

УДК 615.89: 637.146.23 (09) (470.57)

ИСТОРИЯ КУМЫСОЛечения В САМАРСКОЙ И УФИМСКОЙ ГУБЕРНИИ. ЗНАЧЕНИЕ КОБЫЛЬЕГО КУМЫСА ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

© 2012 А.У.Киньябулатов¹, М.Л. Сиротко², Н.Х. Шарафутдинова¹,
Ш.З. Загидуллин¹, А.А. Киньябулатова³, И.М. Заитов⁴, Г.Р. Ахмадиева¹

¹ Башкирский государственный медицинский университет

² Самарский государственный медицинский университет

³ Клиническая больница №21, г. Уфа

⁴ Республиканская клиническая больница им. Г.Г. Куватова, г. Уфа

Поступила в редакцию 04.10.2012

Кумысолечение как научно-обоснованный метод лечения туберкулёза лёгких впервые был применён в России. Кумысолечебница, основанная под Самарой доктором Н.В. Постниковым, явилась первой в Европе, в последующем развились сеть кумысолечебниц в Уфимской губернии после открытия Самаро-Златоустской железной дороги. В настоящее время кумысолечение сохранился как один из методов оздоровления больных.

Ключевые слова: кумыс, кумысолечение, Андреевский санаторий

В.Н. Золотницкий утверждал, что кумыс обязан своим происхождением кочевникам-монголам из азиатских степей. В Башкортостане способ приготовления кумыса проник предположительно в IX веке, но не позднее XIII века, т.е. в период завоевания её татарами, а кумыс у них был национальным напитком. Мусульманство, внедрённое в Башкирии окончательно при хане Узбеке в 1325 г., не смогло пустить в мировоззрении народа тех глубоких корней, что наблюдалось, например, у народов Средней Азии, т.к. башкиры были рассредоточены на большой территории, и присутствовала огромная сила традиций и обычаев, игравших в жизни скотоводческо-кочевых народов роль социально-регулятивного механизма [1]. В результате

алкогольного и молочнокислого брожения кобыльего молока под влиянием особой закваски получается кумыс. В XIII в. известные путешественники по «Татарии» Марко Поло и Рубрикус в своих работах писали о «кемызе». В летописи Ипатьевского монастыря (Ипатьевская летопись) указано, что князь Игорь Северный бежал из половецкого плена в 1182 г., воспользовавшись крепким сном стражи, опьяневших от кумыса. Одно из первых упоминаний в отечественной литературе можно встретить у А.С. Пушкина в примечании к поэме «Кавказский пленник»: «Кумыс делается из кобыльего молока; напиток сей в большом употреблении между всеми горскими и кочующими народами Азии. Он довольно приятен вкусу и почитается весьма здоровым» [2]. «Отец истории» Геродот (484-424 гг. до н.э.), описывая быт скифов, писал, что любимым напитком этих ловких наездников и стрелков из лука было кобылье молоко, особым способом приготовленное впрок. Академик Императорской Академии наук и художеств П.С. Паллас в ходе Академических экспедиций 1768-1774 гг. изучая строение Уральских гор, традиционные занятия и этнографию башкир, в 1770 г. писал: «...сезжался из Московии и Дону недужный люд для питья кумыса, т.к. оный большую пользу для здравия имеет». С.Т. Аксаков отметил огромное общеоздоровительное значение кумыса. Мать писателя С.Т. Аксакова лечилась кумысом около Алкино в 1789 г. по совету и под наблюдением уфимских врачей, много времени проводила на воздухе, гуляла, каталась

Киньябулатов Азат Уранович, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения. E-mail: azatur3@yandex.ru

Сиротко Майя Леонидовна, кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой общественного здоровья и организации здравоохранения

Шарафутдинова Назира Хамзиновна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой общественного здоровья и организации здравоохранения
Загидуллин Шамиль Зарифович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой профилактики внутренних болезней с курсом физиотерапии

Киньябулатова Адель Азатовна, врач

Заитов Ильдус Минуллович, кандидат медицинских наук, заведующий реабилитационным отделением
Ахмадиева Гульсу Равкатовна, ассистент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения

