

УДК 613.81:[314.4+616]

ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПОТЕРИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ, СВЯЗАННЫЕ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

© 2014 А.В. Боева^{1,2}, А.А. Лисовцов¹, Л.А. Зими́на³, М.В. Кулешова¹

¹ Восточно-Сибирский научный центр экологии человека СО РАМН, г. Ангарск

² Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования

³ Иркутское областное бюро судебно-медицинской экспертизы

Поступила в редакцию 03.10.2014

В статье представлен анализ динамики показателей смертности от случайных отравлений алкоголем и заболеваемости алкоголизмом населения Иркутской области за период 2000-2013 гг. Описаны параметры, характеризующие уровень употребления алкогольных напитков среди взрослого населения (частота и мотивы употребления алкоголя, вид употребляемых спиртных напитков).

Ключевые слова: *смертность, заболеваемость, употребление алкоголя*

Улучшение социально-демографической ситуации в РФ является одной из самых важных задач для органов власти и российского общества. В настоящее время показатель средней ожидаемой продолжительности жизни в стране на 12 лет меньше, чем в США, на 5 лет – чем в Китае, и является самым низким в сравнении с показателями по Европейским странам [2]. К колоссальным человеческим потерям в России приводит один из самых высоких в Европе уровень употребления алкоголя, составляющий 13,6-18,5 литров на душу населения [6].

Цель исследования: изучение показателей заболеваемости и смертности, параметров образа жизни, характеризующих уровень распространенности употребления алкоголя среди населения Иркутской области.

На протяжении нескольких десятилетий в Иркутской области наблюдается сложная демографическая ситуация. За последние 13 лет (2000-2012 гг.) потери в результате естественной убыли населения составили 64506 человек, а с учетом естественной и механической убыли численность постоянного населения сократилась почти на 220 тыс. человек (8,3%). В период 2000-2013 гг. суммарные потери населения в результате

случайных отравлений алкоголем составили более 9 тыс. человек. Уровень смертности от случайных отравлений алкоголем в Иркутской области в начале 2000-х гг. рос стремительными темпами. Этот подъем носил продолжительный характер и сохранялся до 2005 г, а наибольшие значения стандартизованных показателей смертности от случайных отравлений алкоголем регистрировались в 2002-2003 гг. (у мужчин 77,1-77,3⁰/₀₀₀₀, у женщин 25,5-24,2⁰/₀₀₀₀). Подобный подъем уровня смертности от случайных отравлений алкоголем наблюдался в период социально-экономических и политических преобразований (1993-1994 гг.), тогда стандартизованные показатели достигали значений 85,8-95,3⁰/₀₀₀₀ у мужчин и 25,6-34,5⁰/₀₀₀₀ у женщин. С 2007 г. отмечается снижение и стабилизация стандартизованных показателей смертности от случайных отравлений алкоголем на уровне 13,9-20,7⁰/₀₀₀₀ в мужской популяции и 4,0-6,5⁰/₀₀₀₀ в женской (рис. 1).

Смертность от случайных отравлений алкоголем непосредственно связана с употреблением напитков, содержащих этиловый спирт. По данным официальной статистики в структуре общей смертности доля смертельных исходов в результате случайных отравлений алкоголем составила 2,1% (в среднем за период наблюдения), однако следует учитывать, что «алкогольная составляющая» может присутствовать также в смертности и от других классов причин. Так, в исследованиях, проведенных нами ранее, было показано, что злоупотребление алкоголем вносит вклад в увеличение числа смертельных случаев от болезней системы кровообращения и внешних причин (механическая травма, самоубийства), оценить который по статистическим данным не представляется возможным.

Боева Алла Васильевна, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник лаборатории системных исследований общественного здоровья, ассистент кафедры профпатологии и гигиены. E-mail: a_bojeva@mail.ru

Лисовцов Александр Александрович, кандидат медицинских наук, научный сотрудник лаборатории системных исследований общественного здоровья

Зими́на Лилия Александровна, врач, судебно-медицинский эксперт

Кулешова Марина Владимировна, кандидат биологических наук, научный сотрудник лаборатории медицины труда. E-mail: mvk789@yandex.ru

