

## ПРОБЛЕМЫ ПРИОБЩЕНИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В УСЛОВИЯХ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

© 2011 И.В.Волкова

Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет

Статья поступила в редакцию 01.03.2011

Статья посвящена проблемам приобщения к физической культуре и спорту, развития физкультурно-спортивного движения в условиях городской среды; роли физкультурно-спортивного движения в оздоровлении человека.

Ключевые слова: приобщение к физической культуре, физкультурно-спортивное движение, городская среда, здоровье, образ жизни.

Анализ ситуации, сложившейся в сфере физической культуры и спорта, которая по своей социальной природе призвана обеспечить сохранение и укрепление здоровья населения, свидетельствует, что сегодня эта область находится в критическом положении. Международные и национальные организации, такие как ЕС, ВОЗ и национальные министерства здравоохранения уделяют большое внимание поощрению здорового образа жизни посредством физической активности. ЕС «Стратегии в области здравоохранения Белой книги» и ВОЗ «Глобальная стратегия по питанию, физической активности и здоровья» утверждают физическую активность в качестве средства для достижения здорового общества.

Физическая культура является атрибутивной частью культуры любой нации, любого общества, ибо нет ни одного государства, в котором не было бы физической культуры человека, хотя бы в элементарных формах ее проявления<sup>1</sup>. Система массового спорта обладает определенной самостоятельностью в целостной социальной системе общества, выступая в этом случае, как социальная подсистема. Сфера массового включения граждан в физкультурно-спортивную, здоровьесформирующую деятельность, социальная система спорта, в силу своей специфики имеет относительную автономию в отношении других социальных подсистем.

Все большее число людей живут в крупных городах и городских районах. В этой связи возникает ряд проблем в области отдыха, здоровья, физической активности и спорта. Города по всему миру сталкиваются с увеличением

индивидуализма, а также серьезными проблемами в отношении социальной адаптации малоимущих слоев населения. Во многих городах стоит задача обеспечить соответствующие условия и объекты, которые будут мотивировать активный образ жизни. На здоровье городского населения негативно влияют многие факторы и не в последнюю очередь – сидячий образ жизни. Городская среда рассматривается как один из ведущих факторов развития физической активности и спорта. Городская инфраструктура и объекты, которые способствуют физической активности, занимают центральное место, когда речь идет об увеличении физической активности. Мобилизация граждан на местном уровне является ключом к успеху.

Большие трудности испытывает сегодня физкультурно-оздоровительная и спортивная работа среди населения. Многократное повышение стоимости физкультурно-оздоровительных услуг делает недоступными для большинства людей учреждения физической культуры, спорта, туризма и отдыха. Под предлогом экономической нецелесообразности предприятия отказываются от содержания спортивных и оздоровительных объектов, закрывают, продают, передают их другим собственникам или используют не по назначению. Нуждается сегодня в помощи вся система физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на предприятиях, в учреждениях и организациях, которая была направлена на осуществление реабилитационных мероприятий, проведение профессионально-прикладных занятий в режиме рабочего дня, послеродовое восстановление, снижение неблагоприятных воздействий производства на человека, повышение его адаптации к профессиональной деятельности и общего уровня сопротивляемости различным заболеваниям.

*Факторы, влияющие на снижение физической активности:* сокращение профессиональной физической активности; более широкое ис-

<sup>0</sup> Волкова Ирина Вячеславовна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры здоровьесформирующих технологий. E-mail: [4013@bk.ru](mailto:4013@bk.ru)

<sup>1</sup> Выдрин В.М. Современные проблемы теории физической культуры как вида культуры: Учеб. пособ. – СПб.: 2001.

пользование автомобиля; снижение ходьбы – персонально безопасный способ передвижения, особенно детей женщин и пожилых людей; увеличение энергосберегающих устройств в общественных местах – эскалаторы, лифты автоматические двери; сокращение физического воспитания и спорта в некоторых школах; взрослые страхи «Детская безопасность во дворах и на улице вообще»; замена физической активности отдыха сидячими, такими, как телевидение, компьютерные игры и Интернет.

Крайне низок уровень грамотности населения по всем вопросам здорового образа жизни и физической культуры. Большинство населения слабо информировано о реальном состоянии своего здоровья и физической подготовленности, о факторах, определяющих физическое состояние человека, средствах воздействия на него, методике применения этих средств и т.д. До сих пор деятельность средств массовой информации не направлена на формирование у каждого человека потребности в активных занятиях физической культурой, на оказание практической помощи тем, кто желает делать это самостоятельно. Современные условия жизни заставляют россиян все больше и больше времени отдавать поддержанию соответствующего уровня материального благосостояния, невзирая на то, что свободное время – главное условие приобщения человека к культуре, развития его как личности – тратится на постижение и приобретение недуховных ценностей<sup>2</sup>.

