

УДК 613.81:314.4-053.7/.8

АЛКОГОЛЬ КАК СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМАЯ ПРИЧИНА СМЕРТНОСТИ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА ИРКУТСКА

© 2012 Л.А.Зими́на¹, А.П. Зайцев¹, А.В. Боева²

¹ Иркутское областное бюро судебно-медицинской экспертизы

² Ангарский филиал Восточно-Сибирского научного центра экологии человека
СО РАМН

Поступила в редакцию 04.10.2012

Исследование посвящено анализу смертности населения г. Иркутска в течение двенадцатилетнего периода от насильственных и ненасильственных причин на фоне приема этилового алкоголя, оценки степени распространения употребления алкоголя среди молодежи города. Установлено, что в структуре алкоголь-ассоциированных смертей увеличивается доля лиц молодого возраста. В среднем около четверти всех случаев смертельных отравлений этиловым алкоголем приходится на лица молодого возраста; не отмечается снижения доли погибших от насильственных причин, находящихся в состоянии алкогольного опьянения. Среди студенческой молодежи города отмечается высокий уровень распространенности употребления алкогольных напитков.

Ключевые слова: *алкоголь, молодежь, смертность, острые отравления, судебно-медицинская экспертиза*

Проблема алкоголизации населения несет огромный ущерб во все сферы жизни общества (морально-этическую, экономическую и др.) и отрицательно сказывается на демографической ситуации страны. В последнее десятилетие активно расширился ассортимент алкогольных напитков, в том числе за счет разнообразия ассортимента пива, а качество выпускаемой алкогольной продукции не всегда остается удовлетворительным, что приводит не только к росту заболеваемости алкоголизмом, но и обострению хронических процессов и появлению новых форм алкоголь-ассоциированных заболеваний, увеличению числа острых отравлений с летальным исходом [1, 2]. В России в 1914-1917 гг. по сравнению с Европой был самый низкий уровень потребления алкогольной продукции – 0,83 литра абсолютного алкоголя (безводного спирта) в расчете на душу населения, но с середины 1970-х годов началось существенное увеличение ее потребления. В начале 90-х годов потребление алкогольной продукции на душу населения составило 5,4 литра этилового спирта в год, а к 2008 г. оно возросло в 1,8 раза (10 литров в год).

В настоящее время с учетом домашнего производства суррогатного алкоголя, фактическое потребление в России на душу населения составляет, по мнению специалистов, 18 литров в год. В соответствии со Стратегией национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г., утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. № 537, стабилизация

численности населения и коренное улучшение демографической ситуации являются стратегическими целями обеспечения национальной безопасности, а алкоголизм назван одной из главных угроз национальной безопасности в сфере здравоохранения. В решении стратегических задач страны значимость такой социально-демографической общности как молодежь чрезвычайно велика. Эта группа населения является наиболее эффективной в социальном, экономическом и репродуктивном плане. Поэтому исследования, направленные на изучение потерь молодежи от злоупотребления алкоголем приобретают особую актуальность [3,4].

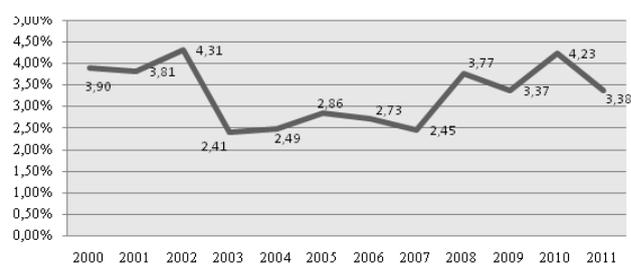


Рис. 1. Динамика острых отравлений этиловым алкоголем (в % от общей смертности)

Была проанализирована база смертности населения г. Иркутска от острых отравлений этиловым алкоголем, а так же различных насильственных и ненасильственных причин на фоне приема этилового алкоголя за период 2000-2011 гг. по данным Иркутского областного бюро судебно-медицинской экспертизы. Кроме того, нами была изучена распространенность злоупотребления алкоголем и других вредных привычек среди молодежи города. На протяжении всего исследуемого периода острые отравления этиловым алкоголем в г. Иркутске занимали не последнее место в структуре смертности населения. Данный показатель колебался в пределах 2,41-4,31% в структуре общей

Зими́на Лилия Александровна, врач судебно-медицинский эксперт. E-mail: zimina_irk@mail.ru

Зайцев Александр Петрович, кандидат медицинских наук, заведующий отделом судебно-медицинской экспертизы трупов

Боева Алла Васильевна, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник лаборатории системных исследований общественного здоровья. E-mail: a_bojeva@mail.ru

смертности (рис. 1). При этом в период 2000-2006 гг. число смертей варьировало в пределах 3443-4396 случаев в год, а в период 2007-2011 гг. наблюдалось снижение числа смертей до 2935-3132 случаев в год. В период 2003-2007 гг. отмечалось некоторое снижение доли острых отравлений этанолом (значения показателя составляли 2,41-2,86%), но к 2010-2011 г. показатель вновь возрос (4,23-3,38%), достигнув уровня 2000 г.

