной статистики с расчетом средних величин, среднего квадратического отклонения. Достоверность различий количественных переменных анализировали с помощью критерия Стьюдента. Результаты рассматривали как статистически значимые при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. При анкетировании студентов СамГМУ было выяснено, что не курят и никогда не курили 90 человек (38,9%); пробовали и бросили 101 человек (43,7%); 40 человек курят в настоящее время (17,3%). Обнаружено, что среди курящих в настоящее время большинство составляют женщины 10,8% (25 человек); на долю мужчин приходилось 6,5%. Большинство опрошенных впервые попробовали вкус сигарет в компании друзей в возрасте от 14 до 18 лет (табл. 1). В настоящее время они выкуривают в среднем до пачки сигарет в день. Чаще всего на сигареты студенты тратят деньги, которые зарабатывают сами. В тоже время 35% опрошенных курят на средства родителей. На вопрос «Почему Вы курите?» большинство студентов (47,5%) ответили, что для снятия напряжения. Достаточно высока частота ответов – ради удовольствия – 15 (37,5%).

Таблица 1. Возраст начала курения

Возраст начала курения, лет	Курящие в настоящее время		Пробовали и бросили	
	в абсолютных числах	%	в абсолютных числах	%
до 10	2	5	3	2,9
10-14	8	20	19	18,8
14-18	20	50	64	63,4
18-25	10	25	15	14,8

Результаты анкетирования показали, что при оценке распространенности курения табака среди студентов СамГМУ характерны общемировые и отечественные тенденции, но имеются и определенные отличия от них. Характерной чертой является начало курения в подростковом возрасте. Отличиями – относительно невысокий процент курящих, соответствующий статистическим данным стран, проводящих эффективную борьбу с курением, и высокий процент прекративших курение. Это объясняется активной борьбой с курением в ВУЗе.

Изучение отношения студентов СамГУ к психоактивным веществам показало, что пробовали курить 78,6% юношей и 68,7% девушек, из них курят постоянно 40,9% и 22,8% соответственно. Впервые попробовали курить

в возрасте до 10 лет 22,7% юношей и 4,4% девушек, в возрасте 10-14 лет – 18,2% и 21,7%. Большинство респондентов впервые взяли сигарету в более позднем возрасте (59,1% и 73,9%, соответственно). В большинстве случаев их угостили друзья (каждого второго юношу и 69,2% девушек). Самостоятельно закурили 18,2% мальчиков и 23,1% девочек. Приблизительно треть юношей и 27,3% девушек выкуривают от 3 до 10 сигарет в сутки, а треть юношей и 4,5% девушек – до пачки сигарет в день. Каждый пятый юноша выкуривает более пачки сигарет в день. В этом возрасте от курения получают удовольствие 55,6% юношей и 36,4% девушек. Для снятия напряжения курят 44,4% и 31,8% соответственно. У каждой 10 девушки курение вошло в привычку.

Практически все опрошенные студенты (96,4% юношей и 97,0% девушек) сообщают о том, что они попробовали спиртные напитки. В 18,5% случаев у мальчиков и в 7,7% у девочек произошло это в возрасте до 10 лет (см. табл. 2). Родители дали попробовать алкоголь 57,7% девушек и 40,8% юношей, у каждого третьего подростка первая встреча с алкоголем произошла в компании друзей.

Таблица 2. Возраст студентов приобщения к алкоголю

Возраст, лет	Юноши		Девушки	
	абс.	%	абс.	%
до 10	5	18,5	10	7,7
10-14	4	14,8	47	36,2
14-18	14	51,9	70	53,8
18-25	4	14,8	3	2,3

Предпочтение отдают пиву 71,4% юношей и 32,1% девушек, 65,2% девушек потребляют вино, каждый третий юношей предпочитает водку и другие крепкие спиртные напитки. Студенты в 90,5% случаев, студентки в 85,5% случаев потребляют алкоголь в компании друзей, 27% юношей (практически каждый третий) – 1 раз в неделю, а 4% – ежедневно. Большинство юношей (57,1%) тратят на алкоголь заработанные ими деньги, 59,3% девушек берут денежные средства у родителей.

Результаты проведенного анкетирования показали, что 20,8% юношей и 9,0% девушек пробовали наркотики. Постоянно (раз в неделю) применяют наркотически средства 3,8% студентов, в основном курят марихуану.

Нами проведен дисперсионный анализ параметров физического развития студентов СамГУ и СамГМУ и данных анкетирования. Выявлено (см. табл. 3), что значимой разницы в параметрах физического развития у юношей

в зависимости от их отношения к табакокурению не обнаружено. Однако хочется отметить, что возраст обследованных курящих студентов был больше некурящих, их масса тела, окружность грудной клетки и частота пульса были несколько больше, чем у некурящих. Полученные показатели позволяют говорить о том, что прослеживается тенденция к повышению частоты пульса по мере нарастания тяги к курению.

