

УДК 613.67(470.56)

## РЕЗУЛЬТАТЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГРАЖДАН, ПОСТУПАЮЩИХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (НА ПРИМЕРЕ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ)

© 2014 С.А. Кузьмин<sup>1</sup>, З.В. Цибилова<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Военный комиссариат Оренбургской области, г. Оренбург

<sup>2</sup> Оренбургская государственная медицинская академия

Поступила в редакцию 27.08.2014

В статье представлены результаты оценки качества жизни 500 граждан, проживающих на территории Оренбургской области и изъявивших желание добровольно поступить на военную службу по контракту. Исследование параметров качества жизни выполнялось по Международному стандартизированному опроснику MOS SF-36. Основной контингент граждан (73,2%) составляли молодые люди в возрасте от 19 до 25 лет. Выявлено, что преобладало число мужчин с оценкой здоровья «отличное» (62,2%). Средний балл качества жизни у респондентов составил 95,9 баллов.

Ключевые слова: *качество жизни, военная служба, контракт, состояние здоровья*

Современная история образования военной службы по контракту берет свое начало с декабря 1992 г., когда постановлением Правительства РФ от 30.11.1992 г. № 918 с 01.12.1992 г. был разрешен набор военнослужащих в добровольном порядке, то есть по контракту. В условиях перехода Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ) на профессиональную основу, вопросы качественного обследования, медицинского освидетельствования и отбора граждан, поступающих на военную службу по контракту, приобретают все более актуальное значение [1]. Согласно Федеральному закону РФ «О воинской обязанности и военной службе», гражданин, поступающий на военную службу по контракту, должен соответствовать медицинским и профессионально-психологическим требованиям к военной службе по конкретным военно-учетным специальностям [2], поэтому исследования, посвященные изучению качества жизни (КЖ) граждан, поступающих на военную службу по контракту, крайне необходимы [3]. Имеются немногочисленные публикации, в которых рассматриваются медико-социальные аспекты здоровья военнослужащих, уже проходящих военную службу по контракту в Северо-Кавказском регионе, а также различных видах и родах ВС РФ [3, 4], а публикации по изучению КЖ граждан, поступающих на военную службу по контракту, в настоящее время немногочисленны.

**Цель исследования:** провести оценку параметров КЖ граждан Оренбургской области, изъявивших желание добровольно поступить на военную службу по контракту в ВС РФ.

**Материалы и методы исследования.** Исследование параметров КЖ выполнялось по Международному стандартизированному опроснику MOS SF-36 (автор – J.E. Ware, 1992). Его методика предназначена для изучения всех компонентов КЖ и используется для оценки КЖ как здоровых людей так и больных различными заболеваниями. Опросник MOS SF-36 имеет 36 вопросов, которые формируют 8 шкал: физическое функционирование (ФФ), ролевое физическое функционирование (РФФ), выраженность болевых ощущений (Б), общее восприятие здоровья (ОЗ), жизнеспособность (Ж), социальное функционирование (СФ), ролевое эмоциональное функционирование (РЭФ), психологическое здоровье (ПЗ). По каждой шкале ответы на вопросы получают от 0 до 100 баллов, при этом максимальное (большее) количество баллов соответствует более высокому значению КЖ [5, 6].

**Результаты и обсуждение.** В анкетировании приняли участие 500 граждан проживающих на территории Оренбургской области, изъявившие желание добровольно поступить на военную службу по контракту и прошедшие окончательное медицинское освидетельствование на предмет годности к военной службе по состоянию здоровья в военно-врачебной комиссии Военного комиссариата Оренбургской области». Возрастной состав респондентов, привлеченных к проводимому нами исследованию, был следующим: 19-летние граждане составили 4,4%;

Кузьмин Сергей Александрович, доктор медицинских наук, председатель военно-врачебной комиссии. E-mail: kuzmin.sergey.58@yandex.ru  
Цибилова Зоя Викторовна, аспирантка

20-летние – 11,2%; 21-летние – 12,8%; 22-летние – 12,4%; 23-летние – 10,8%; 24-летние – 13,4%; 25-летние – 8,2%; 26-летние – 6,0%; 27-летние – 5,0%; 28-летние – 3,6%; 29-летние – 3,2%; 30-летние – 2,0%. Таким образом, основной контингент граждан для поступления на военную службу по контракту составляют молодые люди в возрасте от 19 до 25 лет, их доля составила 73,2%, а доля граждан в возрасте от 31 до 40 лет составила всего 7,0%.

