

УДК 615.322:522.2.[3].032'035.4

## ОПТИМИЗАЦИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СБОРАМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ НА ПРИМЕРЕ РЕГИОНА КАВКАЗСКИХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД

© 2012 И.В. Попов, А.В. Воронков, О.И. Попова

Пятигорский филиал Волгоградского государственного медицинского университета

Поступила в редакцию 04.10.2012

Приведен анализ экологических факторов, влияющих на здоровье человека и качество жизни. Показана роль врача и фармацевтического работника в организации обеспечения лекарственными сборами населения для профилактической помощи и лечения.

Ключевые слова: сбор лекарственных, ассортимент, качество жизни, профилактика, лечение

Современный российский фармацевтический рынок отличается многообразием предлагаемых лекарственных препаратов (ЛП). На сегодняшний день в стране зарегистрировано порядка 18 тысяч ЛП. Из года в год растут объемы фармрынка в России. Даже кризис не стал тому особой помехой [1]. К сожалению, увеличение номенклатуры ЛП не привело к увеличению продолжительности жизни россиян. Продолжительность жизни в России почти на 12,5 лет меньше, чем во многих европейских странах. Неблагоприятные факторы внешней среды в ряде регионов России, особенно в крупных городах, приводят к различным повреждениям биологических ритмов организма и развитию хронопатологии – десинхронизму, рассогласованию в работе всех систем организма. Эти изменения и нарушения сопровождают практически все патологические процессы [2]. Наиболее яркими признаками болезней являются переутомление, хроническая усталость с частыми ошибочными действиями и сниженной производительностью труда, что является причинами технических катастроф и несчастных случаев с тяжелыми экологическими последствиями. В этой связи решение проблем укрепления здоровья, профилактика заболеваний требуют консолидации научных знаний целого ряда факторов, отражающих социальный уровень жизни, производственную сферу, влияния окружающей среды на индивидуум и популяцию в целом. На современном этапе развития здравоохранения одним из наиболее приоритетных его направлений становится профилактика, которая намного дешевле и эффективнее, чем восстановление здоровья, поэтому обучение здоровому образу жизни, использование фитотепрепаратов (ФП) – будут важными преимуществами, которые необходимо пропагандировать службам маркетинга и аптечным учреждениям.

*Попов Иван Викторович, кандидат фармацевтических наук, преподаватель кафедры управления и экономики фармации. E-mail: beegeeslover@mail.ru*  
*Воронков Андрей Владиславович, доктор медицинских наук, проректор по учебной и воспитательной работе*  
*Попова Ольга Ивановна, доктор фармацевтических наук, профессор кафедры фармакогнозии*

Являясь одним из видов ФП, сборы лекарственные могут быть одним из элементов в усилении профилактического направления охраны и укрепления здоровья населения. Стоит отметить, что сборы лекарственные представляют собой смеси нескольких видов лекарственного растительного сырья (ЛРС), иногда с добавлением солей, эфирных масел, используемых в качестве лекарственных средств. Их популярность объясняется эффективностью действия, доступностью для населения. В Государственный реестр входит около 40 различных видов сборов и их количество постоянно увеличивается. В России, согласно данным Союза производителей галеновых ЛП, фитопрепараты принимают более 65% населения. Однако слабая система медико-санитарного просвещения, незнание основ профилактики, низкая приверженность населения ведения здорового образа жизни не позволяет сконцентрировать внимание на поддержании необходимого ассортимента ФП, в том числе сборов.

**Цель исследования:** изучение оптимизации обеспечения лекарственными сборами населения на основе интеграции деятельности врача и провизора с учетом алгоритма фитотерапии и профилактической помощи сборами на региональном фармацевтическом рынке Кавказских Минеральных Вод (КМВ).

В работе использовали следующие методы: системного анализа, социологические (сравнения, наблюдения, опроса, интервьюирования, группировки), ранжирования, вариационной статистики. Исходной информацией служили: реестр лекарственных средств России (2011 г.); первичная документация по реализации сборов за 2009-2011 гг.; опрос-анкеты работников и посетителей аптек региона КМВ (5 аптек г. Пятигорска, 3 – г. Железноводска, 2 – г. Минеральные Воды, 3 – г. Ессентуки и 4 – г. Кисловодска); опрос-анкеты слушателей, проходящих курсы усовершенствования на базе кафедры управления и экономики фармации Пятигорского филиала ГБОУ ВПО ВолгГМУ Минздрава России; опросы врачей Госпиталя инвалидов войн и врачей поликлиники №1 в г. Пятигорске.

Обработку первичной информации осуществляли с использованием современных компьютерных технологий. Методологической основой исследования является государственная программа по улучшению лекарственного обеспечения, концепция фармацевтической помощи и ответственного самолечения, современная концепция маркетинговых исследований рынка ЛП.