на лошадях и придерживалась определенной диеты. Врач, писатель В.И. Даль в 1841 г. указывал не только на питательные свойства кумыса, но и на его лечебное действие при таком заболевании, как цинга (это наблюдение было сделано почти за век до открытия витаминов). В 1841 г. П. Скворцов описал действие кумыса как драгоценного врачебного средства при ранних формах туберкулёза. В 1784 г. шотландский врач Джон Грив, служивший в русской армии, сделал сообщение Эдинбургскому королевскому обществу о применении кумыса в медицине. В XVIII веке в иностранной литературе можно найти материалы о способе приготовления кумыса (Шталенберг, Нейман, Гмелин, Лессеп и др.). В XVIII и в начале XIX вв. ряд зарубежных авторов критиковали кумысолечение, при этом никогда не видели и не пробовали кумыс.

Научное обоснование кумысолечения связано с именем доктора Н.В. Постникова, который первым глубоко и всесторонне изучил его в специально построенном им санатории, по его мнению кумыс «упитывает, укрепляет, изменяет или обновляет организм». В 1858 г. он открыл в 6 верстах от г. Самары санаторий для туберкулёзных больных. Этот санаторий, открытый на год раньше, чем санаторий Бремера в Геберсдорфе (1859), был первым в России и в Европе, в нём применяли лечение воздухом, светом, водой, прогулками, лечебной гимнастикой и др. «Постниковский почин» стал основой отечественного санаторного строительства. Корифеи русской медицины С.П. Боткин (назвал кумыс «прекрасным средством»), Г.А. Захарьин (назвал кумыс «лучшим средством для поправления в кратчайший срок»), Н.В. Склифосовский и В.А. Манасеин были убеждёнными сторонниками кумысолечения. Выдающийся русский учёный И.И. Мечников горячо одобрил начинание Н.В. Постникова. К 1900 г. 16 губерний и областей России (в т.ч. и нестепные) имели кумысолечебные санатории, появилась новая специальность — кумысотерапевты. Ученики и последователи Н.В. Постникова организовали кумысолечение в Англии, Китае и Америке. В 1889 г. автор известной монографии «О кумысе» Джордж Каррик организовал кумысолечебницу на хуторе «Джанетовка» в 38 верстах от г. Оренбурга, а затем в Англии, куда перевёз башкирских кобылиц, т.к. был убеждён в том, что качество кумыса зависит от породы лошадей.

Первый опыт Постникова дал толчок к развитию научно-исследовательских работ о кумысе. В Реальной Энциклопедии медицинских наук в 1894 г. (том IX) появилась статья о кумысе Я.В. Эйгера, где в перечне литературы названо 113 работ, преимущественно русских авторов, в

т.ч. брошюра Н.В. Постникова «О кумысе, его действии на человеческий организм» (1873), научно-исследовательские работы приват-доцента Казанского университета А.М. Дохмана «Материалы к учению о кумысе» («Врач», 1882 г., №1-2) и диссертации Н.Ф. Голубова (1890), И.В. Штанге (1883). Дохман открыл превращение белков кобыльего молока при кумысном брожении в легко усвояемые пептоны, а Голубов и Штанге изучали возбудителей кумысного брожения и влияния кумыса на сердечно-сосудистую систему. К началу XX в. литература о кумысе насчитывала уже сотни названий: в первую очередь следует упомянуть об оригинальных исследованиях профессора А.Н. Рубеля, который в течение 13 лет (1903-1916) руководил Андреевской (ныне им. А.П.Чехова) кумысолечебницей в Башкортостане. В его работе «Новая точка зрения в вопросе о кумысолечении» (1913) Рубель впервые поставил вопрос о необходимости разграничения понятия: кумыс и кумысолечение, т.к. в последнее входят целый ряд лечебных факторов (климатические условия, санаторный режим, отрешённость от забот, питание) и рассматривал его активный, укрепляющий, тренирующий метод лечения больных туберкулёзом лёгких. Он использовал индивидуальный подход в лечении, и он был против больших доз кумыса (некоторые больные выпивали от 10 бутылок до 1 ведра в сутки), которое может нанести ущерб здоровью. Наблюдая свыше 1500 больных, он показал, что выносливость к кумысу отдельных больных весьма различна и что дозировка кумыса исходит из функционального состояния сердечно-сосудистой и мочеполовой систем, желудочно-кишечного тракта, возраста, вкусов и привычек данного больного и т.п. Санитарные врачи Уфимской губернии Н.М. Швайцер, К. Станкевич в печати и на съездах земских врачей широко пропагандировали новые взгляды А.Н. Рубеля. Видные деятели Общества врачей Уфимской губернии и Лиги для борьбы с туберкулёзом (В.И. Ишерский, В. Скларов, В. Крыжановский, Б. Ричинский, Г. Андреевский) издали в 1912 г. «Спутник кумысника» [3]. В кратком очерке «О кумысе» В. Скларов дал научное обоснование кумысолечению с новых позиций: работы по рационализации кумысного промысла (К.С. Архипов) и ряд микробиологических исследований, проведённых в Башкортостане (А.А. Бачинская-Райченко, В.Я. Волкова-Рубель, В.Н. Марков-Осоргин и др.). В 1912 г. Лига борьбы с туберкулёзом приняла развернутое решение по урегулированию кумысного промысла и кумысолечения, например, устройство опытной кумысной станции со специально оборудованной лабораторией и «школы кумысodelания» (Р.Б. Каганович). В