Для выяснения вопроса о влиянии курения на частоту пульса, нами были объединены

все некурящие (тех, кто не пробовал курить, и тех, кто пробовал, но в настоящее время не курит) в одну группу и проведено аналогичное исследование. Результаты показали (табл. 4), что у курящих юношей частота пульса на 9,6% выше ($p < 0,02$), чем у некурящих. Подобные исследования проведены у девушек (табл. 5): какой-либо достоверной разницы в изученных показателях выявлено не было. Нами не обнаружено достоверных отличий в показателях физического развития и после объединения всех некурящих девушек в одну группу (табл. 6).

Таблица 3. Показатели физического развития юношей в зависимости от их отношения к курению

Показатели	Не пробовали курить	Пробовали курить	Курят
возраст, лет	18,58±0,43	19,10±0,36	20,08±0,58*
длина тела, см	178,75±1,57	177,13±1,24	178,14±1,51
масса тела, кг	67,00±2,73	70,67±1,98	70,93±3,49
окружность грудной клетки, см	93,17±4,48	94,70±1,66	94,50±1,14
пульс, ударов в 1 минуту	68,57±2,81	69,86±2,39	76,23±3,03*
частота дыхания в 1 минуту	16,75±0,75	17,25±1,45	15,60±3,04

Примечание:* - $p < 0,05$

Таблица 4. Показатели физического развития юношей в зависимости от их отношения к курению

Показатели	Некурящие	Курящие	p
возраст, лет	18,91±0,28	20,08±0,58	0,080
длина тела, см	177,69±0,97	178,14±1,51	0,947
масса тела, кг	69,44±1,61	70,93±3,49	0,745
окружность грудной клетки, см	94,35±1,60	94,50±1,14	0,478
пульс, ударов в 1 минуту	69,54±1,90	76,23±3,03	0,020
частота дыхания в 1 минуту	17,13±1,09	15,60±3,04	0,934

Таблица 5. Показатели физического развития девушек в зависимости от их отношения к курению

Показатели	Не пробовали курить	Пробовали курить	Курят
возраст, лет	18,81±0,24	19,15±0,14	19,00±0,28
длина тела, см	165,90±0,65	166,69±0,60	166,29±1,01
масса тела, кг	55,21±0,85	56,04±0,67	56,67±1,84
окружность грудной клетки, см	83,37±0,88	83,52±0,75	85,00±1,39
пульс, ударов в 1 минуту	73,70±1,30	71,23±0,89	73,87±1,62
частота дыхания в 1 минуту	19,90±0,90	20,44±0,72	19,17±0,78

Таблица 6. Показатели физического развития девушек в зависимости от их отношения к курению

Показатели	Некурящие	Курящие	p
возраст, лет	19,04±0,13	19,00±0,28	0,883
длина тела, см	166,39±0,45	166,29±1,01	0,866
масса тела, кг	55,73±0,53	56,67±1,84	0,643
окружность грудной клетки, см	83,47±0,57	85,00±1,39	0,228
пульс, ударов в 1 минуту	72,16±0,74	73,87±1,62	0,298
частота дыхания в 1 минуту	20,21±0,56	19,17±0,78	0,693

Возникает вопрос, почему у юношей имеются различия, а у девушек – нет? В связи с этим нами изучена степень привязанности к курению. Исследование показало (табл. 7), что 60% девушек выкуривает в сутки от 1 до 3 сигарет, в то время как таких юношей всего 7,1% ($p < 0,001$). Проведенная математическая обработка позволила представить данные несколько

в другом аспекте (табл. 8). В настоящее время курят меньше девушек (83,9% против 72%), а те, кто курит, выкуривает меньшее количество сигарет, чем юноши. В связи с этим у девушек и изменения менее выражены. Следовательно, возникновение нарушений в состоянии соматического здоровья зависит от стажа курения и от количества выкуриваемых сигарет.

Таблица 7. Частота курения у обследованных юношей и девушек СамГУ и СамГМУ

Частота курения	Юноши		Девушки	
	абс.	%	абс.	%
до 1 раза в сутки	1	7,1	2	5,7
1-3 раза в сутки	1	7,1	21	60,0
3-10 раз в сутки	6	42,9	10	28,6
пачка сигарет в сутки	4	28,6	2	5,7
более пачки сигарет в сутки	2	14,3	–	–

Таблица 8. Частота курения (%) у обследованных юношей и девушек СамГУ и СамГМУ

Частота курения	Юноши	Девушки	Всего
не курит	72,0	83,9	81,7
до 1 раза в сутки	2,0	0,9	1,1
1-3 раза в сутки	2,0	9,6	8,2
3-10 раз в сутки	12,0	4,6	6,0
пачка сигарет в сутки	8,0	0,9	2,2
более пачки сигарет в сутки	4,0	-	0,7
Всего	100,0	100,0	100,0

