

УДК 376.5

**МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ  
ПОДРОСТКОВ С ЗАВИСИМЫМИ И ДЕВИАНТНЫМИ  
ФОРМАМИ ПОВЕДЕНИЯ  
НА ОСНОВЕ ПРАВОСЛАВНЫХ ТРАДИЦИЙ**

© 2003 Е.Шестун, И.Турутин, А.Л.Третьяков,  
С.В.Макаров, М.М.Мансурова

МУ Социально-реабилитационный центр «Радонеж»

В статье представлены методические принципы программы реабилитации, основанной на православных ценностях духовно-ориентированной, психотерапевтической и социально-педагогической помощи подросткам, страдающим различными формами зависимого и девиантного поведения, и их семьям. Реабилитационное пространство в центре «Радонеж» организуется по канонам Русской Православной Церкви. Обозначены различные по содержанию и форме методы работы с пациентами и их семьями: психотерапевтические и психологические, духовно-просветительские, педагогические. Выделяются три этапа реабилитационной программы.

Состояние зависимости, как и девиантное поведение можно рассматривать как био-психо-социо-духовную болезнь, которая вначале поражает духовную сферу и постепенно спускается в биологическую. При лечении процесс принимает обратный характер: в начале происходит восстановление биохимических констант с купированием абстинентного состояния, если речь идет о зависимости к психически активным веществам, затем психологического и социального статуса человека. Также необходима и работа в духовной плоскости, без которой не может быть полноценного восстановления и дальнейшего развития личности. Зависимое состояние можно рассматривать как степени деформации системы убеждений и верований:

1. Духовная зависимость «Я могу быть свободным и здоровым в грехе».

2. Социальная зависимость «Я могу быть в этом состоянии, когда захочу».

3. Психическая зависимость «Я хочу быть в этом состоянии».

4. Физическая зависимость «Я не могу быть в другом состоянии».

Девиантные формы поведения с позиций святоотеческой психотерапии можно рассматривать как сформиро-

ванные и закрепленные в процессе воспитания и развития индивидуума негативные: навыки, поступки, реализуемые межличностные отношения, в основе которых лежит, прежде всего, дефицит духовности.

*Цель программы состоит в следующем:* оказание основанной на православных ценностях духовно-ориентированной, психотерапевтической и социально-педагогической помощи подросткам, страдающим различными формами зависимого и девиантного поведения, и их семьям.

**ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

1. Первичная профилактика наркомании и других форм зависимости, основанная на знакомстве подростков и их родителей с православной нравственностью и создание антинаркотического иммунитета на основе христианских ценностей.

2. Вторичная профилактика наркомании и других зависимостей, ядро которых активная психокоррекционная работа с подростками, эпизодически употребляющими наркотики и отклоняющихся от социальных норм поведения.

3. Третичная профилактика-реабилитация, ресоциализация и реадaptация подростков, страдающих хи-

мической и другими формами зависимости.

4. Психологическая поддержка родителей, организация психотерапевтических групп созависимых.

5. Построение индивидуальных программ и составление индивидуальных реабилитационных карт для всех пациентов.

6. Психологическое консультирование по вопросам родительско-детских взаимоотношений, семьи и брака.

7. Оказание помощи в получении образования и трудоустройстве подросткам, прошедшим реабилитацию в центре «Радонеж».

Для выполнения поставленных задач реабилитационное пространство в центре «Радонеж» организуется по канонам Русской Православной Церкви. А также осуществляется информационное взаимодействие с другими реабилитационными структурами при Московской Патриархии. Пациентами центра становятся те, кто верит в Бога, знаком с Православием, или хочет приобщиться к его культуре, ценностям, традициям. Важнейший принцип - добровольное участие подростков и их родственников в реабилитации. Основными видами оказания помощи являются: амбулаторная, стационарная, информационно-просветительская. Комплексная работа проводится с участием врача психотерапевта, психиатра-нарколога, педагога, психолога, священника. Методы работы с пациентами и их семьями можно по содержанию разделить на три основных категории: психотерапевтические и психологические, духовно-просветительские, педагогические. Психотерапевтические и психологические методы включают: психодиагностику, психокоррекцию изменений личности, межличностных и семейных отношений. В комплексной работе используются логотерапия, когнитивно-поведенческая психотерапия, психогенетические методы, системная семейная и мультимодальная психотерапия, а также континуальная психотерапия ал-

коголизма и наркомании. Особое место уделено святоотеческой психотерапии, отличительной чертой которой является христианское милосердие и сострадание, основанное на святоотеческом наследии, современных медицинских познаниях и психотерапии. Главная задача такой психотерапии (Невярович В.К., 1997) состоит во внутреннем росте, развитии личности и обращении к непреходящим христианским ценностям. Например, алкоголизм и наркомания рассматриваются как греховный недуг, а преодоление возможно с помощью веры, надежды, любви с опорой на дух как основу[5] соединения Бога и человека. Среди духовных методов работы важно участие в церковных таинствах: исповедь, причастие, соборование. Пациенты выполняют молитвенные правила. С просветительской целью осуществляются поездки по святым местам, изучается жизнь подвижников Православия. Проводятся группы личностного роста с участием православного священника. Пройдя путь молитвы, поста и покаяния, пациент дает обет на трезвость. Молитва – очищает мысли, покаяние – душу, пост - очищает тело. Для объективизации результатов работы и разработки дальнейшей тактики реабилитационных мероприятий в центре применяется условный показатель в виде шкалы, позволяющей оценить устойчивость ремиссии с учетом сформированных навыков духовной и психологической зрелости:

Р0 индивид внутренне не настроен на отказ от потребностей ПАВ и ведет их активный поиск.

