

КРИТЕРИИ ИНВАРИАНТНО-ВАРИАТИВНОГО СОСТАВА АКМЕОЛОГИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ

© 2011 М.В.Хватова

Тамбовский государственный университет имени Г.Р.Державина

Статья поступила в редакцию 31.10.2011

В статье представлены инвариантная типология и вариативный состав акмеологических ресурсов психологического здоровья личности; обсуждается возможность измерения психологического здоровья на основании количественных и оценочных критериев. Автором выделены критерии оценки инвариантного и вариативного состава акмеологических ресурсов психологического здоровья личности; показано, что вариативные признаки стремятся к средним значениям диапазона, а инвариантные не имеют предела верхних показателей.

Ключевые слова: акмеологические ресурсы, психологическое здоровье, инвариантность, вариативность, критерии.

Акмеологический ресурс психологического здоровья личности может быть исследован с учетом его инвариантной типологии и вариативного состава. Как следует из философских трудов соотношение *инвариант – вариант* представляет собой диалектически взаимосвязанные стороны объективной реальности – *устойчивость и изменчивость*, которые выражают универсальное противоречие ее бытия. Как известно условием существования системы как целого являются отношения и связи ее элементов, которые могут, как сохраняться, так и меняться. Сохраняющиеся связи выступают как инвариант, т.е. не изменяющиеся при вариациях системы. Эти устойчивые связи и отношения между элементами образуют ее структуру. Устойчивость не исключает изменчивость, взаимно предполагая друг друга, они являются основой движения. Результатом такого движения может быть сохранение качества или переход от одного качества к другому. Так, в результате такого движения может быть разрушение системы на составляющие элементы, которые представляют собой особые качества или возможен более сложный процесс, благодаря которому взаимодействие объектов приводит к образованию более сложной системы, нового объекта. Известно, что процессы, связанные с преобразованием качества предметов, с появлением новых качественных состояний, которые развертывают потенциальные возможности, скрытые и неразвернутые в предшествующих качественных состояниях, характеризуются как развитие¹.

Такое диалектическое понимание проблемы инвариантного и вариативного легло в основу разработки нами концепции акмеологических ресурсов здоровья молодежи и может быть основанием для ответа на ряд актуальных в настоящее время вопросов, стоящих в области психологии и философии здоровья. К таким проблемным моментам, требующих их разрешения, можно отнести исследование психологической сущности феномена здоровья и закономерностей развития психологически здоровой личности; выявление причин деструктивного личностного развития, нарушающих здоровье и ресурсных составляющих здоровья, а также критериев их оценки. Инвариантно-вариативный подход обеспечивает решение проблемы поиска ресурсов психологического здоровья целостно, системно и структурно.

Целью работы явилось выявление критериев оценки инвариантной типологии и вариативной структуры акмеологических ресурсов психологического здоровья личности. В настоящее время термин инвариантность существует в разных областях знаний, при этом, конкретное его значение зависит от той области, где он используется. Так, в акмеологии принцип инвариантности является основополагающим при выявлении устойчивых базисных качеств личности в развитии профессионализма², свои инварианты исследованы в психологической науке³.

Как отмечается в литературе, принцип инвариантности относительно новый принцип теории познания, который, во-первых, подчеркивает

¹ Хватова Марина Владимировна, кандидат биологических наук, доцент, профессор кафедры клинической психологии. E-mail: g_khvatov@mail.ru

² Лебедев С.А. Философия науки: Краткая энциклопедия (основные направления, концепции, категории). Научное издание. – М.: 2008; Сорокин Б.Ф. Философия филологии: Монография. – Орел: 2000.

² Деркач А.А. Методолого-прикладные основы акмеологических исследований: Монография. – М.: 1999; Зазыкин В.Г. Акмеографический подход в развитии профессионализма государственных служащих. – М.: 1999.

³ Herbert A. Simon Invariants of human behavior. Department of Psychology, Carnegie-Mellon University, Pittsburgh, Pennsylvania. Annu. Rev. Psychol. 1990.41:1 – 20.