Значительная категория посетителей аптек (около 40%) отметили, что основными факторами, оказывающими влияние на приобретение сборов, для них стали рекомендации врачей (20%) и специалистов аптеки (30%), а также рекомендации родственников и друзей (9%). Важнейшими причинами в их решении обратиться к ЛРС в рамках ответственного самолечения является профилактика заболеваний (28%) и ведение здорового образа жизни (18%). Как показали наблюдения, провизор – самый доступный специалист системы медицинского обеспечения, поэтому углубление профессиональных знаний фармацевтического работника должно быть направлено на расширение консультативной деятельности особенно при проведении пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваний. Сегодня это стало вполне возможным, так как нашими наблюдениями установлено, что во всех аптеках, независимо от формы собственности, достаточно оптимизировано информативное обеспечение рабочего места провизора в торговом зале (справочная литература; персональный компьютер и возможность информационного поиска в электронной базе). Важным моментом также является организация регулярных занятий с приглашением специалистов по клинической фармакологии – для повышения квалификации провизоров, чтобы впоследствии они смогли консультировать посетителей аптеки по вопросам рациональной фармакотерапии, в том числе и сборами лекарственными.

Эффективность и безопасность фитотерапии являются основными критериями оценки ее адекватности и зависят от большого числа факторов. Объединение знаний и умений врачей и провизоров значительно способствуют этому процессу, включая медицинские и фармацевтические услуги (фармацевтическую помощь). В настоящее время при реализации приоритетного проекта «Здоровье» четко обозначились компетенции врача и провизора, которые в комплексе должны улучшить ситуацию в здравоохранении для его последующей модернизации. В работе с врачом провизор дает полную информацию по фармакотерапевтическому обоснованию состава сбора, что тесно связано с планом мониторинга результатов терапии. При этом повышается ответственность за конечный результат (состояние здоровья больного), как врача, так и провизора. Врач ставит диагноз и назначает адекватное и оптимальное лечение, правильно подобрав пропись лекарственного сбора, назначает дозы и схему лечения с учетом противопоказаний назначенного сбора для данного пациента. Врач выявляет и анализирует лекарственные и нелекарственные взаимодействия назначенного сбора с

другими средствами, принимаемыми больным. Провизор помогает совершить покупку назначенного сбора больному, дает консультацию о правильности приготовления извлечения из сбора в соответствии с указанными дозами и назначенной схемой лечения, напоминает об условиях хранения извлечения, соблюдения режима питания. В случае приобретения сбора пациентом по безрецептурному отпуску, без назначения врача (по данным наших исследований около 75% посетителей аптек принимают решение о покупке фитосборов самостоятельно) при ответственном самолечении эффективность и безопасность полностью зависит от квалификации провизора. Для достижения максимальной эффективности лечения и минимализации побочных эффектов при фитотерапии требуются глубокие знания химического состава основных биологически активных веществ ЛРС, входящего в состав сборов. Обоснование прописи сбора с учетом основных биологически активных и сопутствующих веществ ЛРС обеспечивается алгоритмом фитотерапии (совокупностью действий и правил, направленных на решение конкретной задачи), который составляет врач и провизор [3].

Доля рынка лекарственных фитосборов в общем объеме фармацевтического рынка России составляет более 1,5% (в европейских странах аналогичная продукция занимает около 10% от общего объема лекарственного рынка). В Российской Федерации изготовлением сборов занимается 345 производителей, среди которых есть федеральные государственные унитарные предприятия (25,5%), акционерные общества различного типа (42,6%), частные предприятия (24,6%), прочие (7,3%). По объему продаж и широте ассортимента лидером является компания ОАО «Красногорсклексредства» (более 30%). Сегодня этот завод имеет лицензии на производство 162 наименований лекарственных средств, основную часть продукции составляют сложные многокомпонентные сборы, так же в ассортимент включены монокомпонентные ЛРС, настойки и экстракты из ЛРС. Значительную часть объема продаж сборов рынка занимают компании ОАО «Техмедсервис» (10%), НПО «Фитом» (6%), ОАО «Здоровье», ОАО «ЛекС», ОАО «Лектравы» (по 5%), НПО «Арника», НПО «Адонис» (по 2%) и другие [4]. Согласно данным исследовательской компании IMS Health, в 2005-2009 гг. рынок лекарственных средств (ЛС) на растительной основе характеризовался высокими темпами роста в натуральном и денежном выражении. По итогам 2010 г. объем реализации растительных ЛС составил 282 млн. упаковок на сумму 19,3 млрд. руб. в розничных ценах [5]. Всего на российском рынке растительных ЛС представлено более 40 фармацевтических групп. По данным Ю. Уваровой наиболее востребованные из них являются отхаркивающие, седативные, противовоспалительные, мочегонные, желчегонные, иммуностимулирующие и слабительные.

