

ТРАНЗАКТНЫЙ ПОДХОД К ОПИСАНИЮ РЕЛИГИОЗНОЙ ЛИЧНОСТИ

© 2015 Е.С.Гусева

Самарский государственный университет

Статья поступила в редакцию 06.05.2015

Статья посвящена исследованию религиозной личности с точки зрения модели эго-состояний. Выявлена взаимосвязь внутренней религиозности и эго-состояний Заботливый Родитель и Естественный Ребенок. Эмпирическим путем доказана социально-терапевтическая функция внутренней религиозности.

Ключевые слова: религиозная личность, религиозность, внутренняя религиозность, транзактный анализ, эго-состояния, эгограмма.

Как ни парадоксально, но в век высоких технологий растет число верующих, воцерковленных, а также просто интересующихся духовными практиками людей. Все чаще в религиозную сферу вторгается политический компонент – разноплановые политические силы пытаются манипулировать адептами как традиционных так и нетрадиционных религий и сект. С одной стороны, государство на сегодняшний день способствует расширению влияния Русской Православной Церкви: быть православным стало, в некоторой степени, модным, с другой, как это показало исследование Н.Ю.Самыкиной и Е.Ю.Строгановой, популяризация Православия может восприниматься как давление на личный выбор и вызывать протест¹. По этой причине многие сегодня отдают предпочтение, так называемой, не институциональной религиозности, а значит личным, непосредственным взаимоотношениям с Богом. Другие устремляются на поиски истины в эзотерических, оккультных учениях, вступая в ряды нетрадиционных для нашей страны религиозных движений.

В связи с большой распространенностью религиозных организаций различного толка, обилием верующих во всех слоях населения, а также в связи со сложившимся в атеистической среде стереотипным к ним отношением – встает необходимость создания типологии религиозной личности, имеющей прикладное значение. Возникает проблема выбора подходов и методов к

исследованию психологических особенностей религиозной личности.

Приоритет транзактного подхода для нас состоит в том, что он позволяет выстроить наиболее подробный портрет личности, включающий особенности как эмоциональной, когнитивной, так и, коррелирующей с ними, поведенческой сферы. Эмоциональная сфера религиозной личности, прежде всего, представлена чувствами, адресованными Богу, когнитивная – субъективным осмыслением религиозной идеологии, поведенческая – участием в ритуалах и взаимодействием с членами религиозной общины. Важным моментом, с нашей точки зрения, является перспектива выявления тех транзакций, посредством которых верующий выстраивает отношения с Богом. Последний, несомненно, является центром сознания верующего. Таким образом, исследовав каждый из компонентов индивидуальной религиозности через призму транзактного анализа, можно описать наиболее целостную ее картину. В связи с этим, именно транзактная модель, на наш взгляд, даст возможность глубже понять специфику «здоровой» религиозности, не связанной с патологической зависимостью от религиозной группы, а также объяснить внутриличностные процессы, сопровождающие явление религиозного обращения.

Каждое из эго-состояний представляет собой «определенный паттерн чувств и переживаний, непосредственно связанный с определенным паттерном поведения»². Важно отметить, что с возрастными особенностями эго-состояния не связаны³. Когда человек ведет себя, мыслит и чувствует по принципу «здесь и теперь» и реаги-

⁰ Гусева Евгения Сергеевна, ассистент кафедры социальной психологии, guseva-es@mail.ru

¹ Самыкина, Н.Ю. Представление о вере и религии у подростков и студентов / Н.Ю.Самыкина, Е.Ю.Строганова // Современные уроки педагогической классики. II Самарские педагогические чтения (27 – 28 марта 2014 г.): сб. тез. в 2 ч. – Ч.1 / под ред. И.А.Чупахиной. – Самара: Центр развития образов., 2014. – С. 66 – 70.

² Стюарт, Я. Современный транзактный анализ / Я.Стюарт, В.Джойнс. – СПб.: Социально-психологический центр, 1996. – С. 9.

³ Шейнов, В.П. Психологическое влияние / В.П.Шейнов. – Минск: Харвест, 2007. – С. 124.

рует на то, что происходит вокруг него, используя весь потенциал взрослой личности, то он находится в эго-состоянии Взрослого. Когда он ведет себя, мыслит и чувствует, копируя одного из своих родителей, или учителей – в эго-состоянии Родителя. В том случае, если происходит психологическая регрессия к поведению, мышлению и чувствам из собственного детства – актуализируется эго-состояние Ребенок⁴. Каждое из эго-состояний включает в себя свои специфические запреты, суждения и эмоциональные импульсы, однако в рамках «сверхупрошенной» модели, Взрослый принимает решение, опираясь на мыслительные процессы, Ребенок делает выводы, опираясь на чувства, тогда как Родитель действует согласно уже имеющимся у него оценочным суждениям⁵.