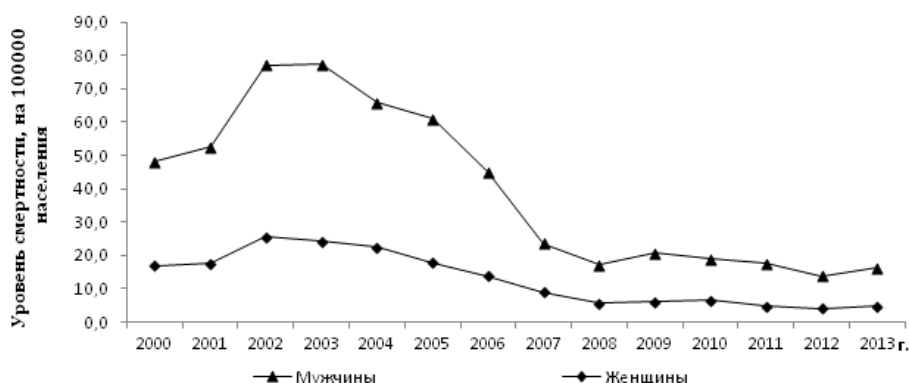


Рис. 1. Динамика стандартизованных показателей смертности от случайных отравлений алкоголем мужчин и женщин в Иркутской области в 2000-2013 гг. (на 100000 населения, европейский стандарт)

Было установлено, что среди лиц, преждевременно расставшихся с жизнью, более 50% находились в состоянии алкогольного опьянения различной степени тяжести; доля смертельных механических травм, полученных в состоянии алкогольного опьянения, составляла около 50% от всех случаев механической травмы; доля смертей от заболеваний сердечно-сосудистой системы, наступивших на фоне приема этилового алкоголя, колебалась от 16 до 30%. Результаты исследований свидетельствуют, что реальные «скрытые» потери населения, связанные с приемом алкоголя, намного выше, а алкоголизация населения влияет не только на формирование смертности от острых отравлений алкоголем, но и от внешних причин и заболеваний, наступивших на фоне употребления этилового алкоголя [1, 3].

Анализ данных официальной статистики показал, что за период 2005-2013 гг. уровень

заболеваемости с впервые установленным диагнозом алкоголизма и алкогольного психоза снизился в 2,3 раза с 323,9 на 100000 населения до 138,5; осредненный показатель заболеваемости с впервые установленным диагнозом алкоголизма и алкогольного психоза составлял 193,2 на 100000 населения и был гораздо выше, чем в среднем по РФ (112,2⁰/0000) и по Сибирскому федеральному округу (СФО) (127,4⁰/0000). Динамика заболеваемости алкоголизмом населения Иркутской области (по показателям численности лиц, стоящих на учете в лечебно-профилактических организациях на 100000 населения) характеризовалась стойкой тенденцией к росту в 2000-2006 гг., показатель увеличился с 1373,4 до 1512,9 случаев на 100000 населения. В период 2007-2009 гг. отмечалось снижение показателей на 10% (с 1453,0 до 1300,7 на 100000 населения). В 2010-2012 гг. снова наметилась тенденция к росту показателей (рис. 2).

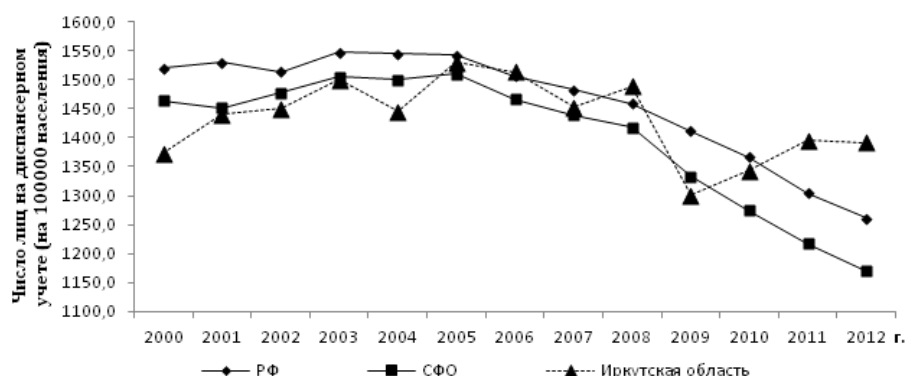


Рис. 2. Динамика численности населения, состоящего на диспансерном учете на конец года с диагнозом алкоголизм и алкогольные психозы в РФ, Сибирском федеральном округе и Иркутской области в 2000-2012 гг. (на 100000 населения)

Сравнительный анализ данных показал, что осредненные показатели заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами в Иркутской области находятся практически на

одном уровне с показателями по РФ и СФО, при этом среднеегодулетние годовые темпы изменения показателей в 2000-2012 гг. в РФ и СФО были отрицательными (-1,5 и -1,8%