единство (равновесие) тенденций устойчивости (сохранения) и изменчивости (динамики) в организации мира, и, во-вторых, направлен на выявление константных характеристик Природы⁴.

Инвариантность рассматривается нами как неизменный, обобщенный и воспроизводимый образ объекта, явления или процесса, облегчающий его распознавание, наделяющий его типичными признаками, а также дифференцирующий общее и частное в познаваемом мире. Применительно к феномену психологического здоровья, инвариант представляет собой обобщенную характеристику адаптированной, продуктивной и самореализованной личности, устойчиво активной и востребованной в окружающем социуме в силу инвариантных критериев и относительно постоянных показателей.

Поведенный теоретический анализ имеющихся в литературе фактов дал нам основание утверждать, что инвариантом психологического здоровья личности можно считать *продуктивность, социальность и самоактуализацию* личностного бытия, без чего ни самореализация личности, ни удовлетворение высших потребностей, ни личностный рост становятся невозможными. Именно продуктивность, социальность и самоактуализация могут рассматриваться как объективно наблюдаемые показатели психологического здоровья. Психолого-акмеологическая сущность выделенных нами инвариантов психологического здоровья личности представлена в более ранних публикациях⁵. Если инвариантность предполагает константное в изменяющемся, то вариативность означает колебания в определенных пределах от минимально допустимых до максимально возможных показателей⁶. Вариативность, как явление изменчивости, наблюдается во всех проявлениях жизнедеятельности организмов на земле. В зависимости от объекта исследования в понятие вариативности вкладывается разный смысл.

Нами были выделены вариативные компоненты акмеологического ресурса психологического здоровья личности, которые достаточно симметрично распределяются внутри его инвариантной структуры следующим образом: *притязания, масштабность, достижения, самооценка, развитие* (инвариант продуктивность); *адаптация, иммунитет, ценности, отношения, реактивность* (инвариант социальность); *произвольность, надситуативность, смыслы, рефлексия,*

критичность (инвариант самоактуализация). Более подробное описание вариативных компонентов акмеологического ресурса психологического здоровья личности не является предметом обсуждения данной статьи и отражено в наших публикациях⁷.

Спецификой вариативности акмеологических ресурсов психологического здоровья личности является их «срединный» статус, в соответствии с которым как минимум, так и максимум проявлений является нежелательным. Так, как игнорирование психологического здоровья, так и чрезмерная забота о своем личностном благополучии порицается общественным мнением, в то время как средний уровень функционирования оказывается оптимальным для вывода о психологическом здоровье личности как акмеологического явления. В этом смысле вариативность акмеологических ресурсов представляет собой противоречивый феномен, поскольку значение понятие «вариативность» в наиболее общем смысле предполагает как раз «отклонение» от средней статистической нормы, в то время как социально обусловленная оценка психологического здоровья личности, наоборот, пытается разместить это понятие в пределах неких средних, социально одобряемых параметров.

Вариативность акмеологического ресурса психологического здоровья личности отличается от его «вариантов». Если вариативность в рассматриваемом контексте представляет собой изменяющиеся в социально допустимых пределах подвижные компоненты психологического здоровья, то его варианты есть такие индивидуальные комплексы личностных свойств, которые можно отнести к особым, нетипичным и даже пограничным случаям. В этом смысле «варианты» психологического здоровья в своей совокупности образуют его «вариацию», то есть, такое множество случаев демонстрации индивидами своего психологического здоровья, из которых складывается вариативность феномена и где центральная тенденция всей дисперсии выявляет вариативный компонент акмеологического ресурса психологического здоровья личности.

Сказанное означает, что вариативный компонент акмеологического ресурса психологического здоровья личности обнаруживается в совокупности вариаций всех случаев проявления психологического здоровья личности и образуется, как центральная тенденция в общей вариативности феномена, в котором помимо социально приемлемых норм вариативности выделяются также варианты нормы, занимающие промежуточное

⁴ Никандров В.В. Психология: учебник. – М.: 2009.

⁵ Хватова М.В. Инварианты акмеологических ресурсов психологического здоровья молодежи // Социально-экономические явления и процессы. – 2011. – №9.

