

## РАЗЛИЧИЯ В ПРИЧИНАХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЖИ МУЖЧИНАМИ И ЖЕНЩИНАМИ В ИНТИМНО-ЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

© 2013 Л.М.Дубовый, Т.В.Егорова

Пензенский государственный университет

Статья поступила в редакцию 04.02.2013

В данной статье рассматривалось использование лжи в интимно-личностных отношениях и предполагалось, что данный факт является одной из причин разводов в современном обществе. В рамках проведенного исследования были выявлены различия в причинах использования лжи мужчинами и женщинами в интимно-личностных отношениях.

*Ключевые слова:* использование лжи, интимно-личностные отношения, страх.

На протяжении длительного времени вопросы откровенности и неискренности в интимно-личностных отношениях являются предметом широкого обсуждения в психологических, медицинских, социальных и других публикациях. Как показали некоторые исследования, женщины более склонны к откровенности в интимно-личностных отношениях, чем мужчины (Маркел, Лонг, Шейн, 1976), причем девушки и женщины сообщают своим друзьям больше интимных сведений о себе, чем юноши и мужчины (Фишер, Нарус, 1981). Кроме того, у девушек обычно больше близких друзей, чем у юношей (Маккоби 1974), а у женщин корреляция между дружбой и откровенными признаниями выше, чем у мужчин (Бут, 1972; Рубин, Шенкер, 1978; Белл, 1981)<sup>1</sup>.

Однако не все данные подтверждают мнение о разной степени откровенности мужчин и женщин. Рубин (1980), изучивший 231 пару студентов колледжей, не обнаружил такого рода различий между мужчинами и женщинами. Мужчины и женщины – 57% совершенно откровенно рассказывали партнерам о своем прежнем сексуальном опыте, 73% мужчин и 74% женщин также откровенно говорили о тех чувствах, которые они испытывают в процессе нынешних сексуальных отношений, а 48% мужчин и 46% женщин честно поведали своему партнеру о своих взглядах на будущее их связи. Несмотря на некоторые различия (например, женщины больше говорили о своих самых больших опасениях, о своих чувствах к родителям и к самым близким друзьям, тогда как

мужчины – больше о вещах, которыми они гордились, о том, что им больше всего нравилось в партнершах, и о своих политических взглядах), исследователи отмечают, что в целом их выборка студентов соответствовала некой норме «полной и одинаковой откровенности». В ряде исследований также было установлено, что мужчины более откровенны со своими партнершами, чем с кем-либо другим (Комаровский, 1976), и что половые различия в отношении откровенности минимальны (Хакер, 1981).

По мнению других исследователей, «интимная близость дается женщинам несколько легче, чем мужчинам, и более свойственна им. Так, возникновение ее между лесбиянками более вероятно, чем между геями (Сагир, Робинс, 1973; Белл, Вайнберг, 1978; Гордон, 1982). Сексологи отмечают, что страх перед интимной связью относительно обычен у мужчин и более редок у женщин (Сагир, 1977; Каплан, 1979; Шварц, 1983)»<sup>2</sup>.

Современные исследования также так или иначе затрагивают проблему неискренности или лжи в интимно-личностных отношениях. Так И.С.Кон исследовал нормативные представления и культурные стереотипы в российской сексуальной культуре, А.А.Ткаченко изучал границы сексуальной нормы и современные классификации нарушений психосексуальных ориентаций, В.Доморацкий изучал сексуальные расстройства, С.С.Либих уделял особое внимание возрастному аспекту и социально культурным условиям нормальной половой жизни женщины. Профессор А.П.Слободяник отмечает, что «если женщина чрезмерно сдержанна в своих сексуальных проявлениях, мужчина не всегда чувствует, насколько велико ее возбуждение во время половой близости и скоро ли у нее наступит оргазм. Поэтому следует убедить

<sup>1</sup> Дубовый Леонид Михайлович, кандидат технических наук, главный научный сотрудник, профессор психологии ПГУ. E-mail: leo\_200737@mail.ru

Егорова Татьяна Вячеславовна, аспирантка кафедры прикладной психологии. E-mail: miss.egota5@yandex.ru

<sup>1</sup> Джонсон В., Колодни Р., Мастерс У. Основы сексологии. – М.: 1998.

<sup>2</sup> Там же.