Злоупотребление алкоголем влечет за собой увеличение числа смертей от насильственных причин и сказывается на криминальной обстановке города. Анализ смертельной механической травмы показал, что в течение исследуемого периода показатель находился примерно на одном уровне и составлял около 20% в структуре общей смертности. При этом доля умерших лиц, в крови которых был

обнаружен этиловый алкоголь, составляла, в среднем 42,3% от всех случаев смертей в результате механической травмы (рис. 2).

С приемом алкогольных напитков также связаны случаи самоубийств. Свыше половины всех завершенных суицидальных попыток через повешение происходило на фоне приема этилового алкоголя. Доля лиц, умерших в результате сдавливания шеи петлей при повешении, в крови которых был обнаружен этанол, в 2000-2011 гг. составляла 51,3-67,2% от всех случаев. Примечательно, что во всех случаях насильственной смерти, когда в крови умерших был обнаружен этиловый алкоголь, его концентрация, применительно к живым лицам, зачастую соответствовала сильной и тяжелой степеням алкогольного опьянения.

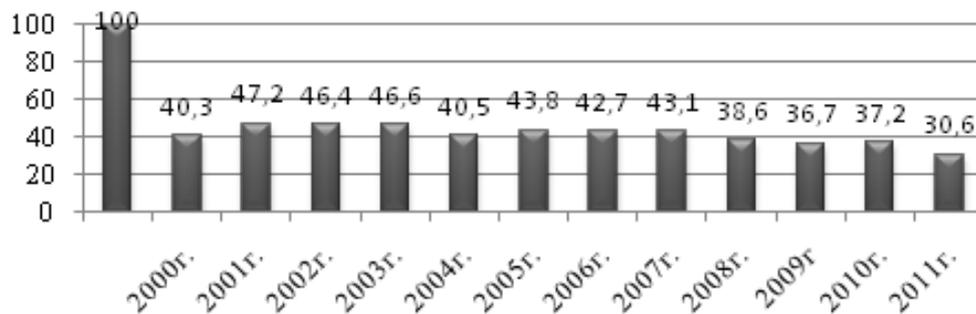


Рис. 2. Доля лиц, умерших от механической травмы на фоне приема этилового алкоголя (в % от всех случаев механической травмы)

Стереотип поведения современной молодежи в отношении употребления алкоголя обусловлен изменением нравственных устоев в обществе, отсутствием либо искажением понятия границы риска в отношении количества и частоты приема алкогольных напитков. Необходимость употребления спиртного стала необходимым атрибутом времяпрепровождения, расширился и спектр поводов и причин пьянства. Результаты исследования показали, что минимальный возраст в группе лиц, умерших от отравления этиловым алкоголем,

составлял 16 лет, максимальный – 80 лет. При более детальном анализе данной выборки, было установлено, что лица в возрасте от 16 лет до 35 лет составляют достаточно весомую долю среди умерших от отравления этиловым алкоголем. Число молодых людей в структуре смертности от острых отравлений этанолом составляла, в среднем, около четверти всех случаев смертельных отравлений и существенно не изменялась на протяжении исследуемого периода (рис. 3).

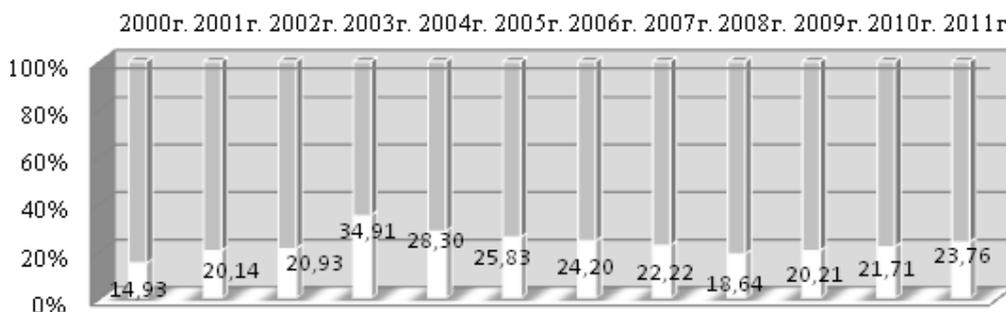


Рис. 3. Соотношение лиц в возрасте 16-35 лет к общему числу умерших от острого отравления этанолом (в %)

При оценке степени распространения и употребления алкоголя среди студенческой молодежи г. Иркутска, обучающихся в высшем учебном заведении города, было установлено, что среди опрошенных (n=265) не употребляют (или