⁶ Толковый словарь Ефремовой 2000. [Электронный ресурс] Режим доступа <http://dic.academic.ru/contents.nsf/efremova/> (Дата обращения 3.10.2011).

⁷ Хватова М.В. Вариативный состав акмеологических ресурсов психологического здоровья молодежи // Социально-экономические явления и процессы. – 2011. – №10.

положение между психологическим здоровьем и такими личностными проявлениями, которые общественным мнением относятся к личностной патологии. В этом смысле, бытующие в окружающей среде суждения об индивиде могут определять двойственный смысл даже таких категорий, как «честность», которая может стать, безусловно, социально одобряемым личностным проявлением, а может приобретать вариативный оценок «правдолюбия», когда постоянные и настойчивые поиски «правды» чреваты конфликтными ситуациями, осложнениями внутриколлективных отношений и, даже, дезадаптивными расстройствами личности.

На этом основании представляется целесообразным дифференцировать значения таких терминов, как «вариативность» акмеологического ресурса психологического здоровья личности и его «вариантность». Если вариативность акмеологического ресурса психологического здоровья личности представляет собой изменения соответствующих психологических показателей в рамках социально-приемлемой нормы, то «вариантность» рассматриваемого ресурса можно интерпретировать, как личностные проявления, находящиеся на границе психологической нормы и патологии. Вариативные состояния личности воспринимаются в окружающей социальной среде, как возможное разнообразие индивидуально-поведения, к которому можно адаптироваться и, которое может быть толерантно воспринято. В отличие от подобной вариативности, личностная «вариантность» требует не только толерантного отношения, но и особых поведенческих стратегий для сохранения продуктивного взаимодействия с индивидом, который в своих поступках находится на границе нормы и патологии. Вариативные проявления психологического здоровья личности, таким образом, существенным образом отличаются от соответствующих вариантных проявлений, за которыми начинается зона «девиантности». Выстраивается следующая последовательная цепочка постепенных превращений психологического здоровья в его противоположность, то есть, личностную патологию: прототипическая (обобщенно-типическая) норма психологического здоровья – вариативность психологического здоровья – вариантность психологического здоровья – девиантность личностных проявлений – психологическая патология личности.

Психологический феномен вариативности наиболее ярко проявляется в ситуациях, связанных с попытками измерить психологическое здоровье личности, как акмеологический ресурс. Вариативность показателей в процедурах психологических измерений обусловлена, с одной стороны, варьированием валидности и надежности

инструментов психологических измерений, а с другой – индивидуальными различиями, обнаруживаемыми у испытуемых, обладающих разным ресурсом, позволяющим отнести их к психологически здоровым личностям. В связи с этим, возникает необходимость рассматривать психологическое здоровье личности сквозь призму той или иной градации, которая может быть ориентированной на определенные количественные нормы, или на соответствующие оценочные критерии. В первом случае, устанавливаются цифровые границы, позволяющие определить разные уровни психологического здоровья отдельных индивидов «по баллам». Этот подход привлекает исследователей своей точностью и конкретностью, однако в нем выявляются существенные недостатки. Прежде всего, любые попытки привести количественные измерения в сферу психологии личности означают стремление уложить явно непараметрические данные, такие, как «адаптация личности» в строгие цифровые границы, что само по себе, требует рассматривать качественные явления в количественном выражении. Далее, любые количественные ряды, приспособленные к оценке непараметрических явлений, означают, что континуум качества произвольно делится на дискретные составляющие. Иными словами, непрерывный ряд перехода психологического здоровья из одного качественного состояния в другое (от здоровья к нездоровью), искусственно разрывается на количественно измеряемые участки с жестко установленной границей между «цифровыми показателями здоровья» и «цифровыми показателями нездоровья». Такое разделение условно и вносит в процедуру анализа вариативности акмеологического ресурса психологического здоровья искусственную точность, мало соответствующую психологической реальности. Одним из путей компенсации искусственного перенесения такого качественного по сути феномена, как акмеологический ресурс психологического здоровья личности, в область точных количеств, можно считать выделение в количественном ряду, так называемых, «буферных зон». попадание результатов тестирования в одну из таких зон может быть основанием отнесения респондента к категории психологически здоровых или нездоровых испытуемых. В любом случае, исследование вариативности акмеологического ресурса психологического здоровья личности возможно, но требует корректного применения этого исследовательского аппарата.

