

## ГЕНДЕРНЫЕ АСПЕКТЫ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РЕЛИГИОЗНОСТИ

© 2014 Е.С.Гусева

Самарский государственный университет

Статья поступила в редакцию 29.04.2014

Статья посвящена проблеме взаимосвязи религиозности и психологических особенностей личности, содержит результаты исследования, позволяющие описать специфику мужской и женской религиозности.

*Ключевые слова:* религиозность, индивидуальная религиозность, гендерные особенности, личностные качества, возрастные особенности.

Не смотря на то, что религиозность сегодня находится в сфере активного интереса социальных наук, до сих пор ни в одной из них нет единого определения этого феномена. Психологи, с одной стороны, исследуют религиозность как социально-психологическую (групповую) характеристику, с другой – как характеристику индивидуального сознания (личная или индивидуальная религиозность). Поскольку групповая религиозность во многом связана с религией как социальным институтом, именно индивидуальная религиозность, на наш взгляд, прежде всего, попадает в фокус непосредственно психологической проблемы. Психологическое раскрытие понятия «индивидуальная религиозность» невозможно вне рассмотрения ее в связи с индивидуальными особенностями личности.

На сегодняшний день уже существуют научные данные о взаимосвязи личностных качеств и религиозности. Так, в исследовании И.Ф.Мягкова, Ю.В.Щербатых и М.С.Кравцовой выявлено, что нет корреляции между общим уровнем религиозности личности и отдельными факторами по опроснику Р.Б.Кеттелла – 16-FRQ-187-A. Вместе с тем, этими авторами была выявлена относительная корреляция между степенью религиозности и уровнем фрустрации личности.<sup>1</sup> Результаты эмпирического исследования Н.В.Груздева и Д.Л.Спивака указывают на склонность религиозных респондентов в экстремальной ситуации осуществлять переход в измененное состояние сознания (ИСС)<sup>2</sup>. Возможно, именно такой склонностью можно объяснить относительное снижение фрустрации у лиц

с высоким уровнем общей религиозности. Однако наше пилотное исследование, проведенное на базе Самарского государственного университета (n=30), показало, что нет взаимосвязи между внутренней религиозностью и личностной тревожностью по Ч.Спилбергеру. Под религиозностью в данном случае понималось убеждение в существовании Бога и эмоциональное переживание связи с Богом, чему отвечала выбранная нами методика Дж. Касса «Уровень базовых духовных переживаний». Еще больше противоречий вносят данные исследования Л.Н.Грошевой, в котором было установлено, что православные христиане и мусульмане в большей степени подвержены таким социальным страхам, как страхи подавления, неудач, поражений и страхи самостоятельности<sup>3</sup>. В.Г.Кирсанова эмпирическим путем показала отсутствие психологических особенностей, измеренных при помощи личностного опросника Кеттелла – 16-FRQ-187-A, у членов нетрадиционных для России религиозных организаций: МОСК (Московское общество сознания Кришны), «Свидетели Иеговы», «Церковь Сайентологии». Опросник ММРП показал, что лица с психическими заболеваниями с одинаковой частотой встречаются в нетрадиционной религиозной и светской среде. Кирсановой выявлены особенности ценностно-смысловой сферы членов нетрадиционных религиозных культов, которые заключались в сочетании возвышенных ценностей с примитивными способами их достижения<sup>4</sup>.

Таким образом, можно говорить о том, что общие показатели уровня религиозности почти не связаны с характерологическими особенностями личности. Однако существуют исследования, показывающие взаимосвязь некоторых характерологических особенностей с формами и типами рели-

<sup>0</sup> Гусева Евгения Сергеевна, ассистент кафедры социальной психологии. E-mail: [guseva-es@mail.ru](mailto:guseva-es@mail.ru)

<sup>1</sup> Мягков И.Ф., Щербатых Ю.В., Кравцова М.С. Психологический анализ уровня индивидуальной религиозности // Психологический журнал. – 1996. – Т. 17. – №6. С.120 – 122.