начале XX в. центр научного исследования кумысоделия и организация кумысолечения перемещается из Самары в Башкортостан по следующим причинам: 1) растущая слава кумысолечения; 2) красочное разнообразие природы Башкирии и благоприятные климатические условия; 3) улучшение работы транспорта: регулярное пассажирское паромное движение по Волге, Каме и Белой и построенной в 1879 г. Самаро-Златоустовской железной дороги; 4) начало санаторного строительства по линии Самаро-Златоустовской железной дороги. Первая «лечебная колония» построена О.Г. Аксаковой (внучкой писателя С.Т. Аксакова) в 1890 г. при станции «Белебей-Аксаково». Одновременно были открыты кумысолечебные заведения в 5 километрах от ст. «Глуховская», получившие название «Русская Швейцария», и в имении помещицы Шафрановой. В период 1894-1900 гг. было построено 8 санаториев, в т.ч. врачами (А.Л. Нагибиным, Н.В. Ждановым и др.). В 1900 г. был открыт Андреевский санаторий в 11 километрах от ст. «Аксеново», которому суждено было сыграть выдающую роль в научной постановке кумысолечения благодаря высокоэрудированного клинициста-кумысоведа профессора А.Н. Рубеля. Летом 1901 г. великий русский писатель А.П. Чехов лечился башкирским кумысом в Андреевском санатории (ныне им. А.П. Чехова) вместе со своей женой, артисткой МХТ О.Л. Книппер-Чеховой. Оборудование этого санатория было настолько примитивно, что не располагало к покойному отдыху. «Антон Павлович с удовольствием пил кумыс, улыбался, когда пил, и все же при отсутствии минимального удобства ему было трудно, он не выдержал полного месяца, и мы вернулись в Крым» [4]. В благоустроенные санатории и в примитивные пансионы попадали только наиболее обеспеченные больные, остальные проводили лечение кумысом в башкирских селениях и кочевках. В кумысный район Башкирии в 1912 г. из разных концов России стекалось до 5000 человек для лечения кумысом, причём только около 1000 из них размещалось в кумысолечебницах, остальные же размещались в деревнях Белебеевского и Уфимского уездов. По данным санитарной статистики того времени, около 4000 приезжих больных расселялось по 39 селениям обоих уездов, с населением до 36000 человек (на каждых 9 местных жителей приходился 1 приезжий кумысник и на каждый двор приходилось около 0,6 кумысников) [5]. Часть больных селилась в банях, сараях, жила в антисанитарных условиях, питалась чем попало и как попало. Доверчивых больных поили вместо кумыса грязно приготовленным суррогатом.