Анализируя субъективную оценку состояния здоровья будущих военнослужащих-контрактников, полученную при помощи опросника MOS SF-36, было выявлено, что преобладает число мужчин с оценкой своего здоровья как «отличное» (62,2%). Число молодых людей, оценивших состояние своего здоровья как «очень хорошее» и «хорошее», было примерно одинаково и составило 20,0% и 17,6% соответственно. В тоже время число мужчин, оценивших состояние своего здоровья на «средственное», составило всего лишь 0,2%. Респондентов оценивших свое состояние здоровье на «плохое» выявлено не было. Субъективная оценка состояния здоровья ухудшалась по мере увеличения возраста респондентов. Самые высокие оценки своему состоянию здоровья отмечались в возрастной группе 19-25 лет, где 64,8% лиц оценили его на «отличное». В возрастных группах 26-30 лет и 31-35 лет оценка «отлично» составила 59,6% и 38,7% соответственно.

При изучении субъективной оценки своего здоровья у граждан, поступающих на военную службу по контракту, в сравнении с прошлым годом было установлено, что преобладало число респондентов, в целом оценивших свое здоровье сейчас «примерно так же, как год назад», их доля составила 72,0%. На втором месте находится вариант ответа «значительно лучше, чем год назад», таких лиц при анкетировании выявлено 16,0%, затем следует вариант ответа «несколько лучше, чем год назад» – 11,8%. И достаточно редко встречался такой вариант ответа, как «несколько хуже, чем год назад» – 0,2% случаев.

Далее вопросы касались выяснению у респондентов следующих параметров КЖ: «Ограничивает ли Вас состояние Вашего здоровья в настоящее время в выполнении ряда физических нагрузок, с которыми Вы возможно сталкиваетесь в течение своего обычного дня?» Только 3% опрошенных граждан на поставленные вопросы ответили «да, немного ограничивает». На вопрос «Бывало ли за последние 4 недели, что Ваше физическое и эмоциональное состояние вызывало затруднение в Вашей работе или другой обычной повседневной деятельности?» и «Насколько Ваше физическое и эмоциональное состояние в

течение последних 4 недель мешало Вам проводить время с семьей, друзьями, соседями или в коллективе?» были получены отрицательные ответы, что свидетельствует об отсутствии существенных физических и эмоциональных переживаний перед предстоящей службой в ВС РФ и существенными изменениями образа и КЖ, связанными с тяготами и лишениями военной службы.

В 97,6% случаев на вопрос «Насколько сильную физическую боль Вы испытывали за последние 4 недели?» был получен ответ «совсем не испытывал». Только 1,6% опрошенных испытывали «очень слабую боль», «слабую боль» – 0,4% респондентов, а «умеренную боль» и «сильную боль» – по 0,2% из числа всех опрошенных лиц. Это доказывает факт отсутствия у граждан, поступающих на военную службу по контракту, влияния боли на осуществление повседневной трудовой деятельности и выполнение физических нагрузок в течение рабочего дня.

