

ЛОЖЬ КАК СПЕЦИФИЧЕСКИЙ СПОСОБ МАНИПУЛЯЦИИ ПАРТНЕРОМ В ИНТИМНО-ЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

© 2013 Т.В.Егорова

Пензенский государственный университет

Статья поступила в редакцию 04.02.2013

В данной статье рассмотрено использование лжи в интимно-личностных отношениях и предполагалось, что данный факт является одной из причин разводов в современном обществе. В рамках проведенного исследования были выявлены причины и наиболее часто используемые виды лжи, как специфического способа манипуляции партнером в интимно-личностных отношениях.

Ключевые слова: использование лжи, интимно-личностные отношения, манипуляция.

Естественное человеческое желание заниматься любовью в настоящее время стало предметом самого пристального внимания. «В современной культуре, – размышляет психотерапевт Александр Теслер, – доминирует чисто генитальное удовольствие, причем механического типа. Множатся руководства и инструкции, сулящие нам необыкновенные оргазмы и безотказные эрекции. Однако наслаждение капризно и не подчиняется жестким правилам, это вечное творчество»¹.

При работе психологов в консультациях приходится заниматься парами, находящимися в предпатологическом состоянии, при этом большинство консультируемых интересуются техникой половой жизни. При таком подходе упускается самое важное: содержание интимной близости – удовлетворение психологических потребностей партнера, о которых люди не решаются говорить и, как следствие, о существовании которых второй партнер иногда даже не догадывается. «Там, где нет доверия, открытости в отношениях, возникает потребность контролировать, властвовать. Партнер превращается из равноправного субъекта в бездушный объект, средство, которым надо управлять, чтобы достичь наслаждения и обезопасить себя от возможного спонтанного ответа». Особым видом взаимодействия между партнерами по интимно-личностным отношениям в ситуациях неискренности в сексуальной жизни может быть манипуляция. «Обращаясь к анализу психологических механизмов лжи нередко ее нужно рассматривать как внешнее проявление защитных механизмов личности, направленных на устранение чувства тревоги, дискомфорта, вызванного неудовлетворенностью субъекта своими взаимоотношениями с окружающими».

Наиболее важные побудительные причины, оказывающие влияние на появление склонности

ко лжи и манипулированию другими людьми, следует искать в социализации индивида, в истоках формирования личности, то есть в том, как протекает детство ребенка, как ведет себя его окружение, как происходит дальнейшее развитие человека, а также в каких условиях он осуществляет свою жизнедеятельность. Известно, что человек уже на ранних этапах развития проявляет способность избегать неприятные эмоции со стороны агрессивного окружения с помощью маскировки и приспособления. Недоброжелательные интонации, крик, агрессивная мимика и другие невербальные компоненты общения воспринимаются ребенком как акты враждебности уже с первых недель жизни и достаточно быстро у него развиваются защитные механизмы. Впоследствии, когда ребенок стремится скрыть неблагоприятные поступки, он начинает прибегать к умолчанию факта их свершения или к прямому отрицанию того, что им сделано, то есть начинает использовать ложь или манипуляция по отношению ко взрослым. Помимо страха «пусковым механизмом» использования лжи ребенком является осознание того, что к неискренности, как форме оказания влияния на самого ребенка и в качестве способа эффективного психологического воздействия на окружающих, прибегают родители или другие представители его референтных групп. Включение лжи в структуру обычного поведения способствует переосмыслению стратегий собственного поведения и применению этих стратегий в различных сферах своей жизни, в том числе и интимной. Описанная тенденция сводится к следующему: партнеры по интимно-личностным отношениям, не имея, как им кажется, возможности открыться друг другу и заявить о своих желаниях и предпочтениях, сами создают в своей сексуальной жизни ситуации, когда из-за неискренности и лжи не могут получить сексуального удовлетворения от близости друг с другом. Единственным способом достичь удовольствия для подобных пар является манипуляция партнером /

⁰ Егорова Татьяна Вячеславовна, аспирантка кафедры прикладной психологии. E-mail: miss.egota5@yandex.ru

¹ Дубовый Л.М. Супружеские и семейные дисгармонии: Диагностика и коррекция. Учеб. пособ. – Пенза: 2010.