<sup>2</sup> Груздев Н.В., Спивак Д.Л. Религиозно-психологические ориентации современных россиян и американцев: новые данные // Точки/Puncta. – 2004. – Т. 4. – №3–4. – С. 274 – 284.

<sup>3</sup> Грошева Л.Н. Социальные страхи и их преодоление у верующих и атеистов: Автореф. Дисс. ...канд. психол. н. – М.: 2004.

<sup>4</sup> Кирсанова В.Г. Психологические особенности членов нетрадиционных религиозных организаций: Дисс...канд. психол. н. – М.: 2005. – С 80 – 84.

гиозности. Например, внутренняя религиозность (по Г.Олпорту)<sup>5</sup> положительно связана с внутренним локусом контроля, альтруизмом и эмпатией. Внешняя же религиозность (религиозность как средство), наоборот, с внешним локусом контроля, депрессией и, в большей степени, чем внутренняя, связана со страхом смерти. Обнаружилась умеренная положительная связь внутренней религиозности со шкалой лжи, что по некоторым предположениям свидетельствует о стремлении лиц с внутренней религиозной ориентацией к социальному одобрению<sup>6</sup>. И.Ф.Мягкову, Ю.В.Щербатых и М.С.Кравцовой удалось обнаружить взаимосвязь некоторых факторов личности по методике Кеттелла с отдельными составляющими (шкалами) общей религиозности, которые были выделены Ю.В.Щербатых в процессе создания теста для определения структуры индивидуальной религиозности. Выяснилось, что конформные субъекты склонны искать в религии поддержку и утешение. Субъекты, умеющие владеть собой, видимо, проецируют эту свою особенность на религиозные представления и видят в Боге прежде всего творца, созидателя и контролера. Шкала «потребность в религии» положительно коррелирует со значимостью социальных норм и отрицательно коррелирует с уровнем фрустрации. Как моральную систему религию, прежде всего, рассматривают расчетливые субъекты, а также субъекты с высоким уровнем гипотимии (кающиеся) и дисциплинированности. Интересно, что вера в магию связана с конформностью, а также с пониженным уровнем фрустрированности<sup>7</sup>.

Есть исследования религиозности с учетом психологических особенностей в разные возрастные периоды. Так, Н.Усовой и А.Кашаповой выявлено, что у представителей среднего возраста (от 30 до 40 лет) в отличие от респондентов более юного возраста (до 18 лет) сильнее выражена вера в Бога и его могущество, в большей степени выражен морально-нравственный религиозный компонент, внешняя религиозная активность (ритуалы) и религиозная самоидентификация. В целом по уровню общей религиозности средний возраст опережает юношеский. По всем этим показателям пожилой возраст (старше 60 лет) находится где-то посередине: между зрелым и юношеским. Н.Усова и А.Кашапова связывают это в том числе и с разной степенью включенности личности в тот или

иной возрастной период в социальные процессы<sup>8</sup>. Таким образом, качественные показатели религиозности намного больше связаны с характерологическими особенностями личности, чем количественные.