На низком уровне ведется такая работа в домах отдыха, на спортивных сооружениях и в местах массового отдыха, не получили развитие современные виды организаций физической культуры и спорта, такие как клубы, общественные движения. Значительная роль в приобщении людей к здоровому образу жизни принадлежит средствам массовой информации, особенно телевидению и радио. Сегодня отсутствует система, обеспечивающая координацию усилий всех средств массовой информации в информационно-образовательном обеспечении населения в сфере физической культуры и спорта. Не ведется целенаправленная пропаганда тех видов спорта, которые наиболее содействуют физическому совершенству. Не сформировано положительное общественное мнение по отношению к физической культуре и спорту. Не выработана личная ответственность каждого человека за собственное здоровье не только перед собой, но и перед обществом. Средства массовой информации редко выступают в роли организатора массовых физкультурно-оздоровительных многолетних кампаний, на-

правленных на вовлечение определенных категорий и групп населения в занятие тем или иным видом спорта, слабо ведется поиск новых форм вовлечения людей в активные занятия, недостаточно обобщают опыт физкультурного движения в России и за рубежом.

Для людей старшего возраста, одного из наиболее многочисленных слоев населения современной России, занятия физической культурой и спортом являются важнейшим условием поддержания интереса к жизни, сохранения и укрепления здоровья, продления активного творческого долголетия, социальной реадaptации в общество. К сожалению, государство недостаточно учитывает это обстоятельство и не требует от социальных структур активной работы с пожилыми людьми, в том числе в физкультурно-спортивной сфере. Поликлиники, больницы, врачебно-физкультурные диспансеры не стали центрами активной и широкой пропаганды здорового образа жизни.

Подъем интереса к физической культуре и спорту на сегодняшний день происходит в основном за счет потребления зрелищного аспекта спорта и последующим за этим взрывом побуждения к гипотетической причастности к спорту и физической культуре. В наследство от СССР нам достались еще в некоторой степени, хотя и не такие тотальные, как раньше, бюрократические, мобилизационные методы по развитию физической культуры и спорта с использованием жесткого управленческого ресурса, которые, скорее приносят имиджевые плоды определенному пиару, чем создают реальные предпосылки проникновения физической культуры в массы. Возникает вопрос о целоположении продвижения «Зрелищ в массы» в ущерб «Спорту в массы», который происходит в ключе социального образа развития «Спорта для всех». Реорганизованные более 10-ти раз за годы перестройки федеральные органы управления Физической культурой и спортом сохранили в целом вертикальную государственную структуру. Это позволяет сохранять России одну из ведущих позиций в мировом спорте. Однако, с приобщением к физической культуре, с массовым вовлечением в физкультурно-спортивную деятельность всех слоев населения дело на сегодняшний момент обстоит плохо.

Любое государственное решение должно приниматься с полной социальной ответственностью за его последствия. Эффективное управление физической культурой предполагает поиск рациональных путей осуществления усилий специалистов, накопления и распределения материальных ресурсов. Ориентированность на конкретные группы населения имеет важнейшее значение для обеспечения того, чтобы все граж-

<sup>2</sup> Селуянов В.Н. Технология оздоровительной физической культуры. – М.: 2001.

дане имели доступ к возможностям для физической активности и активному образу жизни. Постоянно происходят существенные изменения в системе образования и воспитания, труда и отдыха человека, внедрение в социально-педагогическую практику организационных принципов, соответствующих тенденциям развития общества, для которого сегодня характерны процессы социального расслоения, разрушения традиционных нравственных ориентиров, роста преступности, обострения демографической ситуации, снижения общенародной доступности сфер культуры, физической культуры в частности.

Специфическая регулирующая роль государства в сфере развития физической культуры и спорта, укрепления общественного здоровья и развития человеческого потенциала заключается в коррекции социальной стратификации, в утверждении и гарантировании равных прав граждан России на всестороннее развитие личности и общества. Целью государственной политики в этой сфере является формирование гражданского самосознания, повышение уровня социальной защищенности и самореализации граждан; формирование здорового образа жизни населения, профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений в молодежной среде; создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом детей и подростков.