супругом, которая, скорее всего, протекает осознанно и возникает на почве лжи и неосознанной проекции своих сексуальных желаний на второго партнера / супруга. В последствие, это приводит к сексуальным дисгармониям в паре, а иногда и сексуальной дисфункции одного или обоих партнеров / супругов, а также расставанию пары или разводу.

Данная проблема определила актуальность проведения исследования, в рамках которого было предположено, что одной из причин сексуальной неудовлетворенности партнеров и, как следствие, расставания пар / разводов является ложь в интимно-личностных отношениях. В рамках гипотезы исследования предполагалось, что ложь в интимно-личностных отношениях используется одним или обоими партнерами как специфический способ манипуляции партнером. Объектом исследования являлись интимно-личностные отношения, предметом – использование лжи в интимно-личностных отношениях.

Под манипуляцией понимают скрытое от адресата побуждение его к изменению отношения к чему-либо, принятию решений и выполнению действий, необходимых для достижения манипулятором собственных целей. При этом важно, чтобы адресат считал эти мысли, решения и действия своими собственными, а не «наведенными» извне, и признавал себя ответственным за них. Таким образом, манипулятор перекладывает ответственность за совершенное по его же научению на свою жертву. Утверждение, что «манипулятивное общение – это такое общение, при котором к партнеру относятся как к средству достижения внешних по отношению к нему целей»², можно принять с оговоркой: это часто имеет место, но не всегда. В рамках нашего исследования под манипуляцией понимается способ поведения одного или обоих партнеров / супругов по отношению друг к другу в ситуациях интимно-личностных отношений, при котором психологическое воздействие одного партнера / супруга направленно на неявное побуждение другого к совершению определенных манипулятором действий.

Е.Л.Доценко (1997) было выделено «четыре способа манипулятивного воздействия, соответствующих основным признакам манипуляции: 1) Тайный характер манипулятивного влияния обеспечивается многовекторностью воздействия: отвлечение внимания адресата, ограничение внимания на требуемом содержании, снижение критичности адресата, повышение собственного ранга в его глазах, изоляция адресата от других людей и т.д. 2) Для оказания психологического давления используются: перехват инициативы, введение своей темы, сокращение времени для принятия решения, рекламирование себя или намеки на

широкие связи и возможности, апелляция к присутствующим и т.п. 3) Проникновение в психическую сферу адресата происходит через затрагивание «струн души», т.е. значимых для него переживаний (из-за невысокого роста, болезни, полноты), его гордость за собственное происхождение, нетерпимость к какому-то типу людей, хобби, любопытство. 4) Эксплуатация личностных качеств адресата представляет собой имитацию процесса принятия решения им самим. Первый шаг – создание (или актуализация) конкуренции мотивов. Второй шаг – изменение побудительной силы конкурирующих мотивов в пользу того мотива, который нужен манипулятору»³.

Учитывая специфику данного исследования: изучение использования лжи как специфического способа манипуляции партнером / супругом в интимно-личностных отношениях, необходимо отметить, что ложь рассматривалась в рамках тех ситуаций сексуальной жизни партнеров / супругов, где последние испытывали потребность не только в получении удовольствия от интимной близости, но и в адаптации. Набор предлагаемых ситуаций определялся результатами ранее проводившегося исследования. По итогам предыдущей работы были выявлены ситуации, где наблюдается несоответствие или несовпадение индивидуальных сексуальных предпочтений с представлениями о норме в интимно-личностных отношениях в современном обществе. Предполагалось, что именно в таких ситуациях интимно-личностных отношений партнеры / супруги чаще прибегают к использованию лжи.

На основании предыдущего исследования было принято решение разработки анкеты, направленной на выявление использования лжи в интимно-личностных отношениях. В анкете для оценки предлагаемых ситуаций были сформированы 2 шкалы, каждая из которых на основании пилотажного исследования, описанного нами в ранних работах, вносит свой вклад в общее представление об использовании лжи в интимно-личностных отношениях: 1) Входят в рамки представлений испытуемых о модели сексуального поведения в современном обществе, но не приемлемы в их собственной сексуальной жизни; 2) Не входят в рамки представлений испытуемых о модели сексуального поведения в современном обществе, но приемлемы в их собственной сексуальной жизни.

В исследовании принимало участие 611 человек, из которых 300 человек состояли в браке, а 311 человек не имели постоянного полового партнера. Также испытуемые делились на городских и сельских жителей; супругов, состоящих в браке 1 – 5 лет и супругов, состоящих в браке 10 – 15

² Крижанская Ю.С., Третьяков В.П. Грамматика общения. – Ленинград: 1990.