В нашем исследовании мы задались целью проследить взаимосвязь индивидуальной религиозности с гендерно обусловленными психологическими особенностями. Также мы предположили, исходя из некоторых различий в проживании мужчиной и женщиной разных возрастных периодов, что внутри каждого возраста существует своя специфика женской и мужской религиозности. Выборку составила группа мужчин и женщин разного возраста: от 17 до 85 лет, численностью в 305 человек. В методы исследования вошли: тест для определения структуры индивидуальной религиозности Ю.В.Щербатых и тест «Инспирит» Дж.Касса, выявляющий уровень базовых духовных переживаний. Значимость полученных результатов проверялась при помощи статистического пакета данных SPSS с использованием непараметрического U-критерия Манна-Уитни, коэффициента ранговой корреляции Спирмена, критерия Хи-квадрат Пирсона и F-критерия Фишера. В ходе исследования обнаружилось, что в целом у женщин уровень выраженности базовых духовных переживаний (по тесту «Инспирит») статистически значимо выше, чем у мужчин ( $p = 0.021 < 0.05$ ). Это означает, что для женщин в большей степени, чем для мужчин характерно убеждение в существовании Бога, а также ощущение связи с ним. Согласно ключу методики, *выраженные* духовные переживания наблюдаются у 70 % женщин и только у 30 % мужчин. Выявлено, что в каждом возрасте уровень базовых духовных переживаний выше у женщин, чем у мужчин, однако, статистической значимости эти различия достигают лишь в период ранней зрелости: от 20 до 40 лет ( $p = 0.037 < 0.05$ ). В данный возрастной период наблюдается максимальный расцвет физических сил человека, а также максимальная включенность личности в процесс социализации. В связи с этим логично предположить, что на этой стадии происходит максимальное освоение гендерных ролей, дающее наиболее выраженные психологические различия, связанные с социальными представлениями о том каким должен быть мужчина и какой должна быть женщина.

<sup>5</sup> Тутов Р.С. Концепция индивидуальной религиозности Г.Олпорта: понятие религиозных ориентаций // Культурно-историческая психология. – 2013. – № 1. – С 2 – 12.

<sup>6</sup> Тутов Р.С. Концепция индивидуальной религиозности..... – С. 2 – 12

<sup>7</sup> Мягков И.Ф., Щербатых Ю.В., Кравцова М.С. Психологический анализ уровня индивидуальной религиозности. .... – С.120 – 122.

<sup>8</sup> Усова Н.В., Кашапова А.Ф. Возрастные особенности персональной религиозности и усвоение норм религии в процессе социализации // Психология, социология и педагогика. – Август 2013. – № 8 [Электронный ресурс] URL: <http://psychology.snauka.ru/2013/08/2376> (Дата обращения: 19.02.2014).