женщину откровенно сказать или дать понять мужчине, чего бы она хотела и что от него требуется во время интимной близости»<sup>3</sup>.

Следует отметить, что существующие исследования освещают лишь отдельные аспекты интимной близости и неискренности в интимно-личностных отношениях между мужчиной и женщиной, главным образом вербальные, такие, как раскрытие своего «Я». При таком подходе с неизбежностью остается вне поля зрения анализ интимной близости как постепенно развивающегося процесса, в котором, физический контакт, воспитание партнеров по интимно-личностным отношениям и разного рода совместные действия могут оказывать влияние на формирование различных причин неискренности в интимно-личностных отношениях. Анализ публикаций в этой области показал, что проблема неискренности мужчин и женщин в интимно-личностных отношениях освещена недостаточно и не дает полного объяснения механизмов и причин возникновения такого явления, как неискренность или ложь в интимно-личностных отношениях.

В практической деятельности психолога часто встречаются пары, где проблема лжи и неискренности стоит достаточно остро, нередко данные трудности в личной жизни могут привести к формированию у партнеров сексуальных расстройств, дисгармоний и неврозов, а иногда служить причиной расставания пары. Возникло противоречие между широким использованием лжи в интимно-личностных отношениях и отсутствием научного объяснения этого феномена.

Данное противоречие определило актуальность проведения исследования, целью которого было изучение причин использования лжи мужчинами и женщинами в интимно-личностных отношениях. Проблема исследования заключалась в следующем: в теоретическом плане – исследование причин использования лжи мужчинами и женщинами в интимно-личностных отношениях; в практическом плане – разработка рекомендаций для психологов-консультантов по вопросам брака и семьи и по профилактике сексуальных дисгармоний и расстройств.

*Объект исследования:* интимно-личностные отношения. *Предмет исследования:* причины использования лжи мужчинами и женщинами в интимно-личностных отношениях. *Гипотеза:* ложь в интимно-личностных отношениях порождается страхом одного или обоих партнеров, причем причины использования лжи в интимно-личностных отношениях опосредованы полом партнеров.

Проведившееся исследование состояло из нескольких этапов: 1) Теоретический анализ состояния проблемы лжи и неискренности в интимно-личностных отношениях в зарубежных и отечественных исследованиях; 2) Разработка анкеты на тему «Причины лжи в интимно-личностных отношениях»; 3) Проведение анкетирования и сбор данных; 4) Обработка полученных результатов методами математической статистики; 5) Интерпретация результатов и формулирование выводов.

В рамках данного исследования под неискренностью или ложью в интимно-личностных отношениях понимаются ситуации, где «субъект при помощи вербальных и невербальных средств общения сознательно искажает (утаивает) информацию»<sup>4</sup>.

Для реализации цели исследования нами была разработана анкета, направленная на выявление различий в причинах использования лжи в интимно-личностных отношениях. Испытуемым было необходимо выбрать из предложенных в анкете причин те, по которым они выбрали тот или иной вариант поведения в описанных ситуациях, так как причины для выбора одного и того же варианта поведения как у мужчин, так и у женщин могут быть различными. Набор предлагаемых в анкете ситуаций определялся результатами ранее проведенного пилотажного исследования. По итогам предыдущей работы были выявлены ситуации интимно-личностных отношений, где партнеры чаще прибегают к использованию лжи. В исследовании принимало участие 611 человек, из которых 304 мужчины и 307 женщин.

*Анализ результатов проведенного исследования* позволил выявить, что в ситуациях, когда испытуемые оценивали свое поведение, как «хочу, но не соглашусь», 55,9% мужчин отметили боязнь непонимания со стороны партнерши, а 40,7% женщин – страх выглядеть развратно перед партнером. Выбор варианта поведения «не хочу, но соглашусь» 55,4% женщин объяснили желанием сделать приятное партнеру, страхом его измены и потерей сексуальной привлекательности для партнера. Мужчины подобное поведение отмечают лишь в 1,3% случаев, объясняя это желанием сделать приятное партнерше и просто хорошим настроением. Вариант поведения «не хочу и не соглашусь» в своей сексуальной жизни отмечают 42,8% мужчин и 3,9% женщин, объясняя это прошлым неудачным опытом или расценивая предлагаемое как извращение. Мужчины в данной ситуации также отмечают наличие нерушимых принципов и нежелание нелепо выглядеть перед партнершей.