Определенные преимущества, по сравнению, с количественными оценками вариативности психологического здоровья личности, имеет подход, ориентированный не на количественные данные, а на критерии и соответствующие им

показатели. *Критериальный подход* к исследованию *вариативности акмеологического ресурса психологического здоровья* личности, позволяет выявить *области оценки* этого феномена, включая *адаптацию к социальной среде, результативность личностного функционирования, гибкость стратегий поведения, толерантность к индивидуальным различиям, адекватность личностной самооценки, оправданность уровня притязаний и устойчивость к провоцирующим действиям.*

Вариативная природа критериев оценки акмеологического ресурса психологического здоровья личности проявляется, прежде всего, в том, что любой критерий представлен здесь в своей относительности. Можно сказать, что не существует абсолютных мер для оценки границ психологического здоровья. Так, «адаптация к социальной среде», как критерий вариативного компонента акмеологического ресурса психологического здоровья личности может присутствовать в жизнедеятельности индивида в разной степени, выражаться в различной мере и варьироваться от минимально допустимых проявлений до их максимального выражения. Все эти колебания будут, несомненно, свидетельствовать о психологическом здоровье личности, которая может быть адаптирована к социальной среде именно в той мере, в какой это необходимо для ее успешного и продуктивного функционирования. Подчеркнем, что психологически здоровая личность всегда демонстрирует некоторый баланс между конформизмом и автономностью, если дело касается адаптивных связей с ближайшим социумом. Как полное «растворение» в коллективе, так и «келейное» существование несовместимы со статусом «психологически здоровой личности» при всех вариациях соответствующего акмеологического ресурса.

Аналогично, уровень личностной самооценки или притязаний в сложившемся жизненном контексте также варьируется в некоторых допустимых пределах и, в акмеологическом плане, не представляется возможным точно определить в количественных величинах или качественных суждениях конкретную меру их выраженности. Индивид может обладать относительно заниженной или завышенной самооценкой, что совсем не будет снижать меру его психологического здоровья в целом. При несколько завышенном или заниженном уровне личностных притязаний, индивид может в полной мере успешно функционировать в социальной среде, демонстрируя психологическое здоровье в полном объеме этого феномена. В этом заключается психологическая специфика вариативного компонента акмеологического ресурса психологического здоровья личности.

Стремление вариативности к умеренности отличается от инвариантности, для которой нет предела верхних показателей. Например, продуктивность, социальность и самоактуализация личностного бытия могут быть сколь угодно высоко выражены и это будет свидетельствовать о надежном ресурсе психологического здоровья личности, реализующей себя в продуктивной деятельности, успешно социализирующейся в окружающей среде и демонстрирующей высокую степень защищенности в осложненных обстоятельствах. В отличие от инварианта, вариативные компоненты акмеологического ресурса психологического здоровья молодежи могут быть расценены как признаки личностной патологии, в случае их чрезмерно высокого или слишком низкого развития (вспомним еще раз, в качестве примера, «уровень личностных притязаний» и другие области вариативной оценки акмеологического ресурса психологического здоровья личности).

Что касается инварианта, то нами были выделены следующие критерии его оценки. *Критериями инварианта* является *устойчивость, повторяемость, обобщенность, стабильность и сопротивляемость вариативным колебаниям.* *Устойчивость* инварианта выражается в том, что он сохраняет свою неизменность в любых изменяющихся обстоятельствах. *Повторяемость* инварианта означает его воспроизведение в разнообразных обстоятельствах именно так, а не иначе, то есть в узнаваемой форме. *Обобщенность* инварианта характеризует его, как целостный интегрированный образ, ассоциируемый с исследуемым явлением. *Стабильность* инварианта позволяет ему существовать в сложившихся параметрах в течение длительного периода, не выходя за их пределы, даже если условия проявления инварианта требуют этого. Инвариантные представления обычно существуют длительное время и могут стать частью культуры. Наконец, *сопротивляемость* инварианта означает тенденцию отторгать вариативное, иное по составу, отличающееся по признакам, поскольку любое варьирование нарушает узнаваемость инвариантного образа.