соответственно), а в Иркутской области отмечался рост показателей (0,23%). Таким образом, с 2007 г. в Иркутской области наблюдается снижение уровня смертности от случайных отравлений алкоголем, показателей заболеваемости с впервые установленным диагнозом алкоголизма и алкогольного психоза и численности лиц, стоящих на диспансерном учете с диагнозом алкоголизм и алкогольные психозы. Тем не менее, безвозвратные потери населения в Иркутской области в наибольшей степени возросли за счет увеличения вклада причин, являющихся предотвратимыми [8]. Ведущими экзогенными причинами предотвратимой смертности явились факторы, обусловленные образом и условиями жизни, в том числе это болезни и проблемы, связанные с употреблением алкоголя которые, по мнению экспертов, в 50-70% случаев могут быть предупреждены [4]. Суммарные потери населения Иркутской области в результате случайных отравлений алкоголем в период 2000-2013 гг. составили более 9 тыс. человек.

По данным Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в 2013 г. продажа водки и ликероводочных изделий составила 10,3 литра на душу населения, пива – 71,6 литра [7]. Другими словами, ежедневно каждый житель Иркутской области с учетом детей и стариков потребляет около 30 мл крепких напитков и 200 мл пива. Учитывая, что основная доля потребляемой алкогольной продукции приходится на взрослое население, нами исследованы некоторые параметры, характеризующие уровень употребления алкогольных напитков среди данного

контингента. По результатам анкетирования было установлено, что только 5,8% мужчин и 11,6% женщин не употребляет алкоголь. При этом у мужчин в несколько раз больше кратность употребления алкоголя в течение недели и месяца, а женщины чаще (в 1,6 раза) выпивают по праздникам и чаще (в 2,0 раза) отмечали, что не употребляют алкогольные напитки (табл. 1). Женщины отмечают более частое употребление вина (56,6% случаев) по сравнению с другими алкогольными напитками, а мужчины – пиво и крепкие спиртные напитки (66,2 и 18,3% случаев соответственно).

Известно, что среди лиц, имеющих пристрастие к крепким спиртным напиткам, чаще наблюдается формирование более тяжелой алкогольной зависимости, соматических нарушений и психопатологических расстройств, у них большая выраженность социально-правовых проблем [5]. Следовательно, мужчины из-за большей кратности употребления и вследствие предпочтения крепких спиртных напитков относятся к группе риска по развитию алкогольной зависимости. Это также является одним из факторов, формирующих высокий уровень смертности от случайных отравлений алкоголем среди мужского населения. Так, в среднем за период 2000-2012 гг. в Иркутской области на один случай смерти женщин приходилось 3 случая смерти мужчин. В то же время данное соотношение указывает на увеличение уровня алкоголизации женщин в современном периоде. Например, в 1970-е гг. в России на один случай смерти женщин приходилось 7 случаев смерти мужчин [6].

Таблица 1. Частота употребления алкоголя среди взрослого населения Иркутской области в зависимости от пола (на 100 опрошенных)

Характер употребления алкоголя	Мужчины	Женщины	χ^2 Пирсона
частота употребления			
не употребляю	5,8±1,9	11,6±1,9	$\chi^2 = 58,8$ df=3 p<0,001
употребляю по праздникам	45,7±4,0	74,9±2,5	
несколько раз в месяц	27,5±3,6	6,0±1,4	
несколько раз в неделю	21,0±3,2	7,5±1,5	
вид употребляемых спиртных напитков			
пиво	66,2±3,8	31,1±2,7	$\chi^2 = 84,1$ df=3 p=0,001
вино	13,4±2,7	56,6±2,9	
слабые алкогольные напитки	2,1±1,1	6,1±1,4	
крепкие спиртные напитки	18,3±3,1	6,1±1,4	
мотивы употребления			
праздники	87,1±2,7	77,0±2,5	$\chi^2 = 9,84$ df=3 p=0,043
по примеру друзей	5,4±1,8	3,6±1,1	
для снятия напряжения, повышения настроения	4,3±1,6	15,9±2,1	
из-за проблем в личной жизни	3,2±1,4	2,4±0,9	

Примечание: различия статистически значимы между сравниваемыми группами; χ^2 – критерий Пирсона, df (dehrees of freedom) – число степеней свободы; p – достигнутый уровень статистической значимости

Установлены различия в мотивах употребления алкогольных напитков: мужчины чаще женщин указывали, что поводом для употребления алкоголя служат различные знаменательные события и праздники, а женщины – что выпивают для снятия напряжения и повышения настроения. Указанное свидетельствует, что женщины чаще мужчин испытывают состояние психоэмоционального напряжения, которое может являться индикатором психосоциального неблагополучия вследствие различных семейно-бытовых, материальных и других проблем.