Постоянно возникает вопрос о механизмах и технологиях, которые смогут сдвинуть инертность основной массы россиян в отношении физической культуры и спорта. Современные пути организации физкультурно-спортивного движения, клубной работы в нашей стране основаны и на учете зарубежного опыта организации этой работы в рамках спортивного движения многих стран. В развитых индустриальных обществах все большее число людей занимаются спортом, ставя своеобразный знак равенства между «человеком спортивным» и «человеком активным», молодым, энергичным, для которого: спорт превращается в доминирующий стиль и образ жизни. В силу этого, спорт (физкультурно-спортивная деятельность) может оказывать положительное воздействие на жизнедеятельность различных социальных групп, помогая им обрести особую культурную идентичность и, одновременно, становясь для них знаком социального отличия, «пропуском» в особую спортивную субкультуру. В последние годы наблюдается всплеск в развивающихся городах различных профилей, такие как: «Активные Города», «Здоровые города» и «Спорт для всех городов», как жизнеспособной стратегии для решения проблемы отсутствия физической активности в городских условиях. Создание ак-

тивных городских окружающих сред, включая средства для спорта и физической активности, требует межрегионального подхода.

Для создания общенациональной модели физкультурно-спортивного движения, решения проблем укрепления физического здоровья людей необходима единая стратегия действий различных министерств и ведомств, общественных организаций, финансово-промышленных объединений, компаний, коммерческих структур, ученых и специалистов. Эта стратегия должна быть направлена на создание максимально благоприятных условий для оздоровления граждан России в трудовых коллективах, в образовательных учреждениях, по месту жительства, в местах отдыха. Необходимо сохранить и восстановить лучшие традиции отечественного физкультурно-спортивного движения, продолжить поиск новых высокоэффективных физкультурно-оздоровительных и спортивных технологий, направленных на максимальное вовлечение всех слоев населения в активные занятия физической культурой и спортом; стимулировать поиск и внедрение новых эффективных форм спортивного досуга. В решении проблем вовлечения в активные занятия физической культурой детей и молодежи особое внимание необходимо обратить на проведение семейного досуга. Концепция семейного активного отдыха должна быть признана приоритетной. Для этого на уровне Правительства Российской Федерации и субъектов Федерации необходимо разработать и реализовать специальную программу формирования зон отдыха для городов и районных центров России. В эту зону отдыха должны входить сеть спортивно-оздоровительных учреждений, региональных оздоровительных трасс и троп, вдоль которых формируется типовая или нестандартная инфраструктура (спортивные городки, экостадионы, туристско-оздоровительные комплексы).

Существует ряд выявленных в нашей стране закономерностей функционирования и развития физической культуры в современный период: абсолютная необходимость формирования физической культуры каждым человеком для оптимального его развития, начиная с раннего возраста до 20 – 25 лет, с дальнейшим ее поддержанием на протяжении всей жизни; взаимобусловленность развития физической и духовной культур человека при определяющей роли последней; увеличивающаяся тенденция взаимозависимости, взаимоподдержки, взаимопроникновения физической культуры на уровне ее структурных компонентов и форм, взаимодействия с другими видами культуры, в рамках культуры в целом – с компонентами социаль-

ной системы и далее с межнациональными системами; постоянное поступательное развитие физической культуры, связанное с качественным переходом от одного порядка взаимоотношений и уровня функционирования в системе к другому, в результате чего она приобретает более современный вид, усиливает и развивает черты предшествующей системы<sup>3</sup>.

В настоящее время понимание социальной значимости приобщения к физической культуре возрастает. Многие префектуры и другие органы муниципального управления утвердили свои местные Программы развития физической

культуры и массового спорта еще до утверждения общероссийской программы. Российскому обществу еще предстоит серьезная работа по возрождению массового физкультурного движения в стране, однако тот факт, что и власть, и общественное мнение начинают поворачиваться лицом к этим проблемам, вселяет оптимизм и надежду.

---

<sup>3</sup> *Евстафьев В.В.* Анализ основных понятий теории физической культуры: Материалы к лекциям и семинарам. – Л.: 1985.

## INTRODUCTION TO PHYSICAL CULTURE IN THE URBAN ENVIRONMENT

© 2011 I.V.Volkova<sup>o</sup>

Nizhny Novgorod State University of Architecture and Civil Engineering

The article is devoted to the problems of introduction to physical culture and sport, development of physical culture and sports movement in the urban environment, and the role of physical culture and sports movement in life.

Key words: physical culture and sports movement, introduction to physical culture, urban environment, health, style of life.

---

<sup>o</sup> *Irina Vyacheslavovna Volkova, Candidate of Education, Associate Professor, Health-forming technologies Department. E-mail: [4013@bk.ru](mailto:4013@bk.ru)*