Можно сказать, что психологически здоровая личность – это обобщенный инвариантный образ, позволяющий опознать психологически здорового индивида и отличить его от личности с психологическими проблемами. Подобного рода обобщения необходимы в любом процессе межличностного познания, сокращая психологическое расстояние между образом и его опознанием. Разумеется, общепринятый инвариантный образ психологически здоровой личности не всегда совпадает с действительными признаками психологического здоровья, так же как цвет ли-

ца не обязательно является признаком соматического здоровья индивида. Тем не менее, инвариант психологического здоровья личности есть явление, реально существующее и требующее своего исследования.

Критерии инварианта акмеологического ресурса психологического здоровья личности могут быть использованы для психологической характеристики, если разработаны соответствующие показатели, реально подтверждающие психологически здоровый статус индивида. Исследование позволяет установить следующие *соответствия между инвариантными критериями психологического здоровья и объективно наблюдаемыми показателями*: 1) устойчивость – постоянное состояние адаптированности в социуме у психологически здоровой личности; 2) повторяемость – типичное для психологически здоровой личности удовлетворение высших потребностей; 3) обобщенность – характерная для психологически здоровой личности продуктивность в выполняемой деятельности; 4) стабильность – обнаруживаемая в психологически здоровой личности предсказуемость оправданных поступков; 5) сопротивляемость – наблюдаемый в психологически здоровой личности нравственно-психический иммунитет к социально осуждаемой практике.

Выделяемые показатели (основания оценивания), в отличие от критериев (области оценивания) позволяет дать инвариантную эмпирическую характеристику психологически здоровой личности на основе полученных в исследовании данных. Так, постоянное состояние адаптированности в социуме у психологически здоровой личности может быть выявлено с помощью длительного исследования в форме наблюдений за

различными формами проявления адаптированности личности к окружающим ее социальным условиям.

Не менее важно для инвариантной характеристики психологически здоровой личности является, например, удовлетворение высших потребностей, что закономерно наблюдается у различных индивидов, которых можно отнести к группе психологически здоровых. Удовлетворение высших потребностей проявляется в характерном положительном тоне личности, нефрустрированном взаимодействии с действительностью, бесконфликтном характере межличностных отношений. Все эти характеристики могут быть выявлены с помощью приемов количественного и качественного анализа.

Таким образом, нами рассмотрена инвариантная типология и вариативный состав акмеологических ресурсов психологического здоровья личности. Вариативный состав акмеологических ресурсов психологического здоровья симметрично распределен внутри инвариантного и включает притязания, масштабность, достижения, самооценка, развитие (инвариант продуктивность); адаптация, иммунитет, ценности, отношения, реактивность (инвариант социальность); произвольность, надситуативность, смыслы, рефлексия, критичность (инвариант самоактуализация). На основании теоретического анализа выделены и раскрыты критерии для измерения акмеологических ресурсов психологического здоровья; показано, что вариативные признаки имеют тенденцию к средним значениям, в то время как инвариантные находятся в прямой зависимости и не имеют предела верхних показателей.

INVARIANCE AND VARIANCE CRITERION OF ACMEOLOGICAL RESOURCES OF PERSON PSYCHOLOGICAL HEALTH

© 2011 M.V.Khvatova^o

Tambov state university name after G.R.Derzhavin

The paper presents the invariant and variant typology of mental health resources of acmeologic personality; it is discussed the possibility of measuring psychological health on the basis of quantitative and evaluative criteria. The author has identified criteria for evaluating invariant and variant of the composition of mental health resources acmeologic personality. The article shows that divergent symptoms tend to average values range, and are not invariant within the top performance.

Keywords: acmeologic resources, mental health, invariance, variability, criteria.

^oMarina Vladimirovna Khvatova, candidate of Biology, Associate Professor clinical psychology department.
E-mail: g_khvatov@mail.ru