Начатое в России кумысолечение прекратилось во время Первой мировой войны. В первых декретах Советской власти началось курортное строительство: в 1922 г. Наркомздрав РСФСР при содействии правительства Башкирии занялся восстановлением разрушенных временем и Гражданской войной частновладельческих санаториев в районе Шафрановского кумысолечебного курорта. Башкирская АССР в небывало короткий срок воссоздала целую сеть кумысолечебных санаториев: кумысолечебные курорты им. С.Т. Аксакова в 1925 г., им. А.П. Чехова и «Глуховский» в 1927 г., «Алкино» и Юматовский санаторий [6]. В практике башкирского кумысолечения были попытки применения искусственного кумыса, но последний не выдерживал конкуренции с натуральным. В 1912 г. врач Б.А. Монастырев в своем кумысолечебном заведении (в 5 километрах от ст. Шафраново) применял верблюжий кумыс [7]. В санатории Алкино в послевоенные годы применялся коровий кумыс, но с 1951 г. санаторий перешёл на кобылий. Профессор М.Н. Карнаухов указывает, что действие кумыса на организм человека можно назвать «живым напитком». В Приказе МЗМП РФ от 19 июля 1996 г. № 291 «О совершенствовании санаторно-курортной и реабилитационной помощи больным туберкулезом» сказано, что в санатории, где применяется кумыс из кобыльего молока, следует направлять больных туберкулезом с плохой переносимостью химиопрепаратов и при болезнях органов пищеварения. Противопоказания к кумысолечению: болезни желудочно-кишечного тракта в стадии обострения; индивидуальная непереносимость к кумысу. Возрастных противопоказаний к кумысу нет, он одинаково полезен и детям, и взрослым, и пожилым. Кумысолечение сегодня распространено в ковильных степях Южного Урала (Башкиростан, Челябинскую область), в Поволжье и в Сальских степях.

Выводы:

1. Санаторий Н.В. Постникова под Самарой для лечения туберкулёзных больных – основа отечественного санаторного строительства.
2. Профессор А.Н. Рубель рассматривал кумысолечение с обязательным использованием индивидуального и дозированного подхода в лечении.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Валеев, Д.Ж. Нравственная культура башкирского народа: прошлое и настоящее. – Уфа, 1989. С. 84.
2. Пушкин, А.С. Полное собрание сочинений. 1959, т.2. С. 353.
3. Спутник кумысника. – Уфа, 1912. С. 3-4.
4. Из письма О.Л. Книппер-Чеховой директору санатория имени А.П. Чехова. – 1944, С. 1.

5. Врачебно-санитарная хроника Уфимской губернии. 1912. №40-41-42. С. 16.
6. Карнаухов, М.Н. Башкирский кумыс и кумысолечение. – Уфа, 1954. С. 5-21.
7. Гуляев, А.А. Очерки кумысолечебных заведений Уфимской губернии. – Уфа, 1912. С. 8.

HISTORY OF KUMYS TREATMENT IN SAMARA AND UFA PROVINCES. SIGNIFICANCE OF HORSE KUMYS FOR HUMAN ENHANCEMENT

© 2012 A.U. Kinyabulatov¹, M.L. Sirotko², N.H. Sharafutdinova¹, Sh.Z. Zagidullin¹,
A.A. Kinyabulatova³, I.M. Zaitov⁴, G.R. Ahmadiyeva¹

¹ Bashkir State Medical University

² Samara State Medical University

³ Clinical Hospital N 21, Ufa

⁴ Republican Clinical Hospital named after G.G. Kuvatov

Kumys treatment as scientific-based method of pulmonary tuberculosis treatment, was first used in Russia. Kumys-dispensary founded near Samara by doctor N.V.Postnikov was the first in Europe and later evolved number of kumys-dispensaries in Ufa province after the opening Samara-Zlatoust railway. Now kumys treatment is a method of healing the sick patients.

Key words: *kumys, kumys treatment, Andreevskiy sanatorium*

*Azat Kinyabulatov, Candidate of Medicine, Associate Professor
at the Department of Public Health and Health Care Management.
E-mail: azatur3@yandex.ru*

*Maiya Sirotko, Candidate of Medicine, Associate Professor, Head
of the Department of Public Health and Health Care Management*

*Nazira Sharafutdinova, Doctor of Medicine, Professor, Head of
the Department of Public Health and Health Care Management*

*Shamil Zagidullin, Doctor of Medicine, Professor, Head of the
Department of Internal Diseases with the Course of Physiotherapy*

Adel Kinyabulatova, Doctor

*Ildus Zaitov, Camdidate of Medicine, Head of the Rehabilitation
Department*

*Gulsu Akhmadieva, Assistant at the Department of Public Health
and Health Care Management*