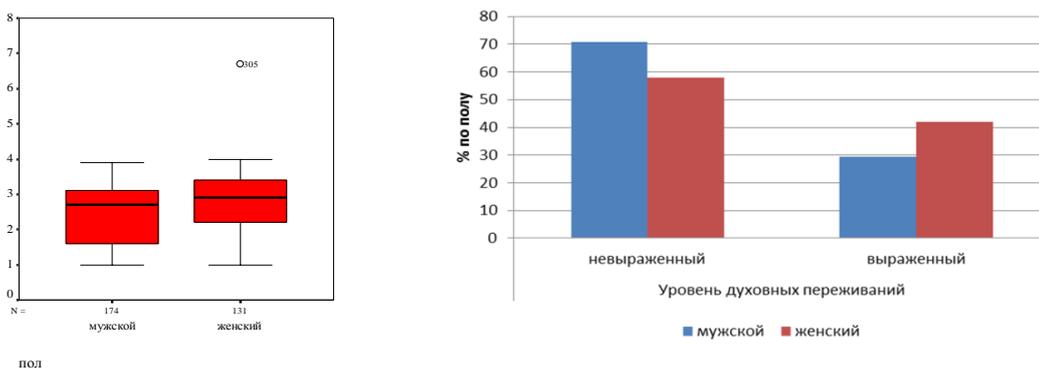


Рис 1. Уровень выраженности базовых духовных переживаний у мужчин и женщин

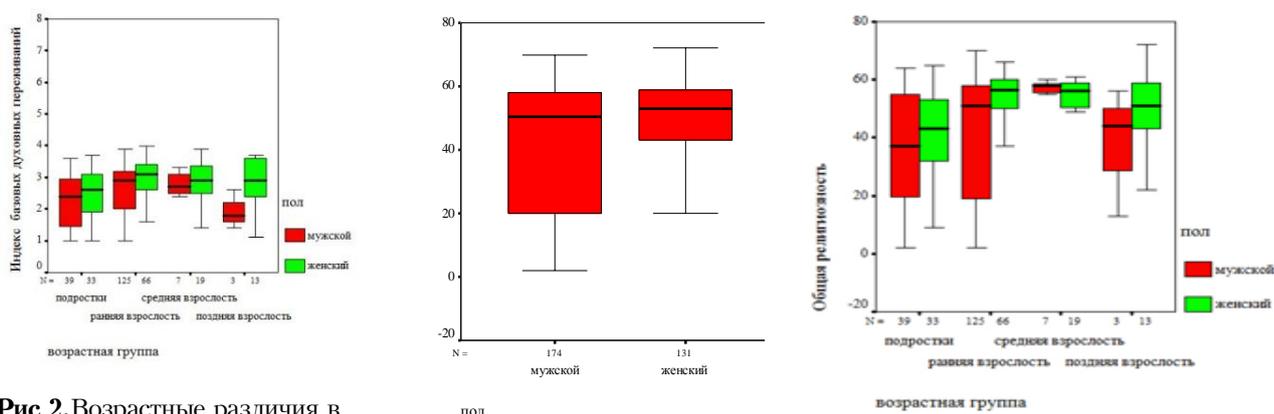


Рис 2. Возрастные различия в выраженности базовых духовных переживаний у мужчин и женщин

Рис 3. Показатели общей религиозности по тесту Ю.В.Щербатых

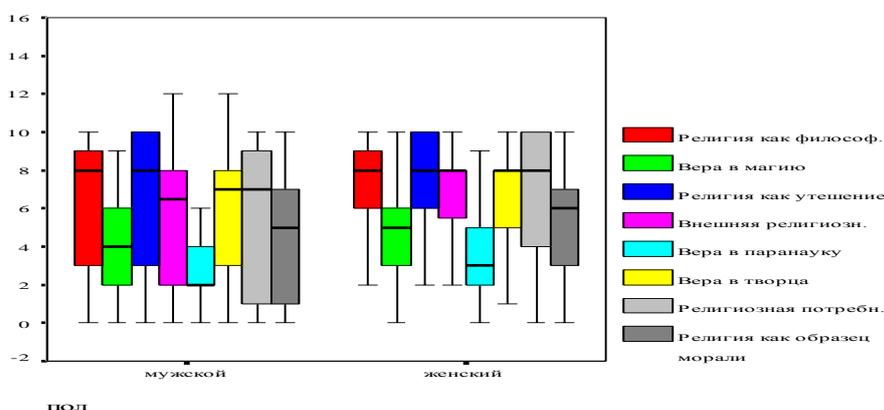


Рис 4. Показатели шкал религиозности по тесту Ю.В.Щербатых

Точно такие же значимые различия были получены в показателях общей религиозности по тесту Ю.В.Щербатых:  $p = 0.013 < 0.05$  (вся выборка) и  $p = 0.007 < 0.05$  (период ранней взрослости). Проанализировав содержательную сторону религиозности, представленную различными видами шкал методики Ю.В.Щербатых, мы получили следующие результаты. В целом, вера в магию ( $p = 0.007 < 0.05$ ) и интерес к паранауке ( $p = 0.001 < 0.05$ ) в большей степени характерны для женщин, чем для мужчин. Также женщины опережают мужчин по показателям внешней религи-

озности ( $p = 0.004 < 0.05$ ) и религиозной потребности ( $p = 0.035 < 0.05$ ).