Р1 после снятия абстинентного синдрома наркозависимый говорит: «Я здоров и мне больше не нужна помощь». У него сохраняется иллюзия о возможности периодического употребления наркотиков.

Р2 чувство уверенности только в пределах реабилитационного центра, после выписки стремится лечь повторно. Страх перед трезвостью.

Р3 высокий уровень социальной адаптации, сохранены семейные связи,

есть перспективы служебного и профессионального роста. Велика потребность, помогать другим.

Р4 осознание того, что наркомания была всего лишь одним из проявлений зависимости. Осознание Бога в своей душе. В центре пациенты и их родственники обучаются пониманию болезни, меняется самооценка, приобретаются навыки саморегуляции и социальной адаптации. В процессе реабилитации используются различные формы работы: лекции, семинары, тренинги, трудотерапия и обучение профессиональным навыкам [3,4]. Социальным работником оказывается помощь в выборе профессии и трудоустройстве. Выделяются следующие этапы реабилитационной программы:

### **I. ЭТАП ПЕРВИЧНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ И ДИАГНОСТИКИ**

**ЦЕЛЬ:** выявление глубины мотивации пациента и его семейной системы, направленной на выздоровление и исцеление.

**ЗАДАЧИ:**

1. Первичная диагностика свойств личности пациента, определение точек приложения психотерапии и психокоррекции.
2. Изучение макро- и микросоциума пациента.
3. Усиление терапевтической мотивации на трезвость, здоровый и праведный образ жизни психокоррекционными и педагогическими методиками.

### **II. ЭТАП РЕАДАПТАЦИИ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ**

Характеризуется активным применением различных по форме и содержанию методов психотерапии, психокоррекции, духовно-просветительской работы. Используется методика Прохозка и соавт. «колесо изменений» для оценки динамики психопатологических расстройств зависимого состояния.

**ЦЕЛЬ:** составление и исполнение индивидуальной реабилитационной программы в зависимости от особенностей мотивационно-потребностной сферы пациента.

Задачи этапа зависят от выявленных изменений и носят персональный для каждого пациента характер.

### **III ЭТАП**

Поддерживающая противорецидивная терапия с закреплением навыков социально-психологической адаптации в семье и обществе.

**ЦЕЛЬ:** разработка индивидуальной программы по профилактике рецидивов, организация на долгосрочной основе постоянно действующих православных братств трезвости при СРЦ «Радонеж».

**ЗАДАЧИ:**

1. Составление актуального (позитивного и негативного) прогноза на дальнейшее функционирование семьи пациента как системы.
2. Сопровождение семьи в период ремиссии пациента.
3. Открытие новых эмоциональных и познавательных ресурсов для пациента и его семьи.
4. Психологическое сопровождение семьи в условиях обострения супружеского конфликта.
5. Помощь во включении пациента в профессиональную и трудовую деятельность с обучением или переобучением.

В настоящее время продолжается всесторонняя разработка медицинских и немедицинских программ по реабилитации лиц с зависимыми и девиантными формами поведения при участии духовенства различных конфессий (Шабанов П.Д. и соавт., 2001). Тем не менее, опора на уже известные принципы реабилитации лиц с отклонением в психическом здоровье (Кабанов М.М., 1985): партнерство участников реабилитации, разносторонность воздействий и мероприятий, ступенчатость и единство психосоциальных и биологических методов, а также

формирование основ духовной жизни через Православные традиции и ценности, позволит достичь более устойчивых результатов с позитивными изменениями системы подросток-семья-общество.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Шабанов П.Д., Штакельберг О.Ю. «Наркомании: патопсихология, клиника, реабилитация.-СПб.: Издательство «Лань»,2001.-464 с.
2. Невярович В.К. «Терапия души. Святоотеческая психотерапия» - Воронеж НПО «МОДЭК» ,1997,- 240 с.
3. Наркомания: методические рекомендации по преодолению наркозависимости / Под ред. А.Н.Гаранского.-М.: Лаборатория Базовых знаний,2000-384 с.
4. Ходырева Е.П. Православная психология.– М., 2002.,-146 с.
5. Юнг К.Г. «Дух и жизнь». Сборник. Пер. с англ. – М., 1996.
6. Кабанов М.М. Реабилитация психически больных. Л.:Медицина,1985-216 с.

### **METHODICAL PRINCIPLES OF THE PROGRAM OF REHABILITATION OF TEENAGERS WITH DEPENDENT AND DEVIATING FORMS OF BEHAVIOUR ON THE BASIS OF ORTHODOX TRADITIONS**

© 2003 E.Shestun, I.Turutin, A.L.Tret'jakov,  
S.V.Makarov, M.M.Mansurova

МУ the Social - rahabilitation centre «Radonesh»

The article presents methodical principles of the program of the rehabilitation based on orthodox values spiritually - guided psychotherapeutic and social - pedagogical help to the teenagers, suffering from various forms dependent and deviating behavior, and to their families. Rehabilitation space in the centre «Radonesh» is organized on canons of Russian Orthodox Church. Various methods of work with patients and their families are designated various under the contents and the form: psychotherapeutic and psychological, spiritual - educational, pedagogical. Three stages of the rehabilitation program are allocated.