Нами проведен сравнительный анализ полноты, глубины и широты ассортимента сборов, зарегистрированных в РФ и представленных на

фармацевтическом рынке Кавказских Минеральных Вод (КМВ), изучена динамика обновления ассортимента сборов. На основе результатов ABC-анализа, XYZ-анализа выявлены лидеры продаж, сформирован ассортиментный прогноз развития рынка сборов. Несмотря на то, что в настоящее время в арсенале практикующих врачей есть значительное количество современных ЛП (а они, как правило, относятся к дорогостоящим), дополнительным залогом успешного лечения, а так же профилактики многих заболеваний могут быть сборы лекарственных. Поэтому для успешного функционирования аптеки важно удержание баланса между закупкой инновационных препаратов и традиционных препаратов, в том числе сборов. Меры по обеспечению рыночного успеха ЛП как товара, принятые только на этапе его сбыта, приносят, как правило, ограниченные результаты. При этом важное значение имеет предвидение рынка ЛП в перспективе [6]. Анализ динамики продаж сборов на фармацевтическом рынке КМВ показал, что их доля в товарообороте не велика, но имеет тенденцию к росту. Особенно это отмечено для сборов седативного действия. Исходя из данных ABC-анализа, наибольший коммерческий потенциал имеют сборы диуретические, желчегонные и гепатопротекторные. На втором месте сборы отхаркивающие (грудные) и противовоспалительные, далее – седативные. Востребованность сборов иммуностимулирующих наиболее подвержена сезонным колебаниям.

Выявлены лидеры продаж среди сборов, определяющие наиболее высокий коммерческий потенциал для группы диуретических сборов – «Уро плюс», который выпускает предприятие ООО «МИП Велес» и «Фитонейфол» (урологический сбор) – производитель ОАО «Красногорсклекарств», среди сборов седативного действия – фиточай «Стрессони» – изготовитель: НЭЦ «Природа и здоровье» ИП Плескачев М.Н., среди сборов отхаркивающего действия – грудной сбор №4 (для взрослых) – изготовитель ПКФ «Фитофарм» ООО. На основе полученных результатов, выявленных предпочтений потребителей, а так же анализа данных доказательной медицины, сформулированы рекомендации по оптимизации лекарственного

обеспечения сборами населения на примере региона КМВ, которые можно сформулировать следующим образом:

- совершенствование информационных ресурсов о номенклатуре сборов лекарственных;
- обеспечение государственных гарантий безопасного использования ФП;
- необходимость интеграции деятельности врача и провизора в достижении задач государства по охране и поддержанию здоровья;
- разработка инновационной лекарственной политики, внедрение надлежащей практики, регуляторных механизмов.

Выводы: выполненное исследование может быть основой для практических рекомендаций по обоснованию интеграции деятельности врача и провизора, что в дальнейшем позволит разработать модель эффективной профилактической помощи населению ряда заболеваний сборами лекарственными.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Смердлов, В.Л. Импортозамещение в действии – опыт отечественной компании // Новая аптека. 2012. №5. С. 53-57.
2. Болсуновская, Ю.Р. Результаты применения метода хронотерапии у больных с ишемической болезнью сердца в условиях стационара / Ю.П. Болсуновская, Л.Б. Васькова, Р.М. Заславская // Фармация. 2012. №4. С. 27-29.
3. Попов, И.В. Интеграция деятельности врача и провизора в обеспечении инновационного подхода в использовании сборов лекарственных: Фармакологическая коррекция процессов жизнедеятельности. Докладные и клинические исследования новых лекарственных препаратов: материалы Всерос. молодежной конф., 8-10 июля 2012 г. – Уфа: Изд-во ООО «Соми+», 2012. С. 127-129.
4. Духанина, С.В. Анализ производителей фитосборов как лекарственных препаратов растительного происхождения // Человек и лекарство: тез. докл. XIX Рос. нац. конгр. – М., 2012. С. 499.
5. Уварова, Л. Российский рынок лекарственных средств на растительной основе // Ремедиум. 2011. № 11. С. 15-17.
6. Ягудина, Р.И. Современная клиническая фармация: опыт стран Европы / Р.И. Ягудина, М.О. Проценко, Б.Б. Мысикова // Новая аптека. 2012. №6. С. 39-46.

## OPTIMIZATION OF PROVIDING THE POPULATION BY MEDICINAL PLANTS MIXTURES ON THE EXAMPLE OF CAUCASIAN MINERAL WATERS REGION

© 2012 I.V. Popov, A.V. Voronkov, O.I. Popova

Pyatigorsk Branch of Volgograd State Medical University

The analysis of ecological factors influencing on human health and life quality is provided. The role of doctor and pharmaceutical worker in the organization of providing by medicinal plants mixtures for the preventive help and treatment is shown.

Key words: medicinal plants mixtures, assortment, life quality, prevention, treatment

Ivan Popov, Candidate of Pharmacy, Lecturer at the Department of Pharmacy Management and Economy. E-mail: beegeeslover@mail.ru; Andrey Voronkov, Doctor of Medicine, Deputy Rector on Educational Work; Olga Popova, Doctor of Pharmacy, Professor at the Pharmacognosy Department