³ Доценко Е.Л. Психология манипуляции: Феномены, механизмы и защита. – М.: 1997.

лет. Такая выборка позволяла выявить особенности в проверке чувствительности шкал анкеты к различиям испытуемых в возрасте, поле, социальном положении – поскольку эти факторы могли оказать влияние на результаты исследования.

Анализ результатов проведенного исследования позволил выявить, что в ситуациях, где испытуемые узнавали об измене своего партнера / супруга, получали отказ на свое высказанное желание заняться сексом, испытывали сексуальное желание, но ждали активности от партнера / супруга, а он ее не проявлял – от 11,8% до 35,4% испытуемых отмечали свою обиду на партнера / супруга, но нежелание показывать это ему. Причинами такого поведения испытуемые определяли как растерянность, страх скандала (40% испытуемых), страх выглядеть нелепо (40% испытуемых), наличие собственных измен (20% испытуемых). 17,7 % испытуемых отметили, что не испытывают в таких ситуациях обиды на партнера / супруга, но говорят им, что обижены, чтобы получить что-либо взамен на свое прощение (более 30% испытуемых), а также чтобы в следующий раз все было как пожелают они, а не партнер/супруг (более 60% испытуемых). От 23,6 % до 64,6 % испытуемых обижались и говорили об этом партнеру / супругу, объясняя это желанием причинить боль партнеру / супругу (20% испытуемых), возможностью разорвать отношения и при этом не быть виноватым (более 10% испытуемых), одной из причин также было желание получить власть над партнером/супругом, напоминая о его вине (60% испытуемых). В подобных ситуациях говорить о манипуляции партнером / супругом. От 41,3% до 64,6% испытуемых отметили, что в данной ситуации не испытывают обиду на партнера/супруга, потому что сами изменяют, но скрывают это ради сохранения отношений (10% испытуемых), считают отказы и измены нормальным явлением (90% испытуемых).

17,7% испытуемых предпочли бы разорвать отношения в подобных ситуациях.

При выборе 2-го и 3-го варианта поведения было отмечено использование активного вида лжи, с целью манипуляции партнером / супругом. Проверка полученных результатов с помощью критерия углового преобразования Фишера показала, что их достоверность $\phi=1,64$ при $p \leq 0,01$, на основании чего был сделан вывод о том, что одним из вариантов объяснения использования лжи в интимно-личностных отношениях является манипуляция одного/обоих партнеров/супругов с целью адаптации к проблемной ситуации в своей сексуальной жизни: сохранения отношений, а также получения сексуального удовлетворения или других благ. Ложь в подобных ситуациях является специфическим способом манипуляции партнером в интимно-личностных отношениях.

Неумение или нежелание говорить друг с другом откровенно на темы, касающиеся интимно-личностных отношений, выбор в пользу лжи – это одна из основных проблем, с которой сталкиваются практикующие психологи в своей работе с супружескими парами и молодыми людьми, жалующимися на проблемы в сексуальной жизни. Как правило, истинной причиной расставания многих пар, иногда, даже уже проживших вместе большую часть своей жизни, оказывается именно ложь между партнерами о своих желаниях и потребностях, чувствах и неудовлетворенности в интимной жизни.

Полученные результаты и выводы данного исследования могут быть использованы при дальнейшем изучении проблемы лжи в сфере интимно-личностных отношений, а также применены при разработке психодиагностической методик и психокоррекционной работе при супружеских и семейных дисгармониях, специальных курсов по профилактике разводов, а также при работе с молодыми людьми в центрах планирования семьи.

LIES AS A PARTICULAR WAY OF MANIPULATING A PARTNER IN AN INTIMATE AND PERSONAL RELATIONSHIP IN MODERN SOCIETY

© 2013 T.V.Egorova^o

Penza State University

This article discusses the use of lies in the intimate and personal relationships, and it was assumed that this fact is one of the causes of divorce in today's society. As part of the study there were discovered the causes and the most frequently used types of lies, as a specific way of manipulating a partner in an intimate and personal relationship.

Keywords: use of lies, intimate and personal relationship, manipulation.

^o Tatiana Vyacheslavovna Egorova, post-graduate student, department of applied psychology. E-mail: miss.egota5@yandex.ru