Результаты изучения взаимосвязи курения и потребления других психоактивных веществ среди объединенных студентов 2-х вузов показали, что среди тех, кто не пробовал курить, 12,5% составляют те, кто не пробовал и алкогольных напитков. Среди курящих таких людей нами не обнаружено. Обращает на себя внимание начало потребления спиртного: среди тех, кто не пробовал курить, в 18-25 лет попробовали алкоголь 17,1%, в то время, как среди тех, кто курил или курит в настоящее время, таких 2,9% и 8,3% ($p = 0,011$) соответственно. Достоверно больше среди лиц, не начавших курить, тех, кого первой рюмкой угостили родители – 72,5% ($p = 0,002$) и меньше тех, кого угостили друзья (24,6%, $p = 0,002$). Следует отметить, что среди тех, кто не пробовал курить, 30% не употребляет алкоголь и 47,1% – употребляет спиртные напитки реже 1 раза в месяц. В то же время каждый второй курящий употребляет алкоголь раз в месяц и чаще, а 16,7% – раз в неделю и чаще ($p < 0,001$). Некурящие студенты в 45% предпочитают потреблять вино, в 17,5% – пиво. Курящие молодые люди в 41,7% предпочтение отдают пиву, в 18,8% случаев (т.е. практически каждый пя-

тый) – водке и другим крепким спиртным напиткам ($p < 0,001$). Большинство, как курящих, так и некурящих студентов, употребляют алкогольные напитки в компании друзей. Однако, среди тех, кто не курит, таких 46,2%, среди курящих – в 2 раза больше ($p < 0,001$). Число подростков, употребляющих спиртные напитки дома, с родителями, прогрессивно уменьшается от тех, кто никогда не курил, через тех, кто бросил курить, к курящим в настоящее время. Большинство курящих студентов тратят на алкоголь и сигареты личные заработки. Процент тех, кто просит деньги на потребление алкоголя у родителей, среди курящих достоверно ниже, чем среди некурящих.

Изучение отношения студентов к наркотическим веществам показало, что среди тех, кто никогда не пробовал курить больше всего тех, кто никогда не пробовал и наркотики ($p = 0,025$). Выявлено, что почти каждый второй курящий студент употреблял хотя бы раз в жизни наркотические вещества. Среди бросивших курить таких 61,4%. Характерным признаком является использование курящими студентами многих наркотических веществ, в то время как некурящие пробовали только марихуану.

Обращает на себя внимание и тот факт, что среди курящих больше лиц, оставивших вопрос о применении наркотиков без ответа.

Таким образом, в рамках исследования была предпринята попытка выяснения отношения студенческой молодежи к таким негативным явлениям, как табакокурение, алкоголизм и наркомания, а также определить степень их распространенности среди молодежи. Давая оценку полученным результатам, можно отметить, что применительно к молодежи, экспериментирование с табаком и алкоголем является, по всей видимости, элементом взросления, когда, с одной стороны, вредные привычки становятся олицетворением взрослого поведения (в средствах массовой информации постоянно идет скрытая реклама алкоголя и табачных изделий; считается успешным бизнесмен, решающий свои проблемы в ресторане с рюмкой алкоголя в руках и сигаретой в зубах), с другой, – одним из способов разрешения социально-психологических проблем. Не случайно среди основных поводов курения и употребления алкоголя молодые люди назвали «облегчение общения», «снятие усталости, стресса». Сигарета и алкоголь, благодаря рекламе и средствам массовой информации, рассматриваются студентами как средство против стресса.

Выводы: результаты анкетирования указывают на необходимость активных действий по профилактике курения среди студентов высших учебных заведений. Это диктует необходимость повышения роли семьи, психологов и педагогов в антитабачном и антиалкогольном воспитании молодого поколения. Для разных социальных групп требуются различные стратегии в области формирования здорового образа жизни и предотвращения дальнейшего распространения вредных привычек. В высших учебных заведениях, имеются широкие возможности для принятия необходимых мер. Это, в первую очередь, введение в вузовские программы дисциплин, пропагандирующих здоровый образ жизни, а также позволяющих формировать устойчивые стереотипы безопасного поведения в отношении табака, алкоголя, психоактивных веществ. Просветительская работа должна проводиться не только среди студентов, но и среди преподавателей высших учебных заведений, а также и среди родителей студентов с целью предупреждения пагубного воздействия психоактивных веществ на формирующуюся репродуктивную систему организма молодого человека.