Следующие вопросы касались эмоциональной сферы: «Как чувствовали себя респонденты и каким было их настроение в течение последних 4 недель?». Основная масса граждан, принимавших участие в анкетировании, ответили на поставленные вопросы следующим образом: «все время» либо «большую часть времени они «чувствовали себя бодрыми», «чувствовали себя спокойными и умиротворенными», «полными сил и энергии», «чувствовали себя счастливыми». В тоже время «редко» или «ни разу» они «сильно не нервничали», «не чувствовали себя такими подавленными или упавшими духом и печальными, измученными или уставшими». В 96,6% случаев у изучаемых граждан «ни разу их физическое и эмоциональное состояние не мешало им активно общаться с людьми, навещать друзей и родственников». Более 96% респондентов на утверждение «Мне кажется, что я более склонен к болезням, чем другие» и «Я ожидаю, что мое здоровье ухудшится» ответили, что это утверждение «определенно неверно» или «в основном неверно». Такое же количество опрошенных граждан утверждение «Мое здоровье не хуже, чем у большинства моих знакомых» и «У меня отличное здоровье» считают «определенно верным».

Средние значения показателей КЖ изучаемых граждан колебались от 83,8 баллов (по шкале Ж) до 99,8 баллов (по шкале ФФ). В целом, средний балл КЖ у респондентов, изъявивших желание поступить на военную службу по контракту, был 95,9 баллов. Распределение шкал в убывающей последовательности было следующим: ФФ, РФФ, РЭФ, Б, СФ, ОЗ, ПЗ, Ж.

**Выводы и рекомендации:** результаты исследования, выполненного в Оренбургской области среди граждан, добровольно изъявивших желание поступить на военную службу по контракту, доказали важность использования сведений о КЖ при оценке состояния здоровья этого контингента. Изучение КЖ лиц данной категории открывает новые возможности для осуществления комплексной оценки состояния их здоровья. На основании полученных данных о КЖ можно дифференцированно подходить к комплектованию ВС РФ практически здоровыми, физически крепкими, эмоционально устойчивыми и морально готовыми к профессиональной военной деятельности гражданами молодого возраста, что непременно будет способствовать повышению боеготовности армии и флота и усилению обороноспособности нашей страны.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Основы военно-врачебной экспертизы. Пособие для врачей. – М., 12-я центральная типография МО РФ, 2001. 261 с.
2. Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 г. №53-ФЗ. – М., ЭКСМО, 2010. 80 с.
3. Гончаренко, С.А. Медико-социальные показатели психосоматического здоровья военнослужащих контрактников подразделений обеспечения морской авиации: автореф. дис. ...к.м.н. – М., 2005. 24 с.
4. Винокуров, В.И. Социально-гигиенические аспекты состояния здоровья военнослужащих Черноморского флота Российской Федерации, проходящих военную службу по контракту и пути профилактики его нарушений: автореф. дис. ...к.м.н. – Курск, 2004. 23 с.
5. Новик, А.А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине. 2-е издание. Под ред. акад. Ю.Л. Шевченко / А.А. Новик, Т.И. Ионова. – М.: ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», 2007. 320 с.
6. Новик, А.А. Исследование качества жизни в медицине. Учебное пособие. Под ред. Ю.Л. Шевченко / А.А. Новик, Т.И. Ионова.– М.:ГЭОТАР-МЕД, 2004. 304 с.

## RESULTS OF EVALUATION THE LIFE QUALITY OF CITIZENS, ENLISTING UNDER THE CONTRACT (ON THE EXAMPLE OF ORENBURG OBLAST)

© 2014 S.A. Kuzmin<sup>1</sup>, Z.V. Tsibikova<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Orenburg Oblast Military Commissariat, Orenburg

<sup>2</sup> Orenburg State Medical Academy

Results of evaluation the life quality of 500 citizens who are living at the territory of Orenburg oblast and showed willingness voluntary to enlist under the contract are presented in article. Research of life quality parameters was carried out on the International standardized MOS SF-36 questionnaire. The main contingent of citizens (73,2%) was made by young people aged from 19 till 25 years. It is revealed that number of men with a health assessment "excellent" prevailed (62,2%). The GPA of life quality at respondents made 95,9 points.

Key words: *life quality, military service, contract, health state*