крайне редко) алкогольные напитки только 19,2%; употребляют по праздникам – 51,7%; употребляют 1 раз в месяц – 11,4%; несколько раз в месяц – 17,7% студентов. Из числа, употребляющих алкогольные напитки, были в состоянии сильного

алкогольного опьянения: 1-2 раза – 46,0% студентов, 3-10 раз – 18,8%, более десяти раз – 10,8%, не испытывали данного чувства – 24,4%. Средний возраст начала употребления спиртных напитков составлял $15,7 \pm 2,5$ лет. В основном мотивами для употребления алкоголя (у 72,6% студентов) служили различные знаменательные события и/или праздники. Для снятия напряжения или повышения настроения выпивали почти 17% студентов. По примеру друзей, в компании, выпивали 5,3%, из-за проблем в личной жизни – 3,1% студентов; 1,9% – иной ответ.

Большинство студенческой молодежи (53,3%) предпочитают при выборе спиртных напитков отдавать вину и слабоалкогольным газированным напиткам; 38,3% чаще употребляли пиво; менее 10% – крепкие спиртные напитки. Употребление алкоголя способствует формированию и других вредных привычек, таких как табакокурение и употребление наркотиков. В 2007-2011 гг. смертность от отравлений наркотическими и лекарственными веществами среди лиц в возрасте 14-30 лет снизилась с 14,6% до 4,1%. Среднее значение данного показателя за прошедшие пять лет составляет 8,5% от смертности лиц в возрасте 14-30 лет.

В ходе исследования не выявлено гендерных различий в распространении вредных привычек, т.е. современные девушки употребляют алкогольные напитки наравне с юношами. Также обращает на себя внимание увеличение преждевременной смертности женщин в результате чрезмерного употребления алкоголя (16,1-31,4% от всех летальных отравлений этиловым алкоголем). Среднее значение данного показателя в период 2000-2011 гг. составляло 23,8%.

Выводы: в г. Иркутске за исследуемый двенадцатилетний период наблюдался рост числа смертей, вызванных острым отравлением этиловым

алкоголем, а доля смертей на фоне приема этилового алкоголя в структуре общей смертности остается на высоком уровне. В случаях смертельной механической травмы в крови погибших на момент смерти содержание этанола соответствует сильной и очень сильной степени алкогольного опьянения. Особое беспокойство вызывают высокие показатели смертности лиц молодого возраста от отравления этиловым алкоголем и от других насильственных и ненасильственных причин на фоне приема этилового алкоголя. Вызывает опасение факт раннего употребления спиртных напитков среди студентов, поскольку это способствует развитию «бытового пьянства» и переходу его в алкоголизм, формирование которого в юношеском возрасте может быть даже вследствие приема пива и слабоалкогольных напитков, пользующихся особой популярностью среди опрошенной молодежи. Здоровье будущего поколения, экономическое и демографическое развитие города и Иркутской области в целом зависит от современной молодежи, активно употребляющей спиртные напитки и имеющей другие пагубные привычки.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. The World Health Organization. Global status report on alcohol and health. – WHO. Geneva. 2011. 286 p.
2. *Нелцов, А.В.* Алкогольный урон регионов России. – М.: Nalex, 2003. 136 с.
3. Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года. URL: http://fsrar.ru/policy_of_sobriety/konceptcia (дата обращения 19.09.2012 г.)
4. *Онищенко, Г.Г.* О мерах по снижению масштабов употребления алкоголя как одного из условий формирования здорового образа жизни // Журнал здравоохранения РФ. 2010. № 3. С. 3-9.

ALCOHOL IS A SOCIALLY SIGNIFICANT REASON OF YOUNG PEOPLE MORTALITY IN IRKUTSK CITY

© 2012 L.A. Zimina¹, A.P. Zaytsev¹, A.V. Boeva²

¹ Irkutsk Regional Bureau of Forensic Medical Expertise

² Angarsk Branch of East Siberian Scientific Center of Human Ecology SB RAMS

The research presents the analysis of alcohol related mortality of the population due to violent and nonviolent reasons during the twelve years in Irkutsk. Also, it is to estimate a prevalence of alcohol consumption among the young people. It is established, that the share of young people in the structure of alcohol related deaths is increasing. About a quarter of all cases of deaths, resulting from ethyl alcohol poisoning, occurred in young age group. The level of alcohol attributable deaths due to violence reasons are not decreasing. The high level of prevalence of the use of alcoholic beverages is noted among student's youth.

Key words: alcohol, young people, mortality, acute poisoning, forensic medical expertise

Liliya Zimina, Forensic Medical Expert. E-mail: zimina_irk@mail.ru

Alexander Zaytsev, Candidate of Medicine, Chief of the Medico-legal Examinations of Corps Department

Alla Boeva, Candidate of Medicine, Senior Research Fellow at the Laboratory of Public Health System Researches. E-mail: a_boeva@mail.ru