Работа выполнена в рамках аналитической ведомственной целевой программы Министерства образования и науки РФ «Развитие научного потенциала

высшей школы (2009-2010 годы)». Регистрационный номер: 2.2.3.3/1038.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Баранов, А.А. Здоровье, обучение и воспитание детей: история и современность (1904-1959-2004) / А.А. Баранов, В.Р. Кучма, Л.М. Сухарева. – М.: «Династия», 2006. 312 с.
2. Баранов, А.А. Состояние здоровья современных детей и подростков и роль медико-социальных факторов в его формировании / А.А. Баранов, В.Р. Кучма, Л.М. Сухарева // Вестник Российской АМН. 2009. № 5. С. 6-11.
3. Богомолова, Е.А. Социально-психологические предпосылки формирования вегетативной дистонии / Е.А. Богомолова, Н.И. Кулакова, А.В. Павлова // Вопросы современной педиатрии. 2007. Т. 6, № 4. С. 147-148.
4. Гурова, О.А. Совершенствование функции внешнего дыхания у курящих детей и подростков / О.А. Гурова, Т.М. Соболева // Вестник РУДН, серия Медицина. 2000. № 2. С. 122-125.
5. Звездина, И.В. Эпидемиологические аспекты поведенческих факторов риска среди подростков / И.В. Звездина, В.Р. Кучма // Информационный бюллетень «Здоровье населения и среда обитания». 2005. № 1 (142). С. 1-5.
6. Клещина, Ю.В. Состояние здоровья современных школьников и перспективы его укрепления // Российский педиатрический журнал. 2009. № 3. С. 48-51.
7. Заридзе, Д.Г. Курение – основная причина высокой смертности россиян / Д.Г. Заридзе, Р.С. Карпов, С.М. Киселева и др. // Вестник РАМН. 2002. № 9. С. 40-45.
8. Кучма, В.Р. Состояние и прогноз здоровья школьников (итоги 40-летнего наблюдения) / В.Р. Кучма, Л.М. Сухарева // Российский педиатрический журнал. 2007. № 1. С. 53-56.
9. Литвинов, Е.В. Сравнительная оценка функционального состояния ВНС некурящих и курящих студентов с ХОБЛ, разделенных по показаниям алекситимичности, на основе исследования ВСП с применением дыхательной пробы // Вестник новых медицинских технологий. 2006. Т. XIII, № 1. С. 45-47.
10. Лыкова, Е.В. Влияние длительного курения на функцию внешнего дыхания // Материалы Международной 67-й научной студенческой конференции им. Н.И. Пирогова. Томск, 2008. С. 212-214.
11. Шапанова, О.В. Охрана здоровья школьников в Российской Федерации // Педиатрия. 2006. № 3. С. 4-6.
12. Szilagy, M. Factors influencing the lifestyle in the adolescent population: nutrition, hygiene and addictions / M. Szilagy, A. Gregus, M. Antal et al. // First Announcement 14-th Congress of The European Union for School and University Health and Medicine 6-9 June 2007. – P. 162.
13. Room, R. Smoking and drinking as complementary behaviors // Biomedicine & Pharmacotherapy. 2004. Vol. 58, N 2. P. 111-115.
14. Tobacco Control Country Profiles. – WHO, 2003.

STUDYING OF CONSUMPTION GROWTH OF PSYCHO-ACTIVE SUBSTANCES AMONG STUDENT'S YOUTH

© 2010 I.I. Berezin¹, N.V. Rusakova¹, I.G. Kretova², S.E. Chigarina², E.A. Kostsova²,
A.I. Manyuhin², O.I. Dmitrenko²

¹ Samara State Medical University

² Samara State University

Questioning 393 students in the age of from 17 till 25 years on studying their relation to psycho-active substances is lead. Interrelations between parameters of physical development and smoking of tobacco, between smoking and consumption of spirits, between smoking, consumption of alcohol and application of narcotics are found out. It is taped, that in process of increasing the bent for smoking the pulse rate is enlarged.

Keywords: *psycho-active substances, student's youth*

Igor Berezin, Doctor of Medicine, Professor, Head of the Common Hygiene Department. E-mail: mail@berezin.info

Nataliya Rusakova, Doctor of Medicine, Professor at the Department of Hospital Pediatrics

Irina Kretova, Doctor of Medicine, Professor, Head of the Department of Safety of Vital Activity and Bases of Medical Knowledge. E-mail: kretova@ssu.samara.ru

Svetlana Chigarina, Candidate of Medicine, Associate Professor at the Department of Safety of Vital Activity and Bases of Medical Knowledge. E-mail: apelin91@yandex.ru

Elena Kostsova, Associate Professor at the Department of Safety of Vital Activity and Bases of Medical Knowledge. E-mail: elena_kost@pochta.ru

Artem Manyuhin, Post-graduate Student. E-mail: artemas@bk.ru

Olga Dmitrenko, Post-graduate Student. E-mail: dmolga@mail.ru