На сегодняшний день уже есть транзактное описание феномена религиозной зависимости, однако оно выполнено в контексте американской культуры: по мнению Ron Burks, зависимость от лидера культа является результатом постоянного общения с ним посредством пересекающихся транзакций, снижающих самоуважение и уверенность в себе, подавляющих Взрослую часть личности, а также ее Заботливого Родителя и Естественного Ребенка. Ron Burks считает, что вместе с податливостью и зависимостью, постоянным переживанием чувства вины и страха у адепта культа начинают доминировать такие эго-состояния как Критикующий Родитель и Послушный ребенок, а хорошо заметная стороннему наблюдателю зомбиподобность культиста является результатом подавления Естественного ребенка, приводящего к диссоциации от своих собственных чувств⁶.

Опираясь на высказывания Эриха Берна, мы предположили, что у личности с выраженной религиозностью будут доминировать такие эго-состояния как Родитель и Ребенок. По мнению Берна, религиозные ритуалы, такие как католическая литургия, определяются Родительской традицией. Некоторые религиозные ритуалы имеют две фазы: «1) Транзакции происходят при строгой Родительской цензуре; 2) Родитель отступает в сторону и Ребенок получает более или менее полную свободу транзакций, приводящую порой к оргии»⁷. Также, исходя из того, что ду-

ховные переживания связаны с бездоказательным принятием на веру существования высшей силы, мы предположили обратную взаимосвязь религиозности и показателей эго-состояния Взрослый.

В качестве методики исследования был выбран тест «Инспирит» Дж. Касса, диагностирующий выраженность базовых духовных переживаний. А также две методики для построения эгограммы: методика М.С.Барановской и методика Д.Дюссея.

Важно отметить, что тест «Инспирит», в отличие от многих других методик, показывает степень внутренних духовных переживаний личности и подходит как для членов любой конфессии, так и для представителей не институциональной религиозности – выстраивающих отношения с высшей силой по собственным правилам. Согласно данной методике, под базовым духовным переживанием понимается как определенное событие, получившее когнитивную оценку, приведшую к убеждению о существовании Бога, так и переживание глубокой внутренней связи с Богом. Таким образом, данная методика измеряет уровень внутренней религиозности, а не внешней. В связи с этим, в дальнейшем встает задача транзактного описания личности с внешней религиозной ориентацией, а также личности, страдающей религиозной аддикцией.

Внутренняя религиозность, согласно Г.Олпорту, выступает в системе мотивации личности как цель, тогда как внешняя – как средство. Именно внутренняя, так называемая, зрелая религиозность, связанная с принятием своих духовных переживаний всерьез. Но, важно отметить, что лица с внутренней религиозной ориентацией могут посещать храм чаще, чем лица с внешней религиозной ориентацией. Также, внутренняя религиозность не исключает внешнюю: исследования показали, что есть люди, которые и внешне и внутренне религиозны⁸.

Исследование проводилось на выборке из 78 человек, большинство из которых – студенты разных факультетов очного и заочного отделения Самарского государственного университета в возрасте от 18 до 35 лет. Большая часть респондентов идентифицировали себя как православных, но в целом сообщали, что ведут светский образ жизни. Представители других конфессий составили минимальный процент от всей выборки.

⁴ Стюарт, Я. Современный транзактный анализ... – С. 3.

⁵ Стюарт, Я. Современный транзактный анализ... – С.11.

⁶ Инго, М. Культурная травма и реабилитация / М.Инго // Исцеление от «рая»: реабилитация и самопомощь при социальной зависимости / под ред. Волкова Е.Н. – СПб.: Речь, 2008. – С 124 – 125.

⁷ Берна, Э. Игры, в которые играют люди / Э.Берна – М.: ЭКСМО, 2008. – 576 с.

⁸ Титов, Р.С. Концепция индивидуальной религиозности Г.Олпорта: понятие религиозных ориентаций / Р.С.Титов // Культурно-историческая психология. – 2013. – № 1. – С 2 – 12.

Анализ первичных данных показал: В эгограмме, построенной по Дюссею, у группы лиц с самыми высокими показателями религиозности (> 3) наиболее выраженными оказались такие эго-состояния как Заботливый Родитель (39), Критикующий Родитель (39), Естественный Ребенок (38) и Взрослый (37), у группы лиц с самыми низкими показателями религиозности (< 1) – Взрослый (41), Заботливый Родитель (38), Критикующий Родитель (37). При этом, у нерелигиозных эго-состояние Естественный Ребенок выражено слабо (33).

