

Рецензия на статью.

**Е.Н. Чекапушкина, В.Н. Трофимов,  
Н.В. Макарова «Повышение  
компетентности студентов  
технических вузов в сфере  
физической культуры как условие  
формирования потребности в  
систематической мышечной  
нагрузке»**

© 2019 Л.А. Колыванова

*Доктор педагогических наук, доцент  
Самарского государственного социально-  
педагогического университета. Самара, Россия*

Двигательная активность человека обусловлена потребностями общественного развития и является основой реализации его потенциальных сил, возможностей и способностей. Одним из ведущих способов реализации кинезиологического потенциала сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи, достижения всестороннего, гармоничного развития являются систематические занятия физическими упражнениями. Ведущим условием реализации данного положения является формирование потребности в регулярной, направленной мышечной нагрузке.

В данной статье (с.59 – 64) выявлены условия формирования компетентности в сфере физической культуры; разработана методика формирования потребности в использовании различных средств физической культуры. По мнению авторов, важным условием повышения компетентности в сфере физической культуры и формирования потребности в систематическом использовании физических упражнений, является разработанность государственного стандарта физической подготовленности. Так им стандартом в настоящее время является введенной с первого сентября 2014 года новый комплекс ГТО, как программная и нормативная основа государственной системы физического воспитания.

Разработана методика, направленная на формирование осознанного интереса студентов к повышению уровня физической культуры и подготовку к сдаче нормативов нового комплекса ГТО. Организация процесса физического воспитания, предусматривающая его направленность на систематическое выполнение разнообразной мышечной нагрузки в различных условиях, при одновременном воздействии на интеллектуальную сферу, способствовала повышению физической активности студентов.

Статья имеет теоретическое и практическое значение. Рекомендуется к печати.