<sup>3</sup>Свядош А.М. Женская сексопатология. – СПб.: 1998.

<sup>4</sup>Головин С.Ю. Словарь психолога. – Мн.: 2001.

Проверка полученных результатов с помощью критерия углового преобразования Фишера показала, что их достоверность  $\varphi = 1,64$  при  $p \leq 0,05$ , на основании чего был сделан *вывод* о том, что различия в причинах использования лжи в интимно-личностных отношениях опосредованы полом партнеров, при чем мужчины используют ложь в интимно-личностных отношениях, чтобы скрыть свою неуверенность и страх потерпеть неудачу, а женщины – с целью сохранения отношений и предотвращения измены со стороны партнера, что может объясняться различиями в ранних стадиях социализации мужчин и женщин. Обычно в нашем обществе девочек приучают проявлять свои чувства, тогда как мальчикам внушают, что чувства следует скрывать и не выказывать признаков слабости или страха. В настоящее время сексуальная культура общества в своем развитии приходит к «новому викторианству». Люди не могут открыто, без стеснения, а иногда, и без страха, говорить о своих чувствах и желаниях, отображающих их сексуальные предпочтения и потребности. Несмотря на произошедшую «сексуальную революцию», снявшую табу на секс и разговоры о нем, вопросы, касающиеся искренности между половыми партнерами и признания в своих сексуальных желаниях, остаются нерешенными. Кроме того, девочек чаще ласкают в детстве, чем мальчиков, что может быть причиной возникающих позднее половых различий в отношении к интимной близости. Не соответствует интимности и конкурентное агрессивное поведение мальчиков, которое в целом поощряется в нашем обществе, тогда как благовоспитанность и чувствительность, поддерживаемые в девочках, способствуют интимному поведению.

Шкалы разработанной нами анкеты коррелируют по ключевым вопросам со шкалами сертифицированного опросника для исследования уровня социально-психологической и сексуаль-

но-поведенческой адаптации супружеской пары Д.Л.Буртянского и В.В.Кришталь, что является косвенным подтверждением валидности нашей анкеты, а некоторые из них более подробно рассматривают отдельные блоки опросника. Для изучения содержательной валидности анкеты мы использовали метод перекрестной валидации, который был реализован путем расчета показателей по шкалам нашей анкеты с показателями по шкалам опросника исследования уровня социально-психологической и сексуально-поведенческой адаптации супружеской пары (Д.Л.Буртянский, В.В.Кришталь, 1982). Нахождение зависимостей между параметрами производилось с помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена. Математическая обработка результатов опросника, анализ выявленных различий и корреляций (коэффициент корреляции при  $r=0,05$ ) позволили судить, что исследуемые нами показатели по шкалам анкеты обладают статистической достоверностью не только в общих, но и в частных случаях.

*Практическая значимость исследования* заключается в использовании разработанного методического материала (авторская анкета исследования) при дальнейшем изучении проблемы лжи в сфере интимно-личностных отношений. Теоретический и практический аспекты работы могут быть применены в психокоррекционной работе с молодыми людьми в центрах планирования семьи для профилактики супружеских и семейных дисгармоний и разводов. Полученные в работе данные и сформулированные на их основе выводы используются автором при чтении спецкурсов «Молодая семья: сфера интимных отношений», «Защита и манипуляция в интимных отношениях» – в обучающем психологическом центре «Академия семьи» в городе Пенза.

## THE DIFFERENCES OF REASONS IN THE LIES IN THE CAUSES OF WOMEN AND MEN IN INTIMATE PERSONAL RELATIONSHIPS IN MODERN SOCIETY

© 2013 L.M.Dubovyy, T.V.Egorova<sup>o</sup>

Penza State University

This article discusses the use of lies in intimate personal relationships, and it was assumed that this fact is one of the causes of divorce in today's society. As part of the study revealed differences in the cause of study of lies men and women in intimate personal relationships.

*Keywords:* the use of lies, intimate-personal relations, fear.

<sup>o</sup> Dubovyy Leonid Mihailovich, Candidate of Technics, Chief Scientific Officer, professor of psychology. E-mail: [leo\\_200737@mail.ru](mailto:leo_200737@mail.ru)  
Egorova Tatiana Vacheslavovna, a graduate Department of Applied Psychology. E-mail: [miss.egota5@yandex.ru](mailto:miss.egota5@yandex.ru)