Согласно эгограмме Барановской, в группе с максимальной религиозностью доминирует эго-состояние Заботливый Родитель (13,9); далее идет - Послушный Ребенок (12,5), все остальные показатели находятся на одном уровне (12). В нерелигиозной группе наиболее выражен Послушный Ребенок (13,4), наименее – Естественный Ребенок (11,7).

Математическая обработка первичных данных производилась при помощи критерия ранговой корреляции Спирмена. Была выявлена значимая корреляция между уровнем базовых духовных переживаний и эго-состоянием Естественный ребенок, показатели которого были измерены по методике Д.Дюссея: $r_s=0.22$; $p=0,0267$, $p < 0,05$. Дополнительно была обнаружена тенденция достоверной взаимосвязи уровня базовых духовных переживаний и эго-состояния Заботливый Родитель, также измеренного по методике Д. Дюссея: $r_s = 0.147$; $p=0,0988$, $p > 0,05$.

Математическая обработка результатов, полученных по методике М.С.Барановской, также показала взаимосвязь внутренней религиозности и эго-состояния Естественный ребенок, но на уровне тенденции: $r_s = 0,107$; $p=0,175$, $p > 0,05$. Значимая же корреляция была выявлена между внутренней религиозностью и эго-состоянием Заботливый Родитель: $r_s = 0,25$; $p=0,0139$, $p < 0,05$.

Таким образом, наше исследование показало, что религиозность, понимая, как уровень базовых духовных переживаний, положительно связана с такими эго – состояниями как Заботливый Родитель и Естественный Ребенок. При этом, показатели эго-состояния Взрослый, что изначально не предполагалось, с возрастанием внутренней религиозности значимо не падают (Дюсей: $r_s=-0,0686$, $p > 0,05$; Барановская: $r_s = -0,0893$, $p > 0,05$). Полагаем, это объясняется тем, что в данном конкретном исследовании проводилась диагностика здоровой религиозности, не связанной с потерей способности тестировать реальность и эффективно взаимодействовать в социуме.

Транзактная модель религиозной личности, полученная в ходе нашего исследования отвечает транзактной модели здоровой, развивающейся личности. Так как считается, что внутренний диалог между Заботящимся Родителем и Свободным Дитя, который обеспечивается и контролируется Взрослым – является неотъемлемым условием личностного роста (развития)⁹. То, что здоровая религиозность, являющаяся важнейшим аспектом самоактуализации, берет начало изнутри, подтверждается в концепциях таких авторов как В.Франкл, А.Маслоу, Э.Фромм и др.¹⁰. Именно внутренняя религиозность, согласно Э.Фромму, выполняет социально-терапевтическую функцию, помогает преодолеть чувство одиночества и ограниченность личности¹¹.

Наше исследование показало, что для людей с высоким уровнем внутренней религиозности в большей степени чем для людей с низким уровнем внутренней религиозности характерен процесс личностного роста, связанный с такими эго-состояниями как Естественный Ребенок, Заботливый Родитель и Взрослый. Если показатели эго-состояний Естественный Ребенок и Заботливый Родитель при выраженных духовных переживаниях выше чем при не выраженных, то показатели эго-состояния Взрослый с увеличением религиозности значимо не меняются, оставаясь высокими. Это говорит о том, что способность тестировать реальность и осуществлять социальную коммуникацию у личности с развитой внутренней религиозностью не нарушается. Закономерно предположить, что здоровая религиозная личность выстраивает отношения с Богом, находясь в эго-состоянии Естественный Ребенок. Бог ею воспринимается при этом в качестве Заботливого Родителя.

Таким образом, эмпирическим путем доказано, что такая форма религиозности как внутренняя религиозность выполняет терапевтическую функцию и способствует личностному росту. Результаты исследования в дальнейшем могут быть использованы в системе реабилитации лиц, страдающих религиозной аддикцией.

⁹ Инго, М. Культурная травма и реабилитация – С 124 -125.

¹⁰ Гусева Е.С. Краткий анализ психологических теорий религиозности / Е.С.Гусева, С.В.Сидоренко // Актуальные вопросы психологии. Материалы Межд. научно-практич. конф. – Краснодар: Научно-издательский центр Априори, 2012. – С.218 – 219

¹¹ Гусева Е.С. Краткий анализ психологических теорий религиозности.... – С. 219.

TRANSACTIONAL APPROACH TO DESCRIBING A RELIGIOUS PERSONALITY

© 2015 E.S.Guseva^o

Samara State University

The article is devoted to the study of a religious personality from the point of view of the Ego-State model. The interdependence of internal religiosity and the Nurturing Parent and Free Child ego states is revealed. The socio-therapeutic function of internal religiosity is empirically proved.

Key words: religious personality, religiosity, internal religiosity, transactional analysis, ego states, egogram.

^o Evgeniya Sergeevna Guseva, Assistant, Department of Social Psychology. E-mail: guseva-es@mail.ru