Выводы: алкоголизация оказывает губительное влияние на здоровье населения Иркутской области, что проявляется в высоком уровне впервые выявленной заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами, и влечет за собой потери человеческих ресурсов, обусловленные смертностью от случайных отравлений алкоголем и других причин смерти, наступившей на фоне приема алкоголя. Большая частота и кратность употребления алкоголя среди населения свидетельствуют об отсутствии «заботы» о собственном здоровье и индивидуальной заинтересованности в здоровом образе жизни.

Статья подготовлена в рамках проекта № 14-46-04056 *р_сибирь_а*, выполняемого при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Боева, А.В. Характеристика смертности населения г. Иркутска от внешних причин и некоторых заболеваний на фоне приема этилового алкоголя / А.В. Боева, Л.А. Зими́на, А.В. Семенов // Бюллетень ВСНЦ СО РАМН. 2013. № 3. С. 140-143.
2. Герасименко, Н.Ф. Сверхсмертность населения – главная демографическая проблема России в контексте европейских тенденций здоровья // Здоровоохранение Российской Федерации. 2009. № 3. С.10-14.
3. Зими́на, Л.А. Алкоголь как социально-значимая причина смертности молодежи города Иркутска / Л.А. Зими́на, А.П. Зайцева, А.В. Боева // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. 2012. Т. 14, №5(3). С. 600-602.
4. Иванова, А.Е. Тенденции смертности в России и резервы сокращения её от преодолимых причин // Демографические перспективы России и задачи демографической политики: Матер. науч.-практ. конф. – М.: Экон-Информ, 2010. С. 27-37.
5. Илюк, Р.Д. Сравнительная характеристика формирования зависимости при потреблении пива и крепких алкогольных напитков / Р.Д. Илюк, К.В. Рыбакова, Е.М. Крупицкий. – СПб.: Изд-во СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева, 2011. 168 с.
6. Немцов, А.В. Алкогольная история России: Новейшая история. – М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009. 320 с.
7. Пережогин, А.Н. Анализ динамики заболеваемости хроническим алкоголизмом, алкогольными психозами и наркоманией в Иркутской области в 2013 г. / А.Н. Пережогин, М.В. Лужнов, И.Г. Жданова-Заплесвичко и др. – Иркутск, 2014. 48 с.
8. Леценко, Я.А. Развитие человеческого потенциала Сибири: проблемы социального воспроизводства регионального сообщества: монография / Я.А. Леценко, А.В. Боева, Е.В. Гольцова и др. – Иркутск: Изд-во Оттиск, 2013. 514 с.

1. Боева, А.В. Характеристика смертности населения г. Иркутска от внешних причин и некоторых

WAY OF LIFE AND LOSSES OF HEALTH OF THE POPULATION IN IRKUTSK OBLAST CONNECTED WITH ALCOHOL INTAKE

© 2014 A.V. Boyeva^{1,2}, A.A. Lisovtsov¹, L.A. Zimina³, M.V. Kuleshova¹

¹ East Siberian Scientific Center of Human Ecology RAMS, Angarsk

² Irkutsk State Medical Academy of Post-degree Education

³ Irkutsk Regional Bureau of Forensic Medical Examination

The analysis of dynamics the indicators of mortality from casual alcoholic poisonings and incidence of alcoholism of the population in Irkutsk oblast during 2000-2013 is presented in article. The parameters characterizing the level of alcohol use among adult population (frequency and motives of alcohol intake, type of the taken alcoholic drinks) are described.

Key words: *mortality, incidence, alcohol intake*

Alla Boyeva, Candidate of Medicine, Senior Research Fellow at the Laboratory of System Researches of Public Health, Assistant at the Department of Occupational Pathology and Hygiene. E-mail: a_boyeva@mail.ru; Alexander Lisovtsov, Candidate of Medicine, Research Fellow at the Laboratory of System Researches of Public Health; Liliya Zimina, Doctor, Forensic Scientist; Marina Kuleshova, Candidate of Biology, Research Fellow at the Occupational Medicine Laboratory. E-mail: mvk789@yandex.ru