Магию часто рассматривают как предшественницу религии, своего рода прарелигию. Паранаука в большей степени основывается на вере, чем на знании, поэтому также может считаться своеобразной формой религии. В ходе факторного анализа Н.В.Груздев и Д.Л.Спивак объединили шкалы «вера в магию» и «интерес к паранауке» в фактор нетрадиционной религиозной ориентации типа «New Age» (Новый век)<sup>9</sup>. Таким образом, женщины в большей степени склонны проявлять интерес

к оккультизму и таинственным явлениям, чем мужчины. Большинство различий в женской и мужской религиозности снова выпадает на зону ранней взрослости (20 – 40 лет). Религиозная потребность ( $p = 0.004 < 0.05$ ), вера в магию ( $p = 0.014 < 0.05$ ) и внешняя религиозность ( $p = 0.031 < 0.05$ ) у женщин этого возраста выше, чем у мужчин. Однако нам удалось обнаружить некоторую гендерную специфику и в подростковый период, и в период средней взрослости. Так, девушки подростки в большей степени чем юноши интересуются паранаукой ( $p = 0.017 < 0.05$ ). Могут ли быть связаны эти различия с большей познавательной активностью девушек-подростков – требует проверки. В период средней взрослости (от 40 до 60 лет) специфической чертой мужской религиозности является философская доминанта в восприятии религиозных верований ( $p = 0.044 < 0.05$ ). Интересно, что проведенный нами корреляционный анализ показал, что в этом возрасте только у мужчин философское осмысление религии значимо связано с религиозной потребностью ( $r_s = 0,841$ ;  $p = 0.000 < 0.05$ ) и силой базовых духовных переживаний ( $r_s = 0,517$ ;  $p = 0.000 < 0.05$ ). Корреляционный анализ также показал, что и у мужчин, и у женщин возраст положительно связан с философским осмыслением религии и стремлением видеть в ней поддержку и утешение. Однако только у женщин с возрастом наблюдается увеличение религиозной потребности ( $r_s = 0.247$ ;  $p = 0.000 < 0.05$ ) и уровня базовых духовных переживаний ( $r_s = 0.305$ ;  $p = 0.005 < 0.05$ ).

Подводя итоги, нужно отметить, что степень религиозности почти не связана с психологическими особенностями личности. Однако черты характера находят свое выражение в содержатель-

ных характеристиках религиозности, например, в том, является ли в восприятии личности религия философской концепцией или мистической практикой. Кроме этого, как показало наше эмпирическое исследование, и качественные, и количественные характеристики религиозности оказались значимо связанными с гендерными особенностями. Так, женщинам свойственна наиболее выраженная религиозная потребность и глубина духовных переживаний, которая только увеличивается с возрастом (чего нельзя сказать о соответствующих показателях у мужчин), но особого пика достигает в период ранней взрослости (20 – 40 лет). Если мужская религиозность, это религиозность, в основном, традиционная, то женская религиозность – в основном, нетрадиционная, соответствующая оккультным направлениям типа «NewAge» (Новый век). Уже в подростково-юношеском возрасте девочки проявляют большую склонность, чем мальчики, к так называемой, паранауке – таинственным и загадочным явлениям. Женщины в большей степени, чем мужчины акцентированы на внешней стороне религиозности: обрядах, ритуалах, религиозной атрибутике. Особый интерес представляет мужское философское осмысление религии периода средней взрослости (от 40 до 60 лет). Именно на этом жизненном этапе в сознании мужчины доминирует отношение к религии как к философской концепции, находящееся в неразрывной связи с глубиной духовных переживаний. Таким образом, опираясь на полученные различия, можно говорить о существовании специфической женской и мужской религиозности.

<sup>9</sup>Груздев Н.В., Стивак Д.Л. Религиозно-психологические ориентации современных .... – С. 274 – 284.

## GENDER ASPECTS OF INDIVIDUAL RELIGIOSITY

© 2014 E.S.Guseva<sup>o</sup>

Samara State University

The article is devoted to the problem of correlation between religiosity and psychological characteristics of a personality, it contains the results of research which allows to describe the specificity of male and female religiosity.

*Key words:* religiosity, individual religiosity, gender peculiarities, personality traits, age peculiarities.

<sup>o</sup> Evgeniya Sergeevna Guseva, Assistant professor of Department of social psychology. E-mail: [guseva-es@mail.ru](mailto